

Retraite dans la ville



# AIMER EN ACTES ET EN VÉRITÉ

DU 13 AU 17 NOVEMBRE 2017

Chaque jour pendant une semaine  
un texte et une parole à méditer  
pour se préparer à la première  
**Journée Mondiale des Pauvres.**



**Fratello**

# « LA PAROLE, LE PAIN ET LES PAUVRES »

une retraite

---

Voilà le programme du Pape pour le Peuple de Dieu !

**La Parole de Dieu**, d'abord. C'est Elle qui nous réveille, nous stimule, nous redresse, nous conforte. Elle que nous recevons, chaque jour. Une Parole à lire ou à écouter, à garder, à mettre en pratique. C'est cette Parole que nous proposons chaque jour dans ce livret pour nous préparer à la 1<sup>ère</sup> Journée Mondiale des Pauvres, le 19 novembre 2017.

**La Pain**. Celui de l'Eucharistie, à contempler et à recevoir. C'est ce Pain qui devient notre propre corps ! C'est aussi le pain qu'il nous faut partager chaque jour avec ceux qui ont faim, sûrs que notre amitié grandit autour de la table. C'est le but de la Journée Mondiale des Pauvres voulue par le pape : partager le Pain de Dieu

et le pain des hommes avec les « Lazares » de notre temps.

**Les Pauvres** : Ils sont le Christ lui-même ! Avant de célébrer la fête du Christ Roi, nous fêterons celle du Christ pauvre ce 19 novembre : Jésus naissant dans la simplicité d'une crèche, mourant dans la misère de la Croix, s'identifiant avec chacun des plus petits de ses frères (Mt XXV).

**Parole, Pain et Pauvres** : tous ces chemins mènent au même Seigneur. Ils sont le Seigneur !

Ensemble, en route vers la 1<sup>ère</sup> Journée Mondiale des Pauvres, pour aimer, non en paroles, mais en actes et en vérité !

Etienne Villemain  
*et l'équipe Fratello*

# COMMENT VIVRE CETTE RETRAITE ?

Du 13 au 19 Novembre



Chez soi, avec ce guide.



Deux jours de retraite en paroisse ou en communauté\*.



## LES PROPOSITIONS POSSIBLES

- **Aller à la rencontre :** Maraudes, visites des personnes seules...
- **Partager un repas ensemble :** Table ouverte paroissiale...
- **Au cœur de l'Église :** vivre les sacrements, la confession, l'Eucharistie, un temps d'adoration, Lecture de la Parole de Dieu, le lavement des pieds, procession...



\*Retraite possible à Lazare Nantes, Lyon, Vaumoise / contact : ville@lazare.eu

# LUNDI 13 NOVEMBRE

l'Adoration et la prière

---

✠ *Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen*

## CHANT À L'ESPRIT SAINT

*Pour commencer la prière, nous choisirons un chant à l'Esprit Saint.*

## ACTE D'ADORATION

**Mon Dieu**, je T'adore et je Te reconnais pour mon Créateur, mon souverain Seigneur, et pour le maître absolu de toutes choses.

## ACTE D'OFFRANDE

Vous trouverez l'acte d'offrande à la page 14.

### **i INTENTION DE PRIÈRE :**

**Seigneur**, nous te prions pour notre Eglise afin qu'elle continue d'accueillir en son cœur les pauvres de nos villes, eux qui sont sources de la nouvelle évangélisation.

**Seigneur**, nous te prions pour les acteurs du monde de la précarité. Révèle à chacun ta présence aujourd'hui et donne nous la Foi pour proclamer à notre tour que tu es le Messie.

**Seigneur**, nous Te demandons de bien vouloir nous offrir des cœurs d'adorateurs de Ta Sainte Présence pour rayonner de Ta lumière auprès de ceux qui nous entourent.

## ♥ AIMER EN ACTES

Vivre un temps d'adoration de 20mn  
au cours de la journée

Demander à Jésus => un cœur miséricordieux.

## 📅 MES NOTES

---

---

---

---

## MÉDITER AVEC LE PAPE FRANÇOIS

« La prière, le chemin du disciple et la conversion trouvent, dans la charité qui se fait partage, le test de leur authenticité évangélique. Et de cette façon de vivre dérivent joie et sérénité d'esprit, car on touche de la main la chair du Christ.

Si nous voulons rencontrer réellement le Christ, il est nécessaire que nous touchions son corps dans le corps des pauvres couverts de plaies, comme réponse à la communion sacramentelle reçue dans l'Eucharistie. Le Corps du Christ, rompu dans la liturgie sacrée, se laisse retrouver, par la charité partagée, dans les visages

et dans les personnes des frères et des sœurs les plus faibles.

Toujours actuelles, résonnent les paroles du saint évêque Chrysostome : « Si vous voulez honorer le corps du Christ, ne le méprisez pas lorsqu'il est nu ; n'honorez pas le Christ eucharistique avec des ornements de soie, tandis qu'à l'extérieur du temple vous négligez cet autre Christ qui souffre du froid et de la nudité » (Hom. In Matthaëum, 50, 3 : PG, 58) ».

*Franciscus*

*Message du pape pour la 1<sup>ère</sup> Journée mondiale des Pauvres*

# MARDI 14 NOVEMBRE

la belle communauté, fraternité

✠ *Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen*

## CHANT À L'ESPRIT SAINT

*Pour commencer la prière, nous choisirons un chant à l'Esprit Saint.*

## ACTE D'ESPÉRANCE

**Mon Dieu**, j'espère, avec une ferme confiance que Tu me donneras par les mérites de Jésus-Christ, la grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que Tu nous l'as promis et que Tu tiens toujours Tes promesses.

## ACTE D'OFFRANDE

Vous trouverez l'acte d'offrande à la page 14.

### **i INTENTION DE PRIÈRE :**

**Seigneur**, nous te confions le Saint Père, Notre évêque, notre curé, nos diacres ainsi que tous les religieux et religieuses qui œuvrent pour t'offrir à tous et chacun.

**Seigneur**, nous Te confions les personnes qui cherchent leur vocation : envoie vers eux l'ami qui va les aider à reconnaître Ta voix et répondre joyeusement à Ton appel.

**Seigneur**, nous Te confions nos communautés. Fais quelles soient des lieux d'accueil, de pardon et de fêtes !

## ♥ AIMER EN ACTES

Je demande à l'Esprit Saint de m'inspirer un acte qui m'aide à me tourner encore plus vers les autres : avoir une attitude bienveillante, rendre un service à quelqu'un, être souriant et accueillant...

## 📁 MES NOTES

---

---

---

---

## MÉDITER AVEC LE PAPE FRANÇOIS

« Tous ces pauvres – comme aimait le dire le Pape Paul VI – appartiennent à l'Église par « droit évangélique » (Discours d'ouverture de la 2<sup>ème</sup> session du Concile Œcuménique Vatican II, 29 septembre 1963) et exigent l'option fondamentale pour eux.

Bénies, par conséquent, les mains qui s'ouvrent pour accueillir les pauvres et pour les secourir : ce sont des mains qui apportent l'espérance.

Bénies, les mains qui surmontent toutes les barrières de culture, de

religion et de nationalité en versant l'huile de consolation sur les plaies de l'humanité.

Bénies, les mains qui s'ouvrent sans rien demander en échange, sans « si », sans « mais » et sans « peut-être » : ce sont des mains qui font descendre sur les frères la bénédiction de Dieu ».

*Franciscus*

*Message du pape pour la 1<sup>ère</sup> Journée Mondiale des Pauvres*

MERCREDI 15 NOVEMBRE

la Charité

---

✠ *Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen*

## CHANT À L'ESPRIT SAINT

*Pour commencer la prière, nous choisirons un chant à l'Esprit Saint.*

## ACTE DE CHARITÉ

**Mon Dieu**, je T'aime de tout mon cœur et plus que tout parce que Tu es infiniment bon, infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de Toi.

## ACTE D'OFFRANDE

Vous trouverez l'acte d'offrande à la page 14.

### **i INTENTION DE PRIÈRE :**

**Seigneur**, nous te confions notre diocèse, afin qu'il soit au service de chacun de ses membres pour les guider vers le Christ.

**Seigneur**, les sans-abri, les sans-famille, les sans-papiers, les sans-rien ont souvent la dernière place dans notre société. Que notre prière nous aide à manifester au monde que ce sont eux, les préférés de Dieu, les bienheureux dans le Royaume.

**Seigneur**, fais de moi un instrument de Ton amour auprès des personnes qui m'entourent.

## ♥ AIMER EN ACTES

Prendre soin d'une personne en difficulté, en posant un acte concret et gratuit : passer un coup de téléphone ou rendre visite à une personne seule, donner du temps, se détacher de biens matériels pour le donner à quelqu'un dans le besoin...

## 📎 MES NOTES

---

---

---

---

## MÉDITER AVEC LE PAPE FRANÇOIS

« Un tel amour ne peut rester sans réponse. Même donné de manière unilatérale, c'est-à-dire sans rien demander en échange, il enflamme cependant tellement le cœur que n'importe qui se sent porté à y répondre malgré ses propres limites et péchés.

Et cela est possible si la grâce de Dieu, sa charité miséricordieuse sont accueillies, autant que possible, dans notre cœur, de façon à stimuler notre volonté ainsi que nos affections à

l'amour envers Dieu lui-même et envers le prochain.

De cette façon, la miséricorde qui jaillit, pour ainsi dire, du cœur de la Trinité peut arriver à mettre en mouvement notre vie et créer de la compassion et des œuvres de miséricorde en faveur des frères et des sœurs qui sont dans le besoin »

*Francis*

*Message du pape pour la 1<sup>ère</sup> Journée mondiale des Pauvres*

JEUDI 16 NOVEMBRE

être disciple

---

✠ *Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen*

## CHANT À L'ESPRIT SAINT

*Pour commencer la prière, nous choisirons un chant à l'Esprit Saint.*

## ACTE DE DEMANDE

**Mon Dieu**, Source infinie de tous les biens, Donne-moi tout ce qui m'est nécessaire pour la vie Et la santé de l'âme et du corps, Mais surtout la grâce de faire, en toute chose, Ta sainte volonté.

## ACTE D'OFFRANDE

Vous trouverez l'acte d'offrande à la page 14.

### **i INTENTION DE PRIÈRE :**

**Seigneur**, nous te confions notre paroisse, afin qu'elle demeure quotidiennement un lieu où s'exerce en ton nom la charité bienveillante et fraternelle.

**Seigneur**, nous Te prions pour qu'à l'occasion de la Journée Mondiale des Pauvres, Tu combles les cœurs des personnes seules, isolées et exclues. Que cette journée soit l'occasion de replacer le pauvre au cœur de l'Eglise.

**Seigneur**, nous Te prions pour que chacun et chacune d'entre nous laisse résonner dans sa prière Ton appel et y réponde avec générosité, chacun selon sa vocation et selon ses talents.

## ♥ AIMER EN ACTES

Prendre quelques minutes de silence, lire la Parole de Dieu.

### MÉDITER AVEC LE PAPE FRANÇOIS

« Ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun » (Ac 2, 45). Cette expression montre clairement la préoccupation des premiers chrétiens.

L'évangéliste Luc, l'auteur sacré qui, plus que tout autre, a réservé une large place à la miséricorde, ne fait pas de rhétorique lorsqu'il décrit la pratique de partage de la première communauté. Au contraire, en la recommandant, il entend s'adresser aux croyants de toute génération, et donc à nous aussi, pour nous soutenir dans le témoignage et susciter notre action en faveur de ceux qui sont le plus dans le besoin.

Le même enseignement est donné avec autant de conviction par l'apôtre Jacques, qui, dans sa Lettre, utilise des expressions fortes et incisives : « Écoutez, donc, mes frères bien-aimés ! Dieu, lui, n'a-t-il pas choisi ceux

qui sont pauvres aux yeux du monde pour en faire des riches dans la foi, et des héritiers du Royaume promis par lui à ceux qui l'auront aimé ? Mais vous, vous avez privé le pauvre de sa dignité. Or n'est-ce pas les riches qui vous oppriment, et vous traînent devant les tribunaux ? [...] Mes frères, si quelqu'un prétend avoir la foi, sans la mettre en œuvre, à quoi cela sert-il ? Sa foi peut-elle le sauver ? Supposons qu'un frère ou une sœur n'ait pas de quoi s'habiller, ni de quoi manger tous les jours ; si l'un de vous leur dit : "Allez en paix ! Mettez-vous au chaud, et mangez à votre faim !" sans leur donner le nécessaire pour vivre, à quoi cela sert-il ? Ainsi donc, la foi, si elle n'est pas mise en œuvre, est bel et bien morte » (2, 5-6.14-17)

*Francis*

*Message du pape pour la 1<sup>ère</sup> Journée mondiale des Pauvres*

# VENDREDI 17 NOVEMBRE

évangéliser et témoigner

✠ *Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen*

## CHANT À L'ESPRIT SAINT

*Pour commencer la prière, nous choisirons un chant à l'Esprit Saint.*

## ACTE DE CHARITÉ

**Mon Dieu**, j'ai un très grand regret de T'avoir offensé, parce que Tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché Te déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de Ta sainte grâce, de ne plus T'offenser et de faire pénitence.

## ACTE D'OFFRANDE

Vous trouverez l'acte d'offrande à la page 14.

### **i INTENTION DE PRIÈRE :**

**Seigneur**, nous te confions ton peuple, afin qu'il soit toujours un témoin de ta joie et de ta paix.

**Seigneur**, Dieu des Petits et des pauvres, Donne à chacun de nous un cœur assez grand pour que nous partagions nos talents et nos richesses avec ceux qui en ont besoin. Nous Te confions la 1ère Journée Mondiale des Pauvres qui aura lieu dimanche.

**Seigneur**, nous Te demandons de bien vouloir nous offrir des cœurs miséricordieux afin que nous soyons chaque jour des disciples de Ton amour.

## ♥ AIMER EN ACTES

Je demande à l'Esprit Saint la grâce de partager la joie qui m'habite. Je peux, par exemple, inviter une personne à la retraite.

### MÉDITER AVEC LE PAPE FRANÇOIS

Nous sommes appelés, par conséquent, à tendre la main aux pauvres, à les rencontrer, à les regarder dans les yeux, à les embrasser, pour leur faire sentir la chaleur de l'amour qui rompt le cercle de la solitude. Leur main tendue vers nous est aussi une invitation à sortir de nos certitudes et de notre confort, et à reconnaître la valeur que constitue en soi la pauvreté.

N'oublions pas que pour les disciples du Christ, la pauvreté est avant tout une vocation à suivre Jésus pauvre. C'est un chemin derrière lui et avec lui, un chemin qui conduit à la béatitude du Royaume des cieux (cf. Mt 5, 3 ; Lc 6, 20).

Pauvreté signifie un cœur humble qui sait accueillir sa propre condition de créature limitée et pécheresse pour surmonter la tentation de toute-puissance, qui fait croire qu'on est im-

mortel. La pauvreté est une attitude du cœur qui empêche de penser à l'argent, à la carrière, au luxe comme objectif de vie et condition pour le bonheur.

C'est la pauvreté, plutôt, qui crée les conditions pour assumer librement les responsabilités personnelles et sociales, malgré les limites de chacun, comptant sur la proximité de Dieu et soutenu par sa grâce. La pauvreté, ainsi entendue, est la mesure qui permet de juger de l'utilisation correcte des biens matériels, et également de vivre de manière non égoïste et possessive les liens et affections (cf. Catéchisme de l'Église catholique, nn. 25-45).

*Franciscus*

*Message du pape pour la 1<sup>ère</sup> Journée mondiale des Pauvres*

## VENI CREATOR

Viens, Esprit Créateur nous visiter  
Viens éclairer l'âme de tes fils ;  
Emplis nos cœurs de grâce et de  
lumière, Toi qui créas toute chose  
avec amour  
Toi le Don, l'envoyé du Dieu Très Haut,  
Tu t'es fait pour nous le Défenseur ; Tu  
es l'Amour le Feu la source vive, Force  
et douceur de la grâce du Seigneur  
Donne-nous les sept dons de ton  
amour, Toi le doigt qui oeuvres au  
Nom du Père ; Toi dont il nous pro-  
mit le règne et la venue, Toi qui  
inspires nos langues pour chanter  
Mets en nous ta clarté, embrase-  
nous, En nos cœurs, répands l'amour  
du Père ; Viens fortifier nos corps

dans leur faiblesse, Et donne-nous ta  
vigueur éternelle.  
Chasse au loin l'ennemi qui nous  
menace, Hâte-toi de nous donner la  
paix ; Afin que nous marchions sous  
ta conduite, Et que nos vies soient  
lavées de tout péché.  
Fais-nous voir le visage du Très-Haut,  
Et révèle-nous celui du Fils ;  
Et toi l'Esprit commun qui les ras-  
semble, Viens en nos cœurs, qu'à  
jamais nous croyions en toi.  
Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,  
Gloire au Fils qui monte des Enfers ;  
Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse,  
Dans tous les siècles des siècles.  
Amen

## ACTE D'OFFRANDE

**Mon Dieu**, je vous offre toutes les actions que je vais faire aujourd'hui dans les intentions et pour la gloire du Cœur Sacré de Jésus ;

**je veux sanctifier** les battements de mon cœur, mes pensées et mes œuvres les plus simples en les unissant à ses mérites infinis, et réparer mes fautes en les jetant dans la fournaise de son Amour Miséricordieux.

**Ô mon Dieu !** je vous demande pour moi et pour ceux qui me sont chers la grâce d'accomplir parfaitement votre sainte volonté,

**d'accepter pour votre amour** les joies et les peines de cette vie passagère afin que nous soyons un jour réunis dans les Cieux pendant toute l'éternité,  
Ainsi soit-il.

*Ste Thérèse de l'Enfant Jésus*

# WORLD DAY OF THE POOR

*Love not in word but in deed*

November 19, 2017

## November 18, 2017

20:00 **Prayer Vigil for all those who volunteer**  
Basilica of St. Lawrence Outside the Walls

## November 19, 2017: *World day of the poor*

10:00 **Holy Mass with Pope Francis**  
St. Peter's Basilica

12:00 Angelus Prayer in St. Peter's Square

13:00 **Lunch with the poor in the Paul VI Hall  
and in the dining halls of Rome**



Love not in word  
but in deed  
2017

#WDP2017

PCPNE.VA     

## Seigneur, Esprit Saint,

Sois le bienvenu en moi  
Avec Marie, je veux t'accueillir et te donner tout mon cœur  
Viens prendre possession de tout mon être,  
Viens habiter tout l'intime de mon corps et de mon âme.

## Seigneur Jésus,

Donne-moi de te rencontrer dans ta Parole, dans l'Eucharistie et dans les  
Pauvres qui souffrent et qui m'entourent aujourd'hui.

## Seigneur Jésus,

Guéris-moi, et que toujours je sois dépendant de ton Amour qui sauve.  
Je sais que Toi seul sauves, alors Sauve-moi.

## Dieu mon Père,

Apprends-moi à aimer comme tu aimes,  
Viens aimer en moi, donne-moi un cœur de compassion  
Seigneur, viens mettre le feu en mon cœur pour que je sois un disciple  
missionnaire.

## Trinité Sainte

Je ne veux faire que Ta volonté, rien que Ta volonté  
Je suis à Toi pour toujours et je t'aime  
Seigneur que Ta volonté soit faite.

Amen

**Fratello**  
MAGAZINE DE LA  
CATHOLICITÉ

