



Fraternités  
de proximité



Pour  
accompagner  
les fraternités  
de proximité



Bienveillance

Partage

Écoute



ÉGLISE CATHOLIQUE  
DANS L'GISE

Sept. 2023



## INTRODUCTION

Vous avez entre les mains un guide, véritable *vademecum* pour initier, démarrer, approfondir et développer des fraternités missionnaires de proximité dans votre paroisse.

### 17 FICHES

**Ce kit comprend pour l'instant 17 fiches réparties en 3 volets :**

- Démarrer une fraternité **orange**
- Vivre en fraternité **rose**
- Développer ma fraternité **rouge**

L'idée est de pouvoir répondre à toutes les questions que vous vous posez pour avancer sereinement dans le développement de vos fraternités en paroisse.

**Ce kit est adressé à l'Équipe de Conduite Pastorale (ECP) et au coordinateur des fraternités de la paroisse** qui se chargeront de le diffuser auprès des responsables de fraternités.

**Par la suite** ce kit sera poursuivi par notre équipe et enrichi aussi des questions que vous pourrez nous faire remonter.

### UN OUTIL

Il s'agit en effet d'un outil qui devrait nous permettre d'instaurer un véritable dialogue entre vos fraternités et notre équipe diocésaine. Nous sommes à votre écoute et prêts à vous épauler.

Nous sommes aussi bien sûr à votre disposition pour venir dans vos paroisses lors d'une réunion de lancement de vos fraternités ou pour animer une réunion brassée ou tout simplement pour échanger avec l'Équipe de Conduite Pastorale ou quiconque a envie de s'intéresser aux fraternités.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous

**Père Guy-Bernard Numbi, vicaire**

**En charge :**  
paroisses de  
Beauvais,  
Breteuil,  
Grandvilliers,  
Marseille-en-B<sup>sis</sup>,  
et Crevecœur-le-G<sup>d</sup>



Tél : 06 85 38 57 38  
Mail : Guy-Bernard.NumbiMwadyavita@oise-catholique.fr

**Bernard Cartiaux, diacre**

**En charge :**  
secteurs missionnaires  
du Compiègnois  
et du Vexin-Thelle.  
Paroisses de Mouy  
et du Serval.



Tél : 06 14 10 48 63  
Mail : bernard.cartiaux@wanadoo.fr



**Pascaline Laprun,  
Responsable diocésaine  
de la mission**



Tél : 06 07 15 31 87  
Mail : fraternites-de-proximite@oise-catholique.fr

**En charge :**  
secteurs missionnaires  
du Clermontois, du Creillois,  
du Noyonnais, du Pays-de-France  
et du Valois.  
Paroisse de Lachapelle-aux-Pots.





## Pourquoi le diocèse nous encourage-t-il à créer des fraternités de proximité ?

*« Eglise catholique dans l'Oise, vis en communautés fraternelles et fais des nouveaux disciples du Christ ! »*

Vision du diocèse

« L'évolution de l'Église – de 1965 à 2045 - invite à être à l'écoute de l'Esprit Saint pour quitter nos habitudes et ouvrir une vision d'espérance pour des communautés vitalisées.

L'Église de l'Oise donnera à contempler un visage qui articule trois dimensions : la proximité locale et fraternelle, de belles communautés rassemblées et rayonnantes, des équipes paroissiales dynamiques et missionnaires.

Près de chez soi, des petits groupes de fidèles à taille familiale seront le visage d'une Église proche, les cellules de base structurantes de la vie des chrétiens.

Ce ne seront pas de simples groupes de prière. Ils sauront être attentifs à ce qui se passe localement, inviter des voisins, rendre visite aux personnes isolées ou malades, garder contact avec ceux qui font appel à l'Église. Ils seront les relais nouveaux, des petits foyers d'amour missionnaires et de proximité. »

*Écho été 2022, Dossier : Demain une Eglise de l'Oise vivante et missionnaire*

La création de fraternités missionnaires de proximité est partie prenante des communautés de l'Église de l'Oise. Sachant que les fidèles exploitent bien deux dimensions de la vie chrétienne, à savoir la prière personnelle ou familiale, et la participation aux célébrations, la vie en fraternité complète ce trépied.

La prière personnelle ou en famille, la participation aux célébrations et la vie en fraternité deviennent ainsi trois pieds qui rendent possible l'équilibre au chrétien.

De plus la création de fraternités, notamment dans les villages où l'eucharistie n'est plus ou très peu célébrée, permet de garder une présence chrétienne, de responsabiliser les paroissiens en leur permettant de « faire Église », d'approfondir la foi des uns et des autres par le partage mutuel de la Parole de Dieu, d'en faire le lieu même de la mission.

Déjà dans sa Lettre pastorale du 8 septembre 2018, Monseigneur J. Benoit-Gonnin nous y encourageait.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Comment articuler les « communautés de rassemblement » et les « fraternités de proximité » pour bâtir une église vivante et missionnaire ?



## Comment lancer des fraternités missionnaires de proximité (FMP) dans ma paroisse ?

*« À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples, à l'amour que vous aurez les uns pour les autres. »*

Jean 13,35

Lancer des fraternités de proximité dans une paroisse peut se réaliser de différentes façons. Il n'y a pas de « modèle » à proprement parler si ce n'est l'inspiration de l'Esprit Saint qui permet toutes choses réalisables. Selon qu'il s'agisse d'une paroisse rurale ou urbaine la façon de procéder peut aussi différer.

**Voici quelques suggestions :**

### Créer les conditions favorables

- Inscrire la fraternité comme l'une des composantes essentielles de la vision de la paroisse.
- Impliquer l'Equipe de Conduite Pastorale (ECP) par la nomination d'un référent sur les groupes de fraternités.
- Appeler un coordinateur(trice) des fraternités.
- Aider au lancement de nouvelles fraternités par un accompagnement possible d'un vicaire ou d'un diacre.

### Annoncer les fraternités

- Evoquer les fraternités dans les homélies.
- Inviter à témoigner pendant les messes dominicales.
- Organiser une réunion de découverte des fraternités.
- Communiquer sur la démarche de création des fraternités à travers les feuilles d'annonces paroissiales.
- Demander l'aide et le soutien de l'équipe diocésaine de déploiement des fraternités de proximité.

### Encourager les initiatives

- Appeler les personnes qui semblent intéressées.
- Constituer des petits noyaux de 2 à 3 personnes et les encourager à chercher d'autres personnes pour créer un nouveau groupe de fraternités.
- Faire un état des groupes existants et les encourager à vivre les cinq essentiels, composantes de base d'un groupe de fraternité.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Qui, dans la prière, inviter à rejoindre ma fraternité ?



## Pourquoi et comment organiser une réunion de lancement des Frats' ?

*Alors Pierre, debout avec les onze autres Apôtres, éleva la voix et leur fit cette déclaration : « Vous, Juifs, et vous tous qui résidez à Jérusalem, sachez bien ceci, prêtez l'oreille à mes paroles ».*

Actes des Apôtres 2,14

L'intérêt d'une réunion de lancement pour la création de fraternités dans la paroisse réside essentiellement dans l'idée que lorsque le curé consacre du temps et de l'énergie à la réalisation d'une réunion paroissiale c'est qu'il a envie que le projet avance et qu'une majorité de paroissiens y assiste.... Il donne ainsi un signe très encourageant pour la création des fraternités, signifiant par-là que le sujet lui tient à cœur et participe à la dynamique de transformation pastorale demandée par l'Église aujourd'hui.

### Comment s'y prendre ?

- Il convient dans un premier temps de travailler au sein de l'Équipe de Conduite Pastorale (ECP) pour définir, lorsque l'on sent que les choses peuvent se mettre en place, comment préparer, annoncer et réaliser une réunion paroissiale de lancement des fraternités.
- Il convient donc de décider du bon moment, le plus souvent :
  - Après une messe, un dimanche pour des paroisses plutôt rurales.
  - Un soir de semaine, de préférence un vendredi, ou un samedi matin pour des paroisses plus urbaines.
- Il est intéressant d'organiser **une campagne de communication** qui peut se dérouler en deux temps :
  - Dans un premier temps, pendant 4 semaines par exemple, lors des messes dominicales le curé peut prêcher sur l'intérêt de la mise en place de fraternités de proximité dans la paroisse et inviter à la réunion de lancement.
  - En parallèle la distribution de tracts est nécessaire pour informer le plus largement les paroissiens.
  - Le site de la paroisse est un bon support pour relayer l'information.
  - Si la réunion a lieu en semaine ou un samedi prévoir le dimanche avant la réunion d'organiser un temps d'annonce à la fin de la messe par les personnes qui se sont occupées de préparer la réunion pour la présenter et répondre aux questions. Idéalement un apéritif peut être proposé pour inciter les paroissiens à discuter ensemble.
  - Si la réunion suit une messe dominicale prévoir un temps convivial à la sortie de la messe pour initier le temps en fraternité.

### La réunion de lancement

- Il est important de « vivre un temps en Frat' » pour apprécier ce que l'on y partage.
- Prévoir deux heures de réunion, avec un temps d'explication et un temps d'application.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Faire une relecture de cette réunion de lancement en ECP.
- Discerner les appels de référents et les encourager.





## Qu'est-ce que les cinq essentiels ?

*« Ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun. Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur. Ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés. »*

Actes des Apôtres 2,46-47

À partir du moment où une fraternité se constitue, elle chemine en fonction des 5 essentiels qui permettent une vie d'église équilibrée et joyeuse : prier ensemble, vivre avec ses frères et sœurs, partager la parole de Dieu, se rendre utile dans sa paroisse et aller vers les autres.

### La Prière

*« Tu adoreras le Seigneur ton Dieu » (Dt 6,5).*

Louange, intercession et prière des frères. Les membres de la fraternité partagent la prière et se soutiennent.

### La fraternité

*« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés » (Mt 22,39).*

Accueil, partage des joies et des peines, des réussites, des échecs et des épreuves, ouverture de cœur, écoute respectueuse. Chacun est reçu et aimé au nom du Christ, tel qu'il est. Pendant et en dehors de la rencontre, on pourra vivre l'entraide et le soutien mutuel et l'encouragement. Chacun est invité à être fidèle à sa fraternité.

### La Formation

*« Demeurez dans ma Parole ; soyez pour moi des disciples et portez du fruit » (Jn 8,31+15,8.16).*

La Parole de Dieu au centre, comme Nourriture pour grandir comme disciples missionnaires.

### Le Service

*« Je ne suis pas venu pour être servi mais pour servir » (Mt 20,28).*

Répartition des responsabilités :

- En interne pour la vie du groupe : accueil, préparation des repas, service à table, intendance, communication, préparation des chants, musique, animation du temps de partage, ...
- Vers l'extérieur et dans la paroisse : service d'église, préparation liturgique, accompagnement des familles ...

### L'Evangélisation

*« Allez, de toutes les nations, faites des disciples / vous allez recevoir une puissance, celle du Saint Esprit qui viendra sur vous : vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » (Mt 28,19 ; Ac 1,8).*

Inviter, accueillir et intégrer.

Explications données à partir de la Charte *ad experimentum* des Fraternités Paroissiales Missionnaires.  
Paroisse Saint Rieul – Senlis - Père Stéphan Janssens – 10 septembre 2015.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Les cinq essentiels sont nécessaires ensemble et simultanément : comment vivre cet équilibre personnellement et en groupe de fraternité ?





## Pourquoi oser la rencontre ?

*« La rencontre nous change et nous suggère souvent des nouveaux chemins que nous n'aurions jamais penser emprunter. C'est souvent ainsi que Dieu nous montre le chemin à suivre. Tout change lorsque nous sommes capables de faire de vraies rencontres avec Lui et les autres »*

Pape François, Tweet du 10 octobre 2021

La fraternité peut être un lieu privilégié où se vivent des rencontres qui nous transforment et donnent sens à notre vie. Encore faut-il oser sortir de chez soi, pour aller vers l'autre. Cette fiche donne quelques pistes et démarches pour « oser la rencontre ».

### Inviter

- Cela commence par un café, un échange en Vérité, la rencontre entre deux ou trois personnes qui ont envie de passer un moment à partager la Parole de Dieu.
- Le témoignage demeure la démarche essentielle pour susciter le désir de venir à une fraternité. C'est par « le bouche à oreille » que les personnes viennent.
- Ce qui peut motiver la personne qui témoigne : un élan missionnaire.
- Ce qui peut permettre de rejoindre les personnes à inviter : le souci de rompre un isolement, dire et partager sa foi, la joie d'être ensemble, vivre la solidarité.
- Dans tous les cas, il faut savoir être attentif à l'autre, savoir rester humble et confier la démarche d'invitation à l'Esprit-Saint.
- Même en cas de refus de la personne invitée, ce n'est jamais un échec. Nous avons semé... Le Seigneur fera le reste.

### Favoriser la rencontre dans une démarche paroissiale

Toucher les personnes qui ont vécu une proximité ponctuelle avec la communauté :

- Par une demande de baptême pour elles même ou leur enfant.
- Par leur enfant catéchisé.
- Par leur mariage à l'Église.
- Par la demande de célébration des obsèques.
- Par leur participation à un pèlerinage.

Communiquer par les Annonces paroissiales :

- Le curé propose aux personnes désireuses de partager leur foi avec d'autres de rejoindre une fraternité de proximité.
- Annonces par voie d'affiche, site internet, réseaux sociaux...
- Sensibilisation et échanges dans les différents conseils paroissiaux.
- Echanges et communication entre les fraternités existantes.

### Autres démarches :

- Utiliser les réseaux « post-Alpha ».
- Proposer la fraternité à la sortie de la messe : « Vous voulez venir ? ».
- Votre démarche ... ce sera la meilleure !

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Inviter, permettre la rencontre dans une fraternité, cela m'invite à un changement de regard. Quels sont les freins ou les peurs qui m'habitent ?





## Comment vivre en Frat' ?

*« Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres. À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »*

Jean 13, 34-35

### Qu'est-ce que ça veut dire : vivre en Frat' ? La fraternité permet un ressourcement.

Vivre en fraternité c'est se réunir à 4, 5, 6 jusqu'à 12 personnes pour louer Dieu, échanger entre frères et sœurs et se porter dans la prière, se nourrir de la Parole de Dieu, rendre des services dans sa paroisse et ainsi contribuer à son épanouissement et aller chercher d'autres frères et sœurs aux périphéries, selon les 5 essentiels... **OUI mais pas que...** c'est « vivre » avec sa fraternité, participer à une vie fraternelle par des activités communes et solidaires.

### Quelques Conseils

- **Favoriser les réunions régulières** : si la frat' « marche » bien, il est important que chacun y soit assidu et donc que les rencontres se fassent de façon régulière. Cela induit une certaine attente de la part des membres et demande qu'ils prennent une part active à chaque réunion.
- **Encourager le contact et l'écoute entre les réunions** : la frat' ce ne sont pas uniquement des réunions, c'est une vie entre frères et sœurs. Il est important de **faire grandir les liens d'amitié et de spiritualité. D'être là pour l'autre....**
- **Créer un groupe whatsapp est aujourd'hui un moyen simple de rester en contact et d'échanger.**
- **Faire lien avec ses frères et sœurs.** Il est bon de privilégier des **moments de vie commune**
  - Aller à la **messe dominicale** ensemble.
  - **Se retrouver** pour fêter un anniversaire ou une belle occasion.
  - **Accompagner** le frère ou la sœur lorsqu'il en a besoin....
  - Une action importante pour faire grandir chacun : suivre une **formation** en fraternité.... Le diocèse propose de nombreuses **formations dont une PEEPS** qui est un **Parcours pour Edifier et Equiper** pour le **Service**. Elle permet de grandir dans la foi et de mieux comprendre à quoi sert la vie d'un chrétien.
  - Prendre un temps de retraite ensemble.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Quelles sont les occasions que je peux trouver pour vivre plus intensément avec mes frères et mes sœurs de la Frat' ?





## Comment se déroule une réunion de Frat' ?

« *Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux.* » Matthieu 18,20

**Une réunion de fraternité c'est un temps pour soi**, pour se ressourcer, approfondir sa relation avec le Christ et avec ses frères et sœurs. Elle peut avoir lieu en semaine, en week end, en journée ou en soirée selon les dispositions de l'ensemble de l'équipe. **Elle dure en général entre 1 h 30 et 2 h et se déroule selon les 5 essentiels.**

### Comment se déroule une réunion ?

- Elle commence par un accueil de celui (ou celle) qui reçoit. Une collation peut être proposée, différente selon l'horaire retenu. **Compter 20 minutes**
- Viennent dans ce temps les annonces : vie de la Frat' / RV de la paroisse / annonces du diocèse... l'important c'est que la Frat' se situe bien dans son environnement. Elle n'est pas « hors sol ». Elle est « connectée » à la paroisse. **Compter 10 minutes**
- Puis vient le temps de la Louange : ce peuvent être des chants, des prières à voix haute. L'important c'est de se mettre sous le regard du Seigneur. **Compter 15 à 20 minutes**
- Commence ensuite le temps le plus important : celui de la Parole de Dieu. C'est l'essentiel de la réunion, un temps de lecture du passage qui va être travaillé en groupe. Une lectio divina en quelque sorte animée par ceux qui l'ont préparé. **Compter 45 à 60 minutes**
- La séance se termine par la Prière les uns pour les autres. Chacun porte ses intentions où devant tous ou demande qu'on prie pour lui (ou elle).... **Compter 20 minutes**
- On se quitte en échangeant sur la prochaine réunion et la répartition des rôles. Qui prend en charge la préparation d'après... ? **Compter 10 minutes**

### Quelques conseils ou précisions.

- L'accueil est le moment des retrouvailles. La ponctualité de chacun permet de démarrer la collation rapidement, surtout lorsqu'elle est apportée par tous.
- La collation est un moment de partage dans la simplicité ; c'est pour cela qu'il ne saurait s'éterniser. Démarrer à l'heure avec les présents.
- Les annonces concerneront principalement la vie de la fraternité, la vie et les rendez-vous de la paroisse et du diocèse.
- La louange est l'occasion de se tourner ensemble vers le Seigneur qui nous unit. Par le chant chacun se dispose, se détend, entre en communion avec le Seigneur et avec ses frères. Avec le support d'un carnet de louange, et sous la conduite du responsable de celle-ci, on alterne chant et prière à voix haute, avec une seule ligne directrice : louer le Seigneur pour ce qu'Il est. On veillera ainsi à ce que les prières de louange, tout en restant spontanées, conservent cette finalité et ne se confondent pas avec des prières de demande qui trouveront leur place de préférence dans la prière des frères.
- Le temps avec la Parole de Dieu : c'est le temps de la formation comme un des « 5 essentiels ». Une personne se chargera d'animer, d'introduire ce temps et d'en ressaisir l'essentiel à la fin.
- La prière les uns pour les autres ou la prière des frères : c'est le point culminant de toute rencontre. Tous les temps qui la précèdent y préparent. Elle sera systématiquement proposée cependant qu'il sera possible, pour ceux qui sont mal à l'aise, d'y assister silencieusement. Elle contribuera à faire de la fraternité « une oasis de miséricorde », comme dit le pape François.

Explications données à partir de la Charte *ad experimentum* des Fraternités Paroissiales Missionnaires.

Paroisse Saint Rieul – Senlis - Père Stéphane Janssens – 10 septembre 2015 –

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Quel petit pas peut-on mettre en œuvre ensemble avant la réunion suivante ?





## Quels sont les différents rôles dans une Frat' ?

*« Nous qui sommes plusieurs, nous sommes un seul corps dans le Christ, et membres les uns des autres, chacun pour sa part. »*

Saint Paul aux Romains 12,05

**Dans une fraternité missionnaire de proximité il n'y a ni sachant, ni apprenant.** Il y a simplement des frères et des sœurs qui se respectent, s'écoutent et s'entraident, dans la bienveillance et l'attention à l'autre. Aussi on veillera à ce que chacun joue un rôle qui pourra évoluer au fil du temps. Au fil des rencontres, chacun est appelé à tenir un rôle ou remplir un service. Certaines missions sont ponctuelles, d'autres plus permanentes et reconsidérées dans la durée.

### Les rôles des membres de la fraternité

- Alors bien sur il faut quand même **un responsable de la Frat'** :
  - Il veille à la bonne marche de la fraternité.
  - Il établit et rappelle le calendrier trimestriel ou annuel.
  - Il envoie les messages de rappel du lieu et de l'heure sur le WhatsApp commun avant chaque réunion.
  - Il fait le lien entre les membres de la fraternité et les contacte s'ils ne sont pas présents à la réunion.
  - Il assure le lien avec l'équipe de pilotage paroissiale des fraternités.
- **Il est bon qu'il soit entouré d'un ou deux co-responsables** pour l'aider dans la relecture des rencontres, les discernements nécessaires, ou pour le remplacer en cas d'absence. Quand la fraternité se dédoublera en raison de sa croissance, le coresponsable sera prédisposé à devenir le responsable de la nouvelle fraternité.
- **Le gardien du temps** est chargé de veiller au rythme de la fraternité. Son rôle, essentiel, est de s'assurer que le temps de prière des frères ne fera pas les frais des retards accumulés, et que l'horaire de fin sera respecté. Discret mais ferme, il doit avoir le soutien plein et entier du responsable de fraternité.
- **Le responsable de l'accueil** veille à ce que chacun se sente bien dès son arrivée, à ce que les nouveaux soient présentés à tous, et à ce que les autres responsables de rôles n'aient pas à se préoccuper de l'arrivée et des coups de sonnettes incessants qui égrèneront le début de la soirée. Il arrive idéalement 10 à 15 minutes avant l'horaire annoncé. Il peut, s'il a des compétences et du temps, assister le responsable de fraternité dans l'établissement et la tenue de la liste des membres de la Frat'.
- **Le responsable de la collation** peut être chef étoilé ou seulement « faire la bouffe » ou déléguer. Il peut apporter une bouteille, ou pas. Ou un mix de ce qui précède. On choisira volontiers la simplicité car « l'homme ne se nourrit pas seulement de pain... » (Lc 4,4). Si la collation est préparée sur place, il s'assurera de ne pas laisser derrière lui une cuisine en champ de bataille.
- **Le responsable des annonces** sera particulièrement attentif à l'actualité paroissiale et diocésaine (sites, revues...) et transmettra à la fraternité les informations les plus importantes qui la renseigneront et nourriront sa prière.
- **Le responsable de la louange** veille à ce que les carnets ou feuilles de chants soient disponibles, entonne les chants ou les fait entonner si sa voix ne lui permet pas. Il joue idéalement d'un instrument. Au-delà du programme de chants, qui doit tenir dans le temps imparti, le responsable de la louange veille à la circulation de la parole pendant ce temps.
- **Le responsable du temps de formation** introduit, anime et cadre ce temps d'échanges sur la Parole de Dieu, fait la transition, d'une rencontre à l'autre, donne des indications pour les lectures entre deux rencontres, fait la synthèse à chaud, encourage à prendre quelques notes.... Il peut préparer des questions pour stimuler l'échange et donner des indications pour encourager chacun à poursuivre sa méditation biblique entre deux réunions...

Explications données à partir de la Charte ad experimentum des Fraternités Paroissiales Missionnaires

Paroisse Saint Rieul – Senlis - Père Stéphan Janssens – 10 septembre 2015.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Comment inventer des rôles au fil des rencontres, selon les charismes des uns et des autres ?





## Quel est le rythme idéal des rencontres ?

*« Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières »*

Actes des Apôtres 2,42

La fraternité est avant tout un temps de ressourcement personnel. Les groupes de fraternités de proximité vivent chacun à leur rythme. Mais il est vrai que si les réunions sont trop espacées elles perdent de leur sens. On pourra donc considérer que **le rythme idéal des réunions, à défaut d'une fois tous les 15 jours, est au moins d'une fois toutes les trois semaines.**

### Quelques précisions

- Sans peser, **ce rythme suppose un véritable engagement** et permet à la fraternité de porter du fruit.
- **On se réunit à jour et heure fixes.** Un calendrier doit donc être réalisé en amont du trimestre ou mieux de l'année en cours. Chacun doit ensuite essayer de s'y conformer.
- **On peut suspendre les rencontres pendant les vacances scolaires** si on juge bon de changer de rythme. Mais puisque tout le monde ne part pas en vacances, ceux qui restent pourront se retrouver comme d'habitude quitte à vivre la rencontre de manière différente, plus festive et détendue...
- **L'engagement est annuel** et consiste à venir à chaque rencontre, et à prévenir le responsable de l'accueil quand exceptionnellement on ne peut pas venir.
- Après une période de découverte, les nouveaux venus discernent avec les membres de la fraternité s'il est bon de les intégrer et de leur proposer de s'engager.

Explications données à partir de la Charte ad experimentum des Fraternités Paroissiales Missionnaires.  
Paroisse Saint Rieul – Senlis - Père Stéphane Janssens – 10 septembre 2015 –

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Comment faire adhérer l'ensemble des participants à ce calendrier annuel et s'y tenir ?



## Quelle taille pour une fraternité de proximité ?

*« Le jour venu, il appela ses disciples et en choisit douze auxquels il donna le nom d'Apôtres »*

Luc 6, 13

Une fraternité de proximité c'est un petit groupe qui chemine ensemble. Au début on part à 4 ou 6 et puis au fil du temps on invite, inspiré par l'Esprit Saint, de nouveaux membres et la Frat' grossit.

Au bout de 2 ou 3 ans elle va atteindre la taille de 10 ou 12 membres. Il s'agira alors, à ce moment là de discerner comme **essaimer**, c'est-à-dire comment trois ou quatre des membres, souvent les plus anciens, vont pouvoir démarrer une nouvelle fraternité, en invitant autour d'eux.

### Les avantages d'une fraternité à taille familiale :

- 8 à 12 personnes environ pour pouvoir se réunir à domicile.
- Un nombre suffisant pour se connaître, se choyer et s'encourager en peu de temps.
- Chacun se sent porteur de la fraternité.
- On est tous responsables les uns des autres.
- La confiance et la fraternité se créent très rapidement.
- Le partage se fait dans l'écoute.
- Permet le déploiement des charismes de chacun.
- Une juste taille pour rester en capacité d'intégrer au moins une ou deux nouvelles personnes.

### Les risques lorsqu'il y a trop de membres :

- Accueillir moins de fois la fraternité chez soi.
- Difficulté de partage et d'ouverture.
- Prendre beaucoup de temps pour que la confiance mutuelle s'installe.
- Prendre beaucoup de temps à échanger les nouvelles.
- Risque de bavardage pendant les partages.
- Possibilité que les mêmes s'expriment et partagent souvent.
- Risque de laisser les responsabilités à certains.
- Temps de méditation moins intense.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Comment la Frat' peut-elle continuer à être féconde en essaimant ?



## Quels outils pour le partage ?

« Une lampe sur mes pas, ta parole, une lumière sur ma route »

Psaume 118, 105

Le partage en fraternité concerne le troisième pilier des 5 essentiels : l'enseignement ou la configuration au Christ, pour approfondir notre identité de chrétien. A partir d'un texte de la Bible ou d'un passage des Évangiles, le groupe de fraternité partage autour de la Parole de Dieu.

**Des outils sont mis à disposition pour faciliter ce partage.**

- **Un livret pour les fraternités missionnaires de proximité** est proposé par les services diocésains. Le thème varie chaque année : « Une année avec Marie » (2021) ; « Histoires de familles » (2022) ; « Oser la rencontre » (2023). Ces livrets sont disponibles sur le site du diocèse : <https://oise.catholique.fr/>
- **Des kits bibliques** sont proposés par le diocèse. Ils permettent de cheminer en fraternité avec des textes déjà travaillés et des propositions de réflexion pour animer les séances.
- **Un partage est toujours possible** sur la base des textes liturgiques du jour ou du dimanche.
- Se référer de temps en temps à des **textes d'Église** (du Pape, de l'Évêque, de la paroisse, du Catéchisme...) est bien sur possible et souhaitable.
- **Pour ceux qui sortent d'Alpha** et qui constituent une fraternité, ils peuvent prendre comme support le **Parcours des 40 jours**. (Issu du livre « **En chemin vers l'Essentiel** » du père Jean-Hubert Thieffry et Coll. <https://www.motiveparlessentiel.org/>) Par la suite, le retour à la Parole de Dieu sera encouragé.
- Un parcours « **New pastoral** » est proposé, à discerner en paroisse. Se renseigner auprès de l'équipe diocésaine.
- Un autre parcours, le « **Parcours Saint Marc** », est à disposition sur le site de l'Emmanuel. Se renseigner auprès de l'équipe diocésaine.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Comment notre fraternité peut-elle proposer un partage d'Évangile ou une méditation à des personnes extérieures ?





## Pourquoi et comment organiser une réunion brassée ?

**« Celui qui parle en langue ne construit que lui-même, tandis que celui qui prophétise construit l'assemblée de l'Eglise »**

Saint Paul aux Corinthiens 1 CO 14,4

Chaque Frat' vit à son rythme...et parfois ne connaît absolument pas les autres Frats' de sa paroisse. C'est pourquoi il est bon, une à deux fois par an, d'organiser des « réunions brassées » entre fraternités, c'est-à-dire un rassemblement de toutes les fraternités d'une paroisse. Selon les cas elles peuvent aussi être ouverte sur la paroisse pour inviter largement tous ceux qui sont intéressés par les Frats' pour en rejoindre ou à en créer de nouvelles.

### Pourquoi organiser des réunions brassées ?

- L'intérêt de la réunion c'est de faire le point sur les fraternités.
- Leur permettre de mieux se connaître et d'échanger entre elles.

### Quand les organiser ?

- Idéalement il pourrait y en avoir deux par an :
  - o Une entre Frats' pour qu'elles se connaissent et échangent.
  - o L'autre plus ouverte pour inviter largement à rejoindre les fraternités ou à en créer d'autres.

### Comment procéder ?

- Choisir un vendredi soir ou un samedi matin.
- Prévoir 3 h.
- Inviter bien en amont – 2 mois avant.
- Envoyer des invitations sous forme d'affiche (jointes) et de flyers (jointes).
- Utiliser les réseaux de la paroisse pour dispatcher l'information : feuilles de messe, site internet, églises...

### Quel contenu ?

- Plusieurs propositions sont jointes (cf annexes I à IV). L'idée étant de « vivre en Frat' » et de faire une relecture de vie.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Quelles autres occasions puis-je trouver pour « brasser les fraternités » ?



## Quel est le rôle du coordinateur des Frats' ?

*« Ayez soin de garder l'unité dans l'Esprit par le lien de la paix »*

Saint Paul aux Ephésiens 4,03

Le coordinateur des fraternités d'une paroisse est l'animateur des fraternités qui se trouvent dans sa paroisse. En lien avec son curé et l'Équipe de Conduite pastorale (ECP), s'il n'en fait pas partie, son rôle consiste à développer les fraternités et à créer du lien entre elles. Il est nommé pour 3 ans, renouvelable une fois.

### Développer :

- Le coordinateur est la personne référente pour tout ce qui concerne les fraternités de proximité sur sa paroisse.
- Il accueille et reçoit les personnes isolées qui souhaitent entrer en Frat' et les aiguille au mieux dans une fraternité existante. Il décide, en accord avec le responsable de la fraternité en question, dans quelle fraternité elle entrera.
- Il travaille avec son curé pour envisager des temps « brassés » entre fraternités en grand groupe. Il encourage son curé et ses vicaires à parler « fraternité » lors de leurs homélies par exemple ou en toute autre circonstance.
- Il propose des actions pour rendre plus visible les fraternités dans la paroisse et ainsi les mettre au service.
- En lien avec l'équipe diocésaine il diffuse les informations et documents proposés par le diocèse. Il fait remonter à l'équipe diocésaine ses besoins et travaille avec elle. En cas de difficultés il s'adresse aussi à elle pour l'aider.

### Créer du lien :

- Le coordinateur a pour mission essentielle de créer du lien entre les fraternités existantes dans sa paroisse, les dynamiser et les nourrir.
- Il organise une ou deux fois par an une réunion entre responsables de fraternités pour encourager l'année (en octobre) et/ou la relire (en mai).
- Il encourage les responsables de Frats' à mettre à jour les fiches de leur Frat' afin de bien connaître les personnes qui les composent et ce qui s'y fait. Il centralise les fiches renseignées une fois l'an par celles-ci.
- Il encourage les fraternités à s'inscrire sur ENORIA pour pouvoir les suivre.
- Il est l'interlocuteur des responsables de Frats' et se tient à leur disposition pour toute information.
- Il crée une adresse mail spécifique aux fraternités de la paroisse pour communiquer avec elles.
- Il envoie régulièrement des informations aux responsables des fraternités pour les encourager et les informer.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Comment le coordinateur peut-il s'entourer de deux ou trois autres personnes pour gérer au mieux sa fonction et ainsi former le prochain coordinateur ?



## Quel encouragement et quel suivi pour les fraternités de ma paroisse ?

*« Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et que je connais le Père ; et je donne ma vie pour mes brebis »*

Jean 10, 14-15.

Encourager et suivre – même de loin – les fraternités de proximité qui existent sur la paroisse relève du binôme prêtre et laïc. En effet même si les fraternités se doivent de fonctionner en autonomie et de façon indépendante, elles ne peuvent exister et se multiplier sans une bonne coordination entre pasteurs et laïcs. C'est pourquoi il est suggéré quand cela est possible de proposer à un vicaire, en lien avec l'ECP et le curé, de suivre les fraternités existantes.

**De façon générale pour que tout se passe pour le mieux l'idéal serait dans chaque paroisse de :**

- Nommer un coordinateur
- Faire de son coordinateur un membre de l'équipe de Conduite Pastorale (ECP).
- Faire régulièrement le point avec le coordinateur.
- Etre régulièrement au courant de la santé de chaque fraternité.
- Déployer les membres de l'ECP dans les fraternités pour les encourager.
- Etre au courant du document utilisé par chaque fraternité pour le partage.
- Réunir une ou deux fois chaque année pastorale toutes les fraternités de la paroisse.
- Dans les homélies, encourager les paroissiens à faire partie des fraternités de proximité.
- Dire et redire l'importance des fraternités de proximité.
- Avoir une fiche de suivi pour chaque fraternité.
- Associer les fraternités dans les activités de la paroisse.
- Leur confier des missions qui seront effectuées par toute la fraternité pour leur visibilité.
- Quand cela lui est possible, le curé pourra rendre visite une après l'autre les fraternités de sa paroisse.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Par quels autres moyens peut-on développer la visibilité des fraternités de la paroisse ?





## Pourquoi une fraternité se doit-elle d'être missionnaire ?

**« Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. »**

Matthieu 28, 19-20a

La mission est l'ADN de la fraternité. Être en frat' c'est avant tout s'accueillir entre frères et sœurs, apporter une présence chrétienne dans des lieux où souvent elle n'existe presque plus et ainsi vivre en disciple.

Être disciple-missionnaire, c'est avoir le souci, pour soi-même, pour ses frères et sœurs et pour tous ceux qui sont loin d'accueillir et de partager.

### Comment procéder ?

1. **Donner de la visibilité à la frat'** : Avant tout il faut rendre visible la fraternité par des actions dans la paroisse et en dehors, dans la prière demander à l'Esprit Saint de nous inspirer des actions et des personnes à rencontrer.
2. **Aller vers les autres** : prioritairement, les croyants catholiques, pratiquants ou non, les personnes non croyantes, avec espoir de pouvoir un jour les amener à la foi. Le but de la mission n'est pas d'abord celui de ramener à la foi catholique les croyants d'autres religions.
3. **Les inviter** : se présenter et proposer un café, un temps d'échange. Proposer de participer à une réunion de la fraternité. Présenter la fraternité, ses membres, l'outil de base des partages. Donner les avantages de vie en fraternité, les bienfaits et les conditions.

On veillera dans l'accueil à des temps d'intégration. Le début de l'année scolaire peut être un temps opportun. Il est important aussi de veiller à l'acceptation par tous du ou des nouveaux membres. Il convient donc de le(s) présenter à chacun avant de l'(es) inviter à rejoindre la frat'.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Si la fraternité n'est pas missionnaire ne risque-t-elle pas de devenir un « club » fermé ou de s'épuiser ?



## Comment ma Frat' participe à la vie de ma paroisse ?

*« La paroisse est présence ecclésiale sur le territoire, lieu de l'écoute de la Parole, de la croissance de la vie chrétienne, du dialogue, de l'annonce, de la charité généreuse, de l'adoration et de la célébration. A travers toutes ces activités, la paroisse encourage et forme ses membres pour qu'ils soient des agents de l'évangélisation. Elle est communauté de communautés, sanctuaire où les assoiffés viennent boire pour continuer à marcher, et centre d'un constant envoi missionnaire. »*

Pape François – *La Joie de l'Évangile*, n° 28

**Comment est-ce que je peux faire rejaillir ma vie en Frat' sur la paroisse ?** C'est effectivement une question importante que la Frat' doit se poser en groupe. En effet je peux, à titre individuel, déjà être investi dans un service en paroisse ou en diocèse, mais avec ma fraternité, que pouvons-nous faire pour donner de la visibilité aux fraternités de notre paroisse et encourager d'autres personnes à venir nous rejoindre ou à créer de nouvelles fraternités ?

### La réponse est dans le service et l'évangélisation

- **Si l'on veut que la vie en fraternité rejaillisse sur la vie de la paroisse il est bon de se mettre au service** avec toute la Frat', dans la paroisse : ce peut être une mission d'accueil notamment lors d'une messe ou d'un évènement paroissial, participer à une activité, prendre en charge un déjeuner ou le pique-nique paroissial ...
- Afin de mieux se connaître il est intéressant au moins une fois par an de proposer au curé d'organiser une **réunion brassée en grand groupe**. Cela permet aux fraternités d'échanger entre elles et aussi de mieux se faire connaître des autres paroissiens qui peuvent venir les rejoindre....
- **Il peut aussi être intéressant de proposer au curé de faire des annonces de temps en temps à la fin de la messe pour faire connaître les fraternités et proposer à ceux qui sont intéressés de venir échanger.**
- **N'oublions pas que l'objectif final des fraternités c'est qu'elles essaient et soient présentes partout dans chaque quartier pour les villes ; dans chaque village pour les petites communes.**

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Qu'est-ce que la méditation de la parole de Dieu m'appelle à vivre concrètement auprès de mes voisins, de ma famille ou de personnes que je ne connais pas assez ?



## Un programme annuel pour une vie en Frat' ?

*« L'Esprit du Seigneur ...m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle  
...annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. »*

Luc 4, 18-19

Les risques dans l'éclosion des fraternités de proximité c'est « qu'elles se fatiguent » et que leurs membres « s'essouffent » après quelques années de fonctionnement... Pour éviter cet écueil il nous a paru intéressant de proposer un « programme annuel » aux fraternités. Celui-ci est un exemple. A vous d'inventer le vôtre !...

### Comme une ordonnance....

- **Deux réunions par an** entre animateurs avec le coordinateur des Frats' et le curé afin de faire le point sur les Frats' et leur vécu : grâces reçues, difficultés rencontrées, vécu de la Frat'... On peut imaginer **une réunion en octobre pour échanger sur le contenu de l'année et une réunion en mai pour relire l'année.**
- **Une ou deux réunions par an en grand groupe brassé** avec le curé afin de faire le point. Cela pourrait être l'occasion peut être aussi d'aborder un sujet précis et de travailler sur tel ou tel point. Un enseignement du curé ? Réfléchir à comment démultiplier les Frats' ? Comment inviter ?....
- L'une des réunions peut être entre Frats' , pour mieux se connaître, l'autre peut inviter largement afin de faire connaître les frats' au plus grand nombre et d'inviter ainsi à les rejoindre.
- **Chaque mois faire des annonces lors des messes** pour rappeler que les fraternités sont ouvertes et qu'elles sont là pour accueillir. Dans toutes les églises où se déroulent les messes sur la paroisse.
- **Une messe des fraternités** une ou deux fois dans l'année serait aussi une façon de les faire vivre.

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Dans ma paroisse quelles sont les actions spécifiques pour faire vivre ma Frat' que je pourrai mettre en place ?





## RÉUNION BRASSÉE • Proposition 1

Horaire	Action	Durée
19 h	Buffet dinatoire Salé/sucré/tisane	30 mn
19h 30	Accueil	5 mn
19h35	Louange	20 mn
19h55	Enseignement Curé de la paroisse Actes 2,42-47 Vivre en Frat's <b>Les 5 essentiels</b>	20 mn
20h15	Partage sur l'Enseignement Frats' brassées par 6 ou 8	30 mn
20h45	Témoignages Comment j'ai été accueilli Comment ma Frat' m'a aidé dans un coup dur Comment ma Frat' participe à la vie de la paroisse	10 mn
20h55	Rencontre entre les équipes pour échanger sur ce qui se vit Groupes de 6/8 brassés	30 mn
21h25	Echanges en grand groupe Questions réponses Présentation du travail de l'équipe diocésaine Bilan sur le diocèse Freins Attentes Outils	30 mn
21h55	« Avec quoi repars-tu ? » « Avec quoi repart ta Frat' ? » « Qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ? » (post-it /soleil)	30 mn
22h25	Conclusion Chant	5 mn
22h30	Fin	



## RÉUNION BRASSÉE • Proposition 2

Horaire	Action	Durée
19 h	Buffet dinatoire Salé/sucré/tisane	30 mn
19h 30	Accueil	5 mn
19h35	Louange	20 mn
19h55	Enseignement Curé de la paroisse Actes 2,42-47 Vivre en Frat's <b>Les 5 essentiels</b>	20 mn
20h15	Partage sur l'Enseignement Frats' brassées par 6 ou 8	30 mn
20h45	Témoignages Comment j'ai été accueilli Comment ma Frat' m'a aidé dans un coup dur Comment ma Frat' participe à la vie de la paroisse	10 mn
20h55	Rencontre entre les équipes pour échanger sur ce qui se vit Groupes de 6/8 brassés	30 mn
21h25	Echanges en grand groupe Questions réponses Présentation du travail de l'équipe diocésaine Bilan sur le diocèse Freins Attentes Outils	30 mn
21h55	« Avec quoi repars-tu ? » « Avec quoi repart ta Frat' ? » « Qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ? » (post-it /soleil)	30 mn
22h25	Conclusion Chant	5 mn
22h30	Fin	



## RÉUNION BRASSÉE • Proposition 3

Horaire	Action	Durée
19 h	Buffet dinatoire Salé/sucré/tisane	30 mn
19h 30	Accueil	5 mn
19h35	Louange	15 mn
19h50	Temps d'inclusion Pour mieux se connaître « Comment tu viens »	10 mn
20h00	Enseignement Curé de la paroisse Actes 2,42-47 Vivre en Frat's <b>Les 5 essentiels</b>	20 mn
20h20	Partage sur l'Enseignement Frats brassées par 6 ou 8	30 mn
20h50	Témoignages Comment j'ai été accueilli Comment ma Frat' m'a aidé dans un coup dur Comment ma Frat' participe à la vie de la paroisse	10 mn
21h00	Rencontre entre les équipes pour échanger sur ce qui se vit Groupes de 6/8 brassés	30 mn
21h30	Echanges en grand groupe Questions réponses Présentation du travail de l'équipe diocésaine Bilan sur le diocèse Freins Attentes Outils	30 mn
22h00	« Avec quoi repars-tu ? » « Avec quoi repart ta Frat' ? » « Qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ? » (post it /soleil)	25 mn
22h25	Conclusion Chant	5 mn
22h30	Fin	





## RÉUNION BRASSÉE • Proposition 4

Horaire	Action	Durée
19 h	Buffet dinatoire Salé/sucré/tisane	30 mn
19h 30	Accueil	5 mn
19h35	Louange	15 mn
19h50	Temps d'inclusion Pour mieux se connaître « Comment tu viens »	10 mn
20h00	Enseignement Curé de la paroisse Actes 2,42-47 Vivre en Frat' <b>Les 5 essentiels</b>	20 mn
20h20	Partage sur l'Enseignement Frats brassées par 6 ou 8	30 mn
20h50	Témoignages Comment j'ai été accueilli Comment ma Frat' m'a aidé dans un coup dur Comment ma Frat' participe à la vie de la paroisse	10 mn
21h00	Echanges en grand groupe Questions réponses Présentation du travail de l'équipe diocésaine Bilan sur le diocèse Freins Attentes Outils	30 mn
21h30	Prière guidée	30 mn
22h00	« Avec quoi repars-tu ? » « Avec quoi repart ta Frat' ? » « Qu'est-ce que je vais mettre en œuvre ? » (Post-it /soleil)	25 mn
22h25	Conclusion Chant	5 mn
22h30	Fin	

