

Témoignage de Jean-Christophe, myopathe : des jours dans la confiance
(tiré du DVD animateur)

Jean-Christophe Parisot est atteint de myopathie. Alors qu'il était condamné par la médecine, l'amour de ses parents lui a permis de grandir, de poursuivre des études supérieures et d'entrer dans la vie active. Aujourd'hui, avec Katia son épouse et leurs 3 enfants, il mène une vie presque classique, avec ses joies et ses peines, ses difficultés et ses atouts, et avec peut être un petit quelque chose en plus, une indéfectible espérance.

Jean-Christophe: « J'ai 30 ans et ça fait 20 ans que chaque matin, je me dis « quelle sera ma journée ? » Alors, j'ai 2 solutions : soit rendre grâce au Seigneur pour le jour qui vient, tel qu'il est, non pas malgré les souffrances mais avec, ou alors la journée va être horrible. Alors je décide qu'elle soit belle ! Alors le matin je me réveille, je bénis le Seigneur pour ce nouveau jour, tel qu'il est.»

Question : « La souffrance, c'est dès le matin ? »

Jean-Christophe : « C'est tout le temps, c'est la nuit, c'est le jour, c'est de ne pas pouvoir bouger, c'est de ne pas pouvoir lever les bras, c'est de ne pas pouvoir manger seul, de ne pas pouvoir aller aux toilettes seul, de ne pas pouvoir s'habiller seul, mais dans ce chemin qui m'est donné de vivre, je découvre quelqu'un d'autre qui souffre avec moi, qui a souffert avant moi et ce quelqu'un d'autre, c'est Jésus-Christ. »

Question: « Comment accepte-t-on la souffrance ? »

Jean-Christophe : « Je ne sais pas si l'on peut dire « accepter », je dirai qu'il y a plusieurs étapes : la première étape, et toute personne qui souffre le comprendra très bien, la première étape, c'est de crier « mais pourquoi moi ? ». Quand il nous arrive quelque chose d'aussi fort, d'aussi total, on dit « mais pourquoi moi Seigneur, pourquoi tu m'as choisi moi, qu'est-ce que je t'ai fait ? » Ça, c'est le cri de Job. La première étape, c'est « pourquoi moi ? »

Et petit à petit, c'est bon, ma vie c'est ça, mais « ne m'oublie pas, reste avec moi, oui Seigneur, ne m'oublie pas ! » (*deuxième étape*)

La troisième étape : « Et bien Seigneur, je suis heureux de te connaître, je sais que tu vas être avec moi. »

Et puis si on a un peu de force, l'étape suivante, c'est « je te rends grâce Seigneur, parce que je vis, parce que c'est beau même si c'est dur ! » Je suis heureux de vivre et je le dis même si je souffre, je suis heureux, je suis heureux de vivre, je suis heureux qu'on m'ait donné la vie. Le Seigneur est présent dans ma vie, il ne m'a jamais abandonné. Je sais que la nuit, il y a des nuits, des nuits de solitude où l'on est dans le silence, avec tout le matériel médical et dans cette nuit, je dois dire qu'il y a une présence, et quand je me réveille la nuit avec toute cette solitude, parfois je me rends compte que je ne suis pas seul, que quelqu'un est près de moi. C'est dur à expliquer mais elle est réelle cette présence. »