

Aimer, c'est tout donner !

Nous sommes faits pour **aimer** !

Au plus profond de chacun de nos cœurs, il y a cet appel, ce désir profond : aimer et être aimé, sans condition et pour toujours.

L'amour n'est pas une émotion passagère, un désir fluctuant, ni même un beau sentiment : c'est un choix. Lorsque l'on choisit de consacrer sa vie à rendre l'autre heureux, lorsque l'on choisit de se donner à lui entièrement et sans retour, lorsque l'on choisit de le recevoir, de l'aimer tel qu'il est et de faire passer son bonheur en priorité, on l'aime réellement.

L'amour authentique est une dynamique, un échange permanent :

on se donne l'un à l'autre, on se reçoit l'un de l'autre, on vit une communion qui s'approfondit chaque jour davantage. Le don de soi est la clé d'un amour qui dure et s'approfondit : plus on se donne, mieux on reçoit, plus on s'aime. C'est un chemin exigeant car il suppose que l'on accepte de mettre de côté son égoïsme, son confort, ses habitudes.

Dire « je t'aime » en vérité, c'est dire : « *je te reçois et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de notre vie* ».



- ☺ *Quelles impressions notre première rencontre de préparation au mariage nous a-t-elle laissées ?*
- ☺ *Est-ce conforme à ce que nous attendions ? Sommes-nous prêts à vivre une préparation sérieuse au sacrement de mariage ?*
- ☺ *Quel moment de la semaine allons-nous consacrer à notre rendez-vous à deux ?*
- ☺ *Quels points nous ont particulièrement marqués ? Qu'est-ce qui nous a le plus intéressé ?*

**Il n'y a pas de plus grand amour
que de donner sa vie pour
ceux que l'on aime.**

Jean 15, 13

**La mesure de l'amour,
c'est d'aimer sans mesure.**

Saint Augustin

Le mariage est **une réalité naturelle**, il correspond à notre désir très profond d'aimer et d'être aimé.

Le mariage est aussi **une réalité sociale**, un engagement devant les hommes. Il a une dimension **légale** : de par la loi, le mariage civil crée des droits et des devoirs entre les époux.

Le sacrement de mariage est **une réalité surnaturelle**, un engagement devant et avec Dieu. C'est un signe que Dieu est « partie prenante » de l'amour qui unit les époux.

Est-ce vraiment ce que nous voulons vivre ?

Aimer, c'est essentiellement
se donner aux autres

Saint Jean-Paul II



Ne vous imaginez pas que l'amour, pour
être vrai, doit être extraordinaire.

Ce dont on a besoin,
c'est de continuer à aimer.

Mère Teresa

Aveugle, l'amour ?

☆ Ai-je l'impression de bien connaître
mon(a) fiancé(e) ? Y a-t-il, dans notre
relation ou dans sa personnalité,
des zones d'ombre qui me mettent
mal à l'aise ? Des mensonges, des
non-dits, des secrets ?

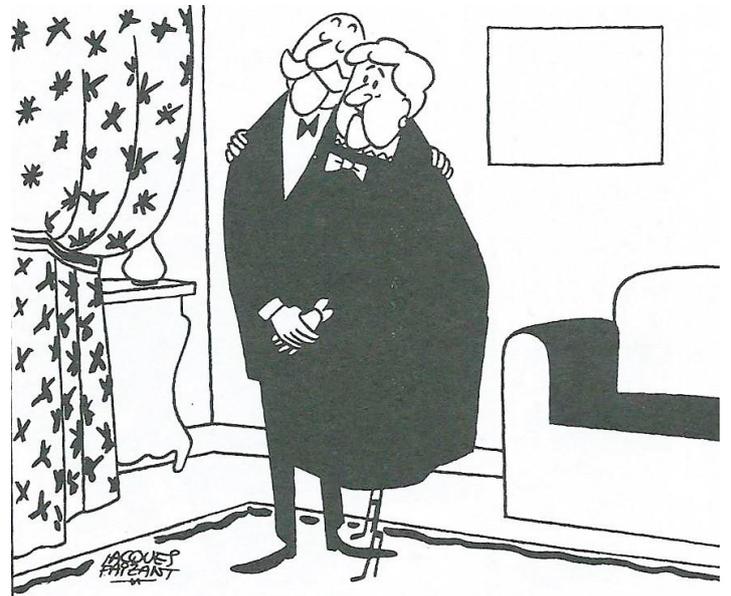
☆ Quelle est la principale qualité de
mon(a) fiancé(e) ? Son défaut qui m'agace le
plus ?
Est-ce que je suis prêt à supporter ou est-ce
que j'espère le(a) changer ?

☆ Quelles sont ses talents ? Qu'est-ce qui
lui fait plaisir ? Qu'est-ce qui le(a) stresse ?
Qu'est-ce que le(a) peine ?

☆ De quoi a-t-il (elle) besoin ? Tendresse
physique, paroles valorisantes, services rendus,
cadeaux, de moments passés ensemble, qu'est-
ce qui lui fait le plus plaisir et lui procure le plus
grand confort de vie ?
Ai-je déjà pensé à lui demander ?



L'amour véritable n'est pas aveugle !
Il aime l'autre tel qu'il est, sans l'idéaliser,
sans vouloir le changer, l'améliorer, l'éduquer
mais avec la ferme intention de le combler, de
l'aider à s'épanouir, à « devenir ce qu'il est ».



- En ce moment, oui, tu m'aimes.
Mais quand je serai vieille ?

Notre Père,
Qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain
de ce jour
Pardonne-nous nos offenses,
Comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
Mais délivre-nous du mal
Amen.

Aimer, c'est
apprendre à
écouter la
différence de
l'autre

Sœur
Emmanu
-elle

*Aimer, c'est devenir
vulnérable pour accueillir
l'autre tel qu'il est. C'est se dé-
sarrer devant l'autre, l'écouter, lui
donner de l'espace à l'intérieur de soi.
Aimer, ce n'est pas d'abord donner
de ses richesses, c'est aider un autre à
découvrir ses propres richesses intérieures.*

*Aimer, c'est faire saisir à l'autre sa beauté, sa
valeur, son importance, la lumière qui existe en lui.*