



DOSSIER

# MOINES

DOSSIER DE JOSÉPHINE BATAILLE

TÉMOINS DE L'INVISIBLE, ENVELOPPÉS DE MYSTÈRE, ON SE DEMANDE PARFOIS DE QUOI EST FAITE LA VIE DES MOINES. RYTHMÉE, HUILÉE, TOURNÉE VERS LA CONTEMPLATION DE LA GLOIRE DE DIEU, ELLE EST UN DIALOGUE D'AMOUR ENTRE LE CRÉATEUR ET L'HOMME. ELLE EST LE CŒUR BATTANT DE LA PRIÈRE DE L'HUMANITÉ.



## UNE VIE SIMPLE

Silencieux et discrets, en sandales, dans leur robe de bure, ils filent le long des allées du cloître ; tête baissée sous leur capuchon, ils chantent ensemble à la chapelle, installés tout autour du chœur...

Les moines ont choisi un mode de vie mystérieux et nous paraissent un peu inaccessibles. Que se passe-t-il derrière les murs de l'abbaye, où les chants et le carillon des cloches semblent être les seuls à rompre le silence ?

Comme son nom l'indique, le moine (du grec *monakhos*) est un « solitaire ». Au sens, en tout cas, où il s'est « retiré du monde » pour se consacrer uniquement à la vie avec Dieu, dans la prière. Un grand défi à relever au quotidien !

Le moine n'est pas pour autant un ermite. Dès les premiers siècles, les chrétiens qui partageaient ce désir se sont rassemblés en communautés de frères. Comme nous tous, les moines et les moniales font l'expérience qu'aimer son prochain, ce n'est pas une évidence tous les matins !

La principale activité des moines est la prière. Ils vivent grâce à leur travail, souvent manuel, et aux dons. Qu'il s'agisse de cultiver le potager, de confectionner des confi-

series et des confitures, de fabriquer des objets liturgiques, des icônes, des instruments de musique, le travail est pour eux une autre occasion de rechercher la présence de Dieu : quand les mains travaillent, le cœur peut encore prier. Le monastère est une vraie petite société, dans laquelle chacun a un rôle (cuisinier, portier, hôtelier, liturge, maître du chant...). Et le déroulement des journées, invariable, est réglé d'heure en heure.

Et la liberté dans tout ça ? En réalité, ce cadre qui peut te paraître rigide est un appui dans le projet de vie des moines : aimer Dieu tout le temps et de tout leur cœur. Il les aide à rester fidèles à ce qu'ils ont choisi. La « règle » qu'ils suivent est donc plutôt au service de leur liberté. Et chaque famille monastique a la sienne, car elle est liée à la personnalité et aux priorités spirituelles du saint fondateur de l'ordre, appelé par Dieu à quelque chose de particulier.

Vivre en dehors du monde, de ses métros, de ses bureaux, sans les sorties entre copains et même sans se marier, non seulement c'est très difficile, mais c'est aussi devenir complètement inutile, te diras-tu peut-être ? Aux yeux du monde, selon des critères de rentabilité, les moines ne servent à rien. Mais en réalité, ils nous montrent l'essentiel : aimer. La preuve : on peut y consacrer toute sa vie. Quand on croit en Dieu, on veut



l'aimer et se mettre au service des hommes pour faire le bien. D'ailleurs, les moines et les moniales jouent un rôle important pour nous, qui ne sommes pas religieux. Car en priant Dieu, tout le long du jour, à travers la prière de l'Église, ils constituent comme un grand réservoir de prière pour le reste du monde. Non seulement ils prient pour nous, mais nous prions grâce à eux et avec eux (cela ne nous dispense pas de notre propre prière !). Au-delà des murs des monastères, c'est cela qui unit tous les enfants de Dieu ! ■■■■

► Voir aussi : *Absolu, Amour, Prêtre, Retraite, Vocation.*

## C'EST L'HEURE !

En plus de la messe, les moines prient sept ou huit fois par jour, suivant des horaires, pour être unis à la prière de toute l'Église. Ils se retrouvent ensemble à la chapelle pour les vigiles (ou matines) au lever, les laudes le matin, les vêpres le soir et les complies avant le coucher. Ils se retrouvent aussi parfois pour les offices de « tierce », de « sexte » et de « none » (littéralement la troisième, la sixième et la neuvième heure), selon l'organisation de chaque communauté. Ils prient parfois de leur côté, au cœur de leur travail. Cette « liturgie des heures » leur permet de mettre Dieu au centre de leur vie et de « prier sans cesse », comme nous y invite Jésus.

## LES TROIS VŒUX

Les religieux font vœu de pauvreté, de chasteté et d'obéissance. Ils s'engagent à mettre ces trois conseils en application pour se libérer de l'égoïsme et tourner leur cœur vers l'essentiel. Les moines ne possèdent rien personnellement et mettent tout en commun. Ils vivent très simplement, avec juste ce dont ils ont besoin pour se vêtir, se nourrir, prier, dormir et travailler. Ils cherchent à rester chastes dans leurs pensées et dans leurs actes. Ils ne se marient pas. En signe de confiance et d'abandon à la volonté de Dieu, ils acceptent d'obéir humblement à celui qui est élu comme pasteur pour conduire la communauté.

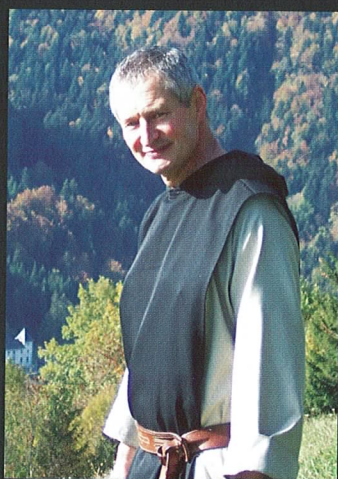
## RENCONTRE AVEC FRÈRE PIERRE

## « J'ÉTAIS FAIT POUR CETTE VIE ENTRE PRIÈRE ET TRAVAIL »

FRÈRE PIERRE EST TRAPPISTE À L'ABBAYE NOTRE-DAME DE TAMIÉ, EN SAVOIE. IL A ACCEPTÉ DE RÉPONDRE À NOS QUESTIONS.

*Comment avez-vous été appelé à la vie monastique ?*

Enfant, j'étais déjà attiré par le mystère de Dieu. J'aimais servir la messe et chanter. J'avais un livre d'images sur la vie monastique, *Silence dans le Ciel*, qui m'entraînait au paradis. Mes parents ont compris qu'il y avait « quelque chose ». Ils m'ont inscrit dans une école où j'ai pu écouter et répondre à cet appel.



*Qu'est-ce qui vous rend heureux aujourd'hui, après trente-cinq ans de vie monastique ?*

Vivre pour Dieu à chaque minute de la journée. Si j'ai beaucoup de travail, il est ordonné autour de la prière. Il y a des jours où elle est plus facile que d'autres, mais cela n'a pas d'importance, Dieu est toujours là. La vie en communauté a ses difficultés, mais elle est une chance, parce que l'on s'entraîne les uns les autres.

*Vous êtes frère hôtelier. Qui recevez-vous dans votre hôtellerie ?*

Nous accueillons toute personne en recherche de Dieu, qui souhaite se mettre à l'écart pour prier. Il y a des gens de tous âges, de toutes origines. Nos 28 chambres sont presque toujours occupées. Ma boîte mail reçoit chaque jour des inscriptions !

Propos recueillis par Charlotte Grossetête

*Pourquoi la Trappe ?*

À 21 ans, je suis parti travailler à Madagascar où j'ai eu un coup de foudre pour un monastère trappiste. Le prieur m'a bien accueilli. Alors j'ai fait un « test » à Tamié, en plein hiver car, en été, la montagne est si belle que tout le monde aurait la vocation ! Au bout de six mois, plus de doute : j'étais fait pour cette vie équilibrante, entre prière et travail.

## LA TRAPPE

Les Trappistes, officiellement appelés Cisterciens de la stricte observance, ont été fondés par Armand de Rancé, abbé de Notre-Dame de la Trappe en Normandie (de 1662 à 1700). Ils mènent une vie contemplative faite de prière et de travail.

## LEXIQUE

**Abbé/abbesse** : personne qui dirige en « père » la communauté des moines/moniales (le mot hébreu *abba* veut dire père).

**Clôture** : périmètre, au cœur du monastère, à l'intérieur duquel seuls les moines peuvent pénétrer, et qui marque qu'ils se sont retirés du monde.

**Noviciat** : temps de formation réservé aux « novices », qui les prépare à la vie monastique avant qu'ils intègrent la communauté.

**Profès** : moine ayant fait sa profession monastique, c'est-à-dire ses vœux, au cours d'une cérémonie solennelle d'engagement.

En devenant moine, on revêt l'**habit**, qui se compose d'une tunique serrée par une ceinture et d'un **scapulaire** (qui se met sur les épaules et comporte un capuchon). La **coule** est un vêtement de chœur très large.

## QUI EST QUI ?

• Les moines et les moniales sont des religieux contemplatifs : ils se consacrent à la contemplation de Dieu, c'est-à-dire à la prière, comme les Cisterciens, les Bénédictins, les Trappistes, les Chartreux, les Carmélites, les Dominicaines, les Clarisses, les Sœurs contemplatives de Saint-Jean, etc.

• Les religieux « apostoliques » consacrent leur vie à Dieu en se mettant au service de l'Église, de l'enseignement ou des plus pauvres. Ils observent la liturgie des heures et vivent en communauté, mais au milieu du monde. C'est le cas des Dominicains, des Franciscains, des Frères des écoles chrétiennes, des Frères de Saint-Jean, des Missionnaires de la Charité, des Fraternités monastiques de Jérusalem, etc.

• Les « laïcs consacrés » choisissent de s'offrir entièrement à Dieu tout en continuant à vivre dans le monde et à travailler. Ils sont célibataires et ont une vie de prière assidue.

## LE CHANT

Vivre en communauté, ce n'est pas tout faire ensemble, mais vivre en silence, ce n'est pas toujours s'éviter ! À la chapelle, lorsque les moines se retrouvent pour les offices, ils chantent ensemble, et c'est un vrai apprentissage : chanter en chœur, c'est savoir se fondre dans un ensemble de voix, respecter le rythme pour n'être ni en avance sur les autres, ni en retard, et moduler la force de sa voix, ne pas murmurer mais ne pas crier non plus par-dessus les voix des autres. Au monastère, on apprend à chanter, mais d'abord à écouter !

## ILS T'ACCUEILLENT !

Sais-tu qu'un grand nombre de communautés ont une hôtellerie ? Chacun est le bienvenu à l'abbaye, pour prier avec les religieux, et passer quelques jours de repos, de réflexion, de retraite spirituelle. Tu ne pourras pas entrer dans l'espace qui leur est réservé : la clôture, qui correspond à leur séparation d'avec le monde. Mais tu pourras éventuellement déjeuner avec eux ou les aider dans leur travail : une occasion de vivre à leur rythme (celui de Dieu !) et de prendre un bon bol de calme et de prière, idéal aussi quand on veut réviser !

## EN DVD

**Le Grand Silence** : une plongée dans l'étonnante vie de silence et de prière des moines chartreux, au cœur de la montagne.

**Des hommes et des dieux** : pour découvrir l'histoire des moines de Tibhirine, qui ont choisi de vivre jusqu'au bout la solidarité avec leurs frères musulmans.