



## *Le grand projet de Dieu*

Le projet de Dieu pour l'amour humain est ambitieux ! Aimer et se donner à l'image du Dieu qui aime et se donne est une grande et belle vocation, que le sacrement de mariage nous permet de vivre avec lui et en lui. Animateurs de préparation au mariage, nous collaborons à ce grand projet d'amour. C'est une grâce mais aussi une responsabilité que nous assumons le mieux possible, en lien étroit avec le curé de notre paroisse.

Ce parcours de préparation au mariage vous est proposé pour vous soutenir et vous aider dans cette grande et belle mission. Il s'appuie sur les préconisations de notre évêque, ainsi que sur les 5 essentiels qui conduisent le projet missionnaire de notre diocèse. Basé sur la Parole de Dieu, il s'inscrit pleinement dans la dynamique de la Nouvelle Évangélisation. Les nombreux supports visuels facilitent la formation humaine et permettent une annonce de la foi explicite et joyeuse. Humour et gaieté, rien de tel pour passer de bons moments !

Chaque paroisse a ses habitudes, ses fonctionnements propres. Il n'y a donc pas de format type pour les rencontres (samedi matin, soirée, week-end etc.) afin que chacune puisse adapter ce contenu à sa manière de procéder. Il faut cependant clairement s'inscrire dans la durée : la dimension du temps est nécessaire à un accompagnement efficace et à un vrai discernement. Accompagner dans la durée est un défi de taille pour nos paroisses, dont certaines souhaitent trouver des solutions pour continuer le cheminement après la célébration du mariage. Ce parcours propose donc des modules optionnels après la célébration du mariage : relecture de ce qui a été vécu, invitation à continuer la route ensemble en proposant des soirées sur des thèmes attractifs. Ces modules optionnels peuvent être organisés à plusieurs paroisses et en collaboration avec divers mouvements ou communautés. Mutualisons nos moyens, créons des synergies, fédérons nos énergies, bref trouvons des solutions pour que ce soit possible sans être trop lourd !

Nous espérons que ce parcours vous donnera un élan nouveau dans la mission. Il est structuré de manière à offrir une progression dynamique. Il est donc plus fécond d'en respecter le déroulement logique. Si vous optez pour un autre cheminement, certains topos, certains outils pourront vous être utiles. N'hésitez pas à vous servir ! N'oubliez pas, cependant, de les « enrober », c'est-à-dire de les intégrer de manière très cohérente à votre propre parcours.

Besoin d'un coup de main ? D'une précision ? N'hésitez pas à nous solliciter : l'équipe diocésaine de la pastorale familiale est à votre service !

Père Pascal Monnier,  
Marielle Barthélémy, Juliette Levivier

## Mode d'emploi !

### Quel format ?

Ce parcours est souple, il se coulera dans votre organisation. Certains modules seront plus féconds en groupes restreints (2,3,4), d'autres s'adapteront aux grands groupes (1, 6 ainsi que tous les modules optionnels), d'autres enfin seront aussi pratiques lors des rencontres individuelles avec le prêtre ou le diacre chargé de la cérémonie (1 et 6).

### Prier ensemble

Chaque rencontre se termine par un temps de prière. Basé sur la Parole de Dieu, il permet d'initier aux fondamentaux de la prière chrétienne et de préparer la célébration.



### Organiser le temps...

Chaque rencontre comprend un temps fraternel (jus de pommes et madeines !), un temps de prière et un temps de « formation ». Ce dernier alterne les topos, les vidéos et autres supports visuels (PowerPoint, notamment), les jeux interactifs et les temps de réflexion à deux ou en petits groupes ; c'est rythmé, pas le temps de s'ennuyer !

Les modules n'ont volontairement pas été minutés afin de vous laisser la liberté d'approfondir certains points et de passer plus rapidement sur d'autres, en fonction de votre auditoire, de votre organisation, de vos priorités. Qui peut le plus, peut le moins : certains aspects peuvent être allégés, l'essentiel est de s'adapter à chacun !

### Les newsletters

Elles sont toutes prêtes ! Vous les enverrez (par mail) entre les rencontres, afin de soutenir la réflexion des fiancés. Ces newsletters permettent d'approfondir ce qui a été évoqué et de s'inscrire dans la durée, élément essentiel à un discernement authentique.

### Pour chaque module, seront fournis :

- ☆ Un compendium clair comprenant, étape par étape, les topos et les idées pour l'animation, les temps de prière, les groupes de partage. Il a été entièrement rédigé à la demande de certains animateurs. Il ne s'agit pas de s'enfermer dans un discours tout fait, ni d'imposer une manière de parler mais plutôt d'aider les plus timides à « entrer » dans le sujet. A chacun de se l'approprier afin d'en restituer les idées à sa manière. Une fois à l'aise avec le fond, lâchez-vous ! Soyez libres et créatifs, utilisez vos propres mots, votre expérience, vos talents de comédien, de chanteur ou d'animateur de télé-réalité ☺. Autant d'animateurs, autant de talents !
- ☆ Des outils vidéo : PowerPoint et des vidéos de grande qualité et pleines d'humour (en cours de réalisation) offriront un support solide et pédagogique aux topos proposés. Les supports visuels nécessitent un vidéoprojecteur.
- ☆ Des newsletters à envoyer aux fiancés (par mail). Les fiancés n'ont pas de livret : ces fiches leur permettront de continuer la réflexion, de rythmer la préparation et de s'inscrire dans le temps. Elles comportent des passages de la Parole de Dieu, des prières simples, des questions à aborder seul et à deux, des résumés très courts des thèmes abordés

# Module 1 – Aimer, c'est se donner

---

*Ce module correspond à la soirée d'accueil proposée à toutes les paroisses du diocèse*

## 1. Bienvenue !

## 2. L'amour, c'est quoi ?

### 1. Les prologues de l'amour.

Amitié, désir et sentiment

### 2. L'amour véritable : le don mutuel

### 3. Mieux se connaître pour mieux s'aimer

⇒ Se connaître soi-même

⇒ Connaître son (sa) fiancé(e)

### Les langages de l'amour

### 4. Aimer, c'est s'engager

⇒ Le mariage, réalité naturelle

⇒ Le mariage civil, engagement devant les hommes

⇒ Le sacrement de mariage, un engagement avec Dieu

## 3. Une préparation au mariage, pour quoi faire ?

## 4. Temps de prière

Le Notre Père

## Module 2 – Créés à l'image de Dieu

---

*Ce module sera accompagné d'une vidéo et d'un PowerPoint (en cours de réalisation)*

### 1. Qui est Dieu ?

#### 1. Qui donc est Dieu pour vous ?

Temps de réflexion personnelle puis de partage.

#### 2. Qui est-Il vraiment ?

Vidéo « *Draw my faith* » 1 - Qui est Dieu ?

Dieu est amour, et même communion d'amour.

### 2. Le grand projet d'amour de Dieu

1. **La Création**, un don à recevoir du Créateur et à protéger.

2. « Dieu créa l'homme à son image »

Que signifie être « à l'image de Dieu » ?

3. « Il n'est pas bon que l'homme soit seul »

L'expérience de la solitude, l'émerveillement devant la femme, la joie d'être deux

4. « Il les créa homme et femme »

⇒ La différence sexuelle, base de l'identité de la personne

⇒ L'altérité, condition du don et de la communion.

⇒ L'altérité, source de complémentarité, richesse pour le couple.

*Mars et Vénus* sont faits pour s'entendre !

*Réflexion guidée (en groupe ou en couple) sur l'altérité, ses richesses et ses difficultés.*

5. « Tous deux étaient nus et n'éprouvaient aucune honte »

Beauté du corps, pureté du regard, sainteté de la communion originelle

6. « A cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère **et tous deux ne feront plus qu'un** »

Beauté et grandeur de l'union conjugale.

7. « A cause de cela, **l'homme quittera son père et sa mère** et tous deux ne feront plus qu'un »

⇒ Quitter ses parents

⇒ Quitter ses habitudes, son égo... Choisir, c'est renoncer !

### Temps de prière

Le signe de croix.

## Module 3 – Le Christ nous donne sa vie

---

*Ce module sera accompagné d'une vidéo et d'un PowerPoint(en cours de réalisation)*

### 1. La Parole de Dieu, trésor pour les chrétiens.

Vidéo «*draw my faith* »2 - Première Alliance (4 mn)

- ⇒ Brève présentation de la Bible. L'Écriture, histoire de l'Alliance de Dieu avec l'homme, nous révèle le grand projet de Dieu pour l'homme.
- ⇒ Temps d'échange et d'apprentissage ! Apprendre à chercher un verset etc.

### 2. Le beau projet de Dieu battu en brèche

#### 1. Bref rappel du projet de Dieu aux origines

#### 2. Le récit de la Genèse (Gn 3)

*« Vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal »*

#### 3. Les funestes conséquences du cataclysme sur la vie du couple

- ⇒ La vulnérabilité
- ⇒ La honte et la peur (la difficulté à faire confiance).
- ⇒ L'opposition et la domination (la difficulté à être en communion).
- ⇒ La concupiscence (la difficulté à se donner, la tentation de posséder)

#### 4. Réflexion guidée et partage en groupes séparés hommes/femmes ou en couple

### 3. Dieu veut que tous les hommes soient sauvés...

#### 1. Ancienne Alliance : Dieu prépare son peuple à la venue du Messie

#### 2. La Rédemption

Vidéo «*draw my faith* »3, Nouvelle Alliance (4 mn).

Qui est Jésus ? Qu'est-ce que c'est que cette fameuse « Bonne Nouvelle » ?

En quoi cela concerne-t-il l'amour humain ?

### 4. Accueillir le don de Dieu

1. **L'Église**, un point d'appui pour les fiancés
2. **Les sacrements**, brève initiation
3. **La prière**, quelques pistes pour prier seul, à deux et en famille.

### 5. Temps de prière

La Parole de Dieu : Dieu parle à chacun d'entre nous.

## Module 4 – Le sacrement de mariage

---

### 1. Le sacrement de mariage

#### 1. Le mariage, réalité naturelle et surnaturelle.

- ⇒ Le mariage, vocation fondamentale de tout être humain.
- ⇒ Le mariage, signe de la présence du Christ (les noces de Cana).
- ⇒ Le mariage, signe de l'amour du Christ pour l'Église (Ep 5, 31-32), sacrement de la Nouvelle Alliance.

#### 2. Les grâces du sacrement

Grâces de l'esprit Saint qui donne aux époux la capacité de vivre la grandeur et les exigences de leur union. Elle va leur permettre de :

- ⇒ Rétablir la confiance et vivre la transparence : vivre la communion.
- ⇒ Rétablir l'égalité et accueillir la différence comme un don, dans la diversité des sexes, des charismes et des talents : vivre l'altérité dans la complémentarité.
- ⇒ Vivre pleinement le don de soi dans l'union des corps : vivre l'union intime dans la vérité et la chasteté.

#### 3. Comment accueillir et vivre ces grâces ?

La vie spirituelle (Parole de Dieu et Eucharistie)

### 2. Les piliers du mariage, conditions du don authentique

#### 1. La liberté

Il n'est de don que libre

#### 2. L'indissolubilité

Il n'est de don qu'irrévocable

#### 3. La fidélité

Il n'est de don qu'exclusif.

#### 4. La fécondité

Se donner comme Dieu se donne => porter du fruit. Ouverture à la vie et régulation des naissances, éducation des enfants.

Fécondités extérieures (rayonnement, ouverture aux autres, engagements etc.).

### 3. La lettre d'intention

Son importance, sa forme, son contenu.

### 4. Temps de prière

Les trois mots de la prière : s'il te plait, merci, pardon

## Module 5 – Aimer en paroles, en actes et en vérité

---

*L'Hymne à la charité (1 Co 13).*

*Les paroisses qui désireraient mutualiser leur dynamisme pour proposer ensemble une soirée « pardon » peuvent réaménager les modules 5 et 6 et répartir différemment les sujets de réflexion:*

- Soirée pardon (module 5)
- Soirée communication + préparation de la célébration.

### 1. L'amour véritable

1. L'amour prend patience/l'amour espère tout.
2. L'amour rend service.
3. L'amour ne jalouse pas/ l'amour fait confiance en tout.
4. L'amour ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil.
5. L'amour ne cherche pas son intérêt.
6. L'amour ne se réjouit pas de ce qui est injuste.
7. L'amour ne s'empporte pas.
8. L'amour endure tout.

### 2. L'amour trouve sa joie dans la vérité : la communication dans le couple.

1. Communiquer, une manière de se donner et de recevoir.  
Pourquoi c'est nécessaire ? Pourquoi c'est difficile ?
2. Les canaux de la communication.
  - ⇒ Communication verbale et non verbale. Leurs règles, leurs poisons.
  - ⇒ Se donner les moyens d'un dialogue authentique  
*Partage en groupe hommes/femmes séparés*
3. Comment aborder les sujets difficiles ?
4. Devoir de s'asseoir, « boîte de com' du couple », quels moyens choisir ?

### 3. L'amour n'entretient pas de rancune : le pardon.

1. Les conditions du pardon
2. Les étapes du pardon
3. Y a-t-il des choses impardonnables ? Témoignage d'un couple accompagnateur + témoignages vidéo suivi d'un échange en groupe.
4. Réflexion personnelle puis échange en couple : quels pardons sont-ils restés en suspens ?
5. Dieu nous pardonne : le sacrement de la réconciliation.

### 3. L'amour ne passera jamais !

### 4. Temps de prière

Les trois mots de la prière : s'il te plait (prière universelle), merci (prière d'action de grâce), pardon.

## Module 6 – Préparer la célébration

---

*Ce module est volontairement léger. Il vous laisse une marge de respiration pour aborder des sujets qui vous tiennent à cœur, revenir sur ce qui a été dit, ce qui a posé problème etc. c'est un temps de relecture de la préparation pour assimiler en profondeur les points essentiels.*

Chaque étape est expliquée et commentée, rituel à l'appui, afin que les fiancés « rentrent » dans la célébration et en perçoivent le sens.

### 1. Le déroulement

#### 1. *Dieu nous accueille*

- Accueil de la mariée au seuil de l'église
- Procession d'entrée
- Chant d'entrée
- Mot d'accueil du prêtre
- Prière d'ouverture

#### 2. *Dieu nous parle*

- 1<sup>ère</sup> lecture
- Psaume
- Acclamation de l'Évangile/ Évangile
- Homélie

#### 3. *Dieu bénit notre union*

- Profession de foi
- Appel des témoins
- Dialogue initial avec les futurs époux
- Echange des consentements
- Bénédiction des alliances
- Bénédiction des nouveaux époux
- Prière des époux
- Prière universelle

#### 3. *Dieu nous nourrit*

#### 4. *Dieu nous envoie*

- Bénédiction finale
- Signature des registres
- Sortie

### 2. Choisir les textes, les chants etc.

### 3. Les aspects pratiques

## Module 7 – Relecture

### Rendez grâce au Seigneur car Il est bon !

---

1. Temps festif (photos etc.)
2. Relecture de ce qui a été vécu
3. Action de grâce
4. Invitation à continuer la route ensemble, à s'impliquer dans des projets paroissiaux.

### Modules optionnels (après mariage)

---

- ⇒ L'éducation des enfants
- ⇒ Le couple et l'argent
- ⇒ La communication dans le couple et la famille (approfondissement du module 6)
- ⇒ Visiter une église
- ⇒ Vie spirituelle conjugale et familiale...
- ⇒ Etc.