

Fiche 11 *Méditation de la Parole de Dieu - Lecture croyante*

Après une courte invocation, 3 temps s'enchaînent : **OBSERVER, MEDITER, PRIER**, avant une brève conclusion.

<b>SÉQUENCE</b>	<b>DUREE</b>	<b>MATERIEL et CONSIGNES</b>
Pour se préparer, invoquer l' <b>Esprit-Saint</b>	5 mn	Prévoir un chant à l'Esprit-Saint (carnet ou photocopie)
<b>Le temps de l'OBSERVATION</b>	10 mn	
Une personne lit le texte à haute voix et lentement.		Photocopie du texte retenu
Pendant 5 mn de silence absolu, chacun observe les éléments qui font le texte (personnages, mouvements, lieux, etc.)		Un crayon par personne pour souligner les mots
A tour de rôle, chacun(e) en 1 ou 2 phrases seulement exprime au groupe l'élément de son observation qui lui semble le plus important		
<b>Le temps de LA MÉDITATION</b>	10 mn	
Une deuxième personne relit le texte à voix haute, lentement		
Pendant 5min de silence, chacun reprend le texte et essaie de percevoir quelle est la foi ou l'enseignement pour la vie chrétienne qui s'y exprime et comment ce témoignage de foi résonne ou non dans sa propre vie de croyant		
A tour de rôle, chacun(e) en 1 ou 2 phrases résume ce qui lui paraît l'enseignement de foi du texte et comment cela interroge ou non sa propre foi.		Chacun s'exprime à la 1ère personne "je" " pour moi" "je vois" et évite des formules générales (comme le "nous", "on" "le texte dit"). Il s'agit d'une simple communication, on n'engage aucune discussion
<b>Le temps de LA CONTEMPLATION ou de la PRIÈRE</b>	10 mn	
une troisième personne relit le texte à voix haute, lentement		
Pendant 5 min de silence, chacun prie à partir de son observation, de sa méditation, et aussi de ce qu'elle aura entendu des autres.		Dans cette prière, on n'oubliera pas de d'utiliser Si possible des mots du texte. Chacun choisit en fonction de la tonalité du texte la forme de prière qui lui convient : confiance, louange (merci), pénitence (pardon), demande (STP), intercession

Chaque participant, reprend brièvement devant les autres 1 ou 2 expressions de sa prière	Chacun retiendra et notera l'une ou l'autre formule de l'échange pour l'emporter et la reprendre dans sa prière personnelle au cours de la journée ou de la semaine
On termine par un refrain connu de tous ou par une prière de l'Église	Prévoir un refrain ou une prière (Notre Père, Magnificat, Credo...)

- Si commentaire, il est préférable de viser d'abord à aider les participants à se l'approprier comme une parole pour eux pour aujourd'hui. Offrir par exemple des images qui permettent de mieux « entrer » dans la scène.
- Dans le choix des textes proposés, privilégier (au moins au début) des scènes avec des personnes et des gestes...

*Inspirée du diocèse d'Angers*