Premières idées pour être fraternel à distance

Rompre l'isolement

- Courrier : envoyer lettres fraternelles cartes postales, dessins aux les personnes en EPAHD, en prison …

- A proximité : aller aux interphones s'enquérir des personnes et de leur bien-être. Privilégier les barres d'immeubles.

- Téléphone solidaire : obtenir listing de personnes isolées à appeler (via CCAS / ADMR), organiser des chaines d'appels, demander aux personnes isolées d'en appeler d'autres …

- Créer une chaine de messagerie instantanée (WhatsApp, Messenger, Hanghout …) et échanger par message ou par audio sur des films, des chansons, des livres, des recettes, où tout autre sujet

- Pour ceux qui ont internet : organiser des réunions virtuelles avec Skype, Zoom ou Meet ou autre logiciel gratuit de visio-conférence.

- Echanger de bonnes nouvelles

Aide aux plus démunis

- Offrir des services aux SDF : un panneau sur sa fenêtre « ici recharge de téléphone possible, ici remplissage de bouteille d'eau, ici savon … » en respectant les gestes barrière

- Imprimer des attestations de déplacement

- Offrir des jetons de lavomatics

- Orienter vers l'équipe du locale du Secours Catholique (attention certaines ont suspendu leurs activités), des aides financières ponctuelles peuvent être apportées

- Faire un don au Secours Catholique www.secours-catholique.org

Aides aux personnes ne pouvant se déplacer

- Proposer à ses voisins de faire les petites courses

- Dépôt de colis à domicile (sur le paillasson, appeler avant et après le dépôt)

- Inviter à mettre un chiffon à sa fenêtre pour signaler qu'on a besoin de quelque-chose

Aides aux familles avec enfants / aide à la culture

- Avec une connexion Skype ou Zoom apporter une aide aux devoirs

- Prêter jeux de société, BD, journaux, livres

- Diffuser les lien des sites culturels qui mettent l'accès à leur contenu gratuitement (opéra de Paris www.operadeparis.fr , certains musées www.quatremille.be , bibliothèque numérique mondiale www.wdl.org/fr , film www.cinematheque.fr , www.leforumdesimages.fr …

Remercier

- Imaginer et élaborer chacun chez soi des mercis remettre aux personnels soignants (fleurs, dessins, ...)

- Apposer une affiche à l'entrée de la porte de l'immeuble pour remercier tous ceux qui travaillent pour que nous puissions continuer à vivre

… A poursuivre …