



VERS PENTECÔTE 2025

UN PETIT GUIDE POUR CHOISIR UN PARCOURS ADAPTÉ À SA SITUATION

Le recueil que vous découvrez présente **12 fiches : chacune présente un livre (fiches 1 et 12) et/ou un parcours** permettant de **mieux connaître** la personne de **l'Esprit-Saint**. Dans certains cas, il est proposé de **faire l'expérience** de son action sanctifiante, dans le prolongement de la grâce reçue au baptême.

Comment choisir ?

Les fiches sont présentées ainsi :

- Fond rouge = Logo diocésain
- Fond vert haut = Titre du parcours et référence internet
- Fond bleu gauche = Composition, étapes, mode de participation
- Fond orange centre = Description du parcours
- Fond bleu droite = Nombre de participants possibles
- Fond vert bas = Détail de la proposition
- Fond orange bas = Contact + coût

Les fiches sont présentées par ordre de proximité :

- **Fiches 1 à 4** : le parcours a été expérimenté dans notre diocèse
- **Fiches 5 à 10** : le parcours est proposé dans un diocèse voisin, limitrophe (Val d'Oise (5), Amiens (6)) ou plus éloigné (Paris (7 à 9), Cambrai (10))
- **Fiches 11 et 12** : le parcours est international (11) ou présente une approche plus priante à partir d'un livre (12).



Le parcours vécu dans le diocèse de Cambrai (10) suppose une mise en œuvre à la fois diocésaine et paroissiale : elle a permis à certains de vivre la démarche en direct (présentiel ou visio) ou en différé (grâce à un enregistrement). Ce parcours intègrera la proposition diocésaine prévue pour Pentecôte 2025, dont les contours seront précisés prochainement.

Ce recueil vous est proposé par l'Equipe Missionnaire Diocésaine.

Je reste à votre disposition pour toute demande de précision. Fraternellement.

+ Emmanuel Gosset



ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

1

PARCOURS DE 7 SEMAINES POUR PRÉPARER L'EFFUSION DU SAINT-ESPRIT

Livre écrit par Olivier Belleil

« Viens Esprit-Saint »

Editions des Béatitudes, 2007

Olivier Belleil

Viens Esprit Saint !

Parcours de
préparation
à l'effusion du
Saint-Esprit



EDB

Le Verbe de Vie

Un guide spirituel et concret pour vivre un parcours d'effusion de l'Esprit Saint et recevoir ainsi comme le dit le pape François : « un grand don du Seigneur » (juin 2014) comme le vit le Renouveau charismatique.

De nombreux témoignages de foi illustrent l'importance d'un tel parcours à vivre seul ou au sein d'un groupe de prière ou d'une paroisse.

Livre de 240 pages

Expérimenté à **Senlis** en 2010.



Fabienne Soulier
fabiennesoulier@free.fr

18,50 €



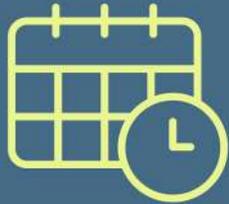
ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

2

SÉMINAIRES DE LA VIE DANS L'ESPRIT

RENOUVEAU CHARISMATIQUE
CATHOLIQUE INTERNATIONAL
(VATICAN)

<https://renouveau.be/2011/03/les-7-semaines-d1/>



**1 soirée / semaine
durant
7 semaines.**

**De préférence au
moment du Carême.**



En présentiel

Un parcours de 7 semaines qui permet de vivre une expérience spirituelle, grâce à des enseignements et des témoignages.
7 semaines pour laisser agir le temps ; mûrir, approfondir.



**S'adresse exclusivement
aux personnes qui ont
perçu une volonté du
Seigneur leur demandant
d'agir autrement.**

Parcours expérimenté à
Nogent/Oise en 2022

8 rencontres :

1. Dieu notre Père nous aime personnellement
2. Jésus nous sauve et nous libère
3. Jésus est le Seigneur de ta vie
4. Appelés à être disciples de Jésus
5. Jésus nous donne son Esprit-Saint
6. Vous recevrez l'Esprit-Saint
7. Vous êtes alors le Corps du Christ
8. Vous serez mes témoins



P. Richard Hennou :
07.68.97.83.83

J-Bruno Soundoulou :
07.68.37.79.97



livret du participant



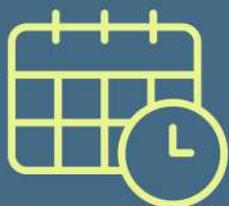
ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'GISE

3

SE PRÉPARER À VIVRE L'EFFUSION DE L'ESPRIT

EMMANUELplay

<https://play.emmanuel.info/parcours/>



Parcours en 7
vidéos de 25 mn

Un livret du
participant

Un kit pour
l'organisateur



En présentiel
et en visio

Un parcours à vivre en groupe pour se préparer à vivre l'effusion de l'Esprit Saint, cette grâce que l'on demande humblement à Dieu pour que l'Esprit Saint, reçu dans le sacrement du baptême et de la confirmation porte ses fruits en nous.



Pas de limite
en nombre de
participants.

Expérimenté à
Compiègne en 2024



Contact Compiègne
Quitterie Bigot
06 75 74 26 54

7 ÉTAPES pour se préparer à recevoir l'effusion de l'Esprit

1. Entrée dans le parcours
2. Parcours biblique : la promesse de l'Esprit Saint
3. Qui est l'Esprit Saint ?
4. Qu'est-ce que l'expérience de l'effusion de l'Esprit ?
5. Comment grandir dans la vie dans l'Esprit ?
6. Quelle fécondité pour le monde ?
7. Préparation à l'effusion - Soirée d'effusion

7 €

le livret du participant



ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

4

PARCOURS ALPHA

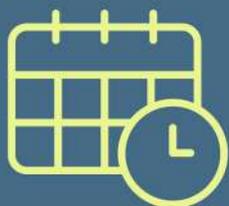


Essayez Alpha

Le Parcours Alpha est une série de sessions interactives pour explorer librement les bases de la foi chrétienne. Aucune pression. Aucun suivi. Gratuit.

www.parcoursalpha.fr

<https://www.parcoursalpha.fr>



12 séances + 1 WE



**En présentiel
ou en visio**



**Parcours idéal pour
accueillir des
personnes
extérieures à la vie de
l'Eglise mais qui se
posent des questions
et sont prêtes à parler
de la foi chrétienne ;
le WE est consacré à
l'Esprit-Saint.**



**Pas de limite
en nombre de
participants.**

Lieux de parcours ALPHA Oise :

- Beauvais
- Chambly
- Clermont
- Compiègne
- Coye-la-Forêt
- Crépy-en-Valois
- Noyon
- Senlis

Contact région :
Tiffany Caewood
06 86 41 22 19

Contact Chambly :
Angélique Vergès
06 63 18 02 56

**Budget moyen
pour la paroisse
ENVIRON 200 €**



ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

5

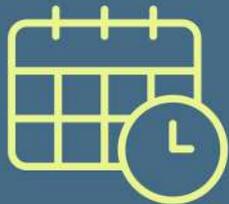
PARCOURS VENEZ ET VOYEZ



PROPOSITION DE LA
PAROISSE DE CERGY
(95)

paroisse@cergy.catholique.fr

<https://parcoursvenezetvoyez.com/> 



**4 rencontres
collectives
et 2 entretiens
individuels.**



En présentiel

Parcours mis au point par une équipe de laïcs engagés dans la vie de l'Eglise du Val d'Oise ; constitués en association et encouragés par leur évêque, ils sont disponibles pour aider à lancer un parcours



Une équipe d'au moins 3 personnes est suffisante pour organiser et animer

L'équipe de l'association vous accompagne et vous forme. Elle vous transmet tous les éléments nécessaires à la réussite du parcours :



- Exhortations
- Les textes à méditer entre deux rencontres
- Livret du participant
- Fiches techniques
- Matrice des outils de communications (affiche et tract)



contact@parcoursvenezetvoyez.com





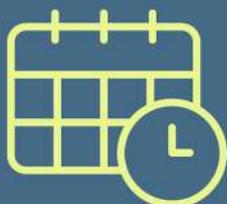
ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

6

PARCOURS SUR L'ESPRIT-SAINT DANS LA VIE CHRÉTIENNE



Parcours sur l'Esprit-Saint



**8 séances
d'1h3/4
sur une année
scolaire**

**Tous les
documents sont
téléchargeables
sur le site**

**Parcours proposé
par le service
diocésain du
catéchuménat de
la Somme**



**Travail en petits
groupes.**

**Utilisé comme
parcours de
préparation des
adultes à la
confirmation**

PARCOURS - CONTENU

1ère Étape – Ce qu'il fait dedans :

L'Esprit Saint : hôte intérieur, guide...

- 1ère rencontre : Embarquer avec l'Esprit-Saint
- 2ème rencontre : L'Esprit Saint maître intérieur.

2ème étape – La dimension de la mission :

L'Esprit nous envoie

- 3ème rencontre : Tous envoyés, tous concernés.
- 4ème rencontre : « Du souffle dans nos vies ! »

3ème étape – L'Esprit Saint et l'Eglise

- 5ème rencontre : De Babel à Pentecôte.
- 6ème rencontre : « L'Église temple de l'Esprit-Saint »
- 7ème rencontre : Le sacrement de la confirmation
- 8ème rencontre : Temps de relecture du parcours et proposition d'une célébration



**Blandine
Brandicourt**

06 59 12 26 54

catechumenat@
diocese-amiens.com

**€
gratuit**



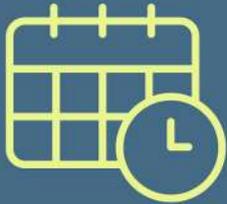
ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

7

FORMATION CATHOLIQUE

Découvrir l'Esprit Saint

<https://www.formation-catholique.fr/courses/soiree-decouvrir-lesprit-saint/>



**1 soirée
d'1h30 à 2h**



**Formation
en ligne**

***Découvrir
le rôle
de l'Esprit
Saint
dans notre vie.***



**Nombre de
participants :
illimité**

Idéal :
entre 3 et 7
participants

4 étapes :

1. Regarder 3 courtes vidéos
2. Intérioriser ou partager grâce à un TD et des textes pour approfondir
3. Prier
4. Un quiz



Sur le site

Contact Oise :
Julie Soro

€ gratuit



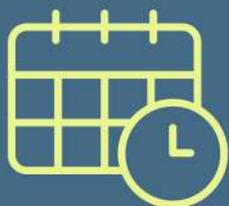
ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

8

FORMATION CATHOLIQUE

Recevoir l'Esprit Saint

<https://www.formation-catholique.fr/courses/esprit-saint-accueil/>



3 thèmes
20 mn /thème



Formation en ligne

**3 étapes pour
avancer vers la
Pentecôte.**

**Pour se mettre à
l'écoute de l'Esprit
Saint et témoigner
de la joie de
l'Évangile !**



**Seul ou à
plusieurs**

A son rythme

3 thèmes :

- 1 - La Pentecôte et le don de l'Esprit Saint
- 2 - Avec l'Esprit Saint, faire la volonté du Père
- 3 - Envoyés en mission !

3 étapes par thème :

- Regarder la courte vidéo
 - Méditer
 - Prier
- + 3 pistes pour méditer et avancer

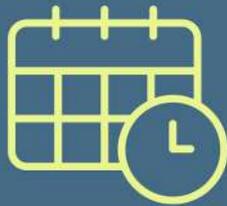


Contact Oise :
Julie Soro

€ gratuit

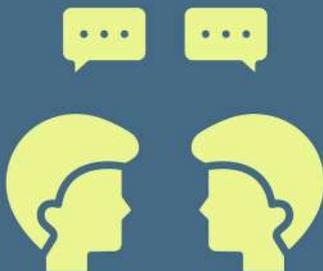


ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'ESPRIT



**25 soirées
(distanciel)
+ 2 WE à Paris.**

**Le mercredi de
20h15 à 22h, à
partir du 9 oct. 24**



9

ÉCOLE DE LA VIE DANS L'ESPRIT (PARIS)



**École française de vie dans l'Esprit |
catholique**

L'École française de vie dans l'Esprit propose un
parcours annuel de formation aux charismes au...

 VIE DANS L'ESPRIT

<https://www.viedanslesprit.fr/>

**Alternance entre
enseignements et exercices.**
Proposé par le p. Etienne
Grenet, enseignant aux
Bernardins et une équipe de
laïcs.

Destinée à toute personne
qui veut accueillir et exercer
en plénitude les dons de
l'Esprit, "L'École française
de Vie dans l'Esprit" est un
outil particulièrement
adapté à la formation d'un
noyau fraternel et
missionnaire dans une
communauté paroissiale.



**Groupe de 3
minimum**

7 sessions à thème

- **Identité et autorité**
- **Développer une véritable écoute spirituelle**
- **Les armes et les stratégies du combat spirituel**
- **Exercer l'intercession avec puissance**
- **Le don de la vie communautaire et ecclésiale**
- **La joie de la mission**
- **Vivre chaque jour la grâce de la louange**



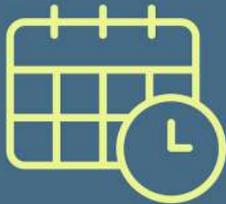
[ecole@
viedanslesprit.fr](mailto:ecole@viedanslesprit.fr)



180 € minimum



ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'GISE

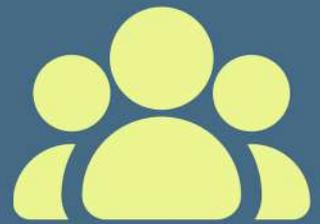


6/7 étapes en diocèse :

- 4 rencontres pendant le temps pascal,
- 1 temps fort le jour de la Pentecôte,
- 2 rencontres après la Pentecôte.

Parcours mis au point dans le diocèse du Mans ; vécu dans le diocèse de Cambrai (et Reims).

Chaque rencontre propose enseignement, témoignage et démarche spirituelle.



sans limite du nombre de participants

Rencontres vécues en présentiel, puis disponibles en visio :

- . Accueillir l'amour de Dieu le Père
- . Accueillir Jésus Sauveur
- . Accueillir Jésus comme Seigneur
- . Accueillir la force du Saint-Esprit
- . PENTECÔTE : rencontre faites des disciples
- . La vie dans l'Esprit, le combat spirituel
- . Accueillir mon appel missionnaire ; un feu et des charismes pour la mission



contact

(Diocèse de Cambrai)

Vincent Szymura

06 87 70 33 38

vincent.szymura@yahoo.fr



“ VIENS ESPRIT SAINT ”

<https://conversion-missionnaire.cathocambrai.com/rubrique-25933.html>





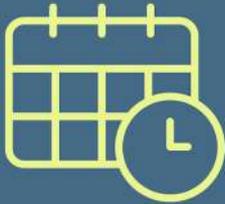
ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'CGISE

11

FORMATION CHARIS INTERNATIONAL



Formation Charis international



**25 vidéos de
formation-
Spiritualité du
courant de grâce**



**Formation
en visio-vidéos**

**23 vidéos
disponibles
15 mois après
votre inscription**

**Le parcours
démontre début
septembre**



**Chaque
participant
choisit son
rythme**

Le Programme de Formation Intégrale est un programme qui aborde une série de thèmes sur la spiritualité du courant de grâce, comme a été défini le Renouveau Charismatique Catholique - RCC, ainsi que d'autres thèmes importants de l'Eglise et des sciences auxiliaires, pour une croissance intégrale de la personne.

8 thèmes :

1. La relation personnelle à Dieu
2. Le groupe de prière
3. La Bible
4. Célébration de la foi chrétienne
5. Le magistère de l'Eglise et le RCC
6. Le courant de grâce
7. Pneumatologie
8. Sciences auxiliaires



<https://formation.charis.international/courses/programme-de-formation-integrale>



100 \$ USD

12



ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'GISE

PRIÈRES À L'ESPRIT SAINT

“ SE DONNER À L'ESPRIT SAINT ”

Un secret de sainteté et de bonheur

Livre écrit par Jean Pliya

La meilleure des dévotions

“ SE DONNER À L'ESPRIT SAINT ”

UN SECRET DE SAINTÉTÉ ET DE BONHEUR



Recueil de prières.

Jean Pliya, avec sa riche expérience de la prière charismatique, propose cinq étapes-clés pour :

- avoir l'Esprit Saint en soi et le garder,
- demander l'Esprit Saint,
- se laisser conduire par lui,
- louer l'Esprit Saint et
- ne pas le contrister.

64 pages

3,50 €



Librairies

Editeur : Ass Coeur de
Jésus Ephèse, 2008