

## RELECTURE DU CONFINEMENT EN FAMILLE

Le confinement, comme chaque épreuve peut nous apporter quelque chose si nous en tirons de bonnes leçons pour la suite de notre vie.

Après 2 mois de confinement, nous vous proposons de faire un bilan personnel et en famille de ces semaines particulières.

- Qu'avons-nous vécu ?
- Que voulons-nous garder ?
- Qu'est-ce que nous avons découvert comme talents ou ressources insoupçonnés ?

Répondre à ces 3 questions est déjà pas mal ! mais elles peuvent être approfondies :

- Quelles ont été nos joies ? Noter particulièrement un ou plusieurs moments dont nous voulons nous souvenir.
- Quelles ont été nos difficultés / nos peines ? Nommer nos émotions, nos pensées, nos regrets peut-être.
- Quelle personne vient spontanément à notre esprit quand nous repensons à ces 2 mois passés ? Pourquoi ?
- Quel nouveau type de relation avons-nous découvert ou mis en place ? enrichissement/approfondissement, souffrance ?
- Quels rites familiaux nous ont aidés ?
- Ai-je (re)découvert des limites dans ma manière de vivre mes relations (familiales, amicales, professionnelles...) ?
- Quelle(s) décision(s) ce temps de confinement nous invite à prendre dans la manière de vivre par la suite nos relations familiales, nos relations avec les autres ?
- Et au plan spirituel :
  - o Pour chacun :
    - Comment ai-je perçu la présence de Dieu dans ce temps de confinement ?
    - Quelle place ai-je laissé à la Parole de Dieu ?
  - o En famille :
    - Comment avons-nous vécu spirituellement ce temps en famille ? Y-a-t-il eu des changements par rapport à avant ? Que voulons-nous garder ?
    - Quelle attention ce temps de confinement m'invite à renouveler en termes de prière familiale ?