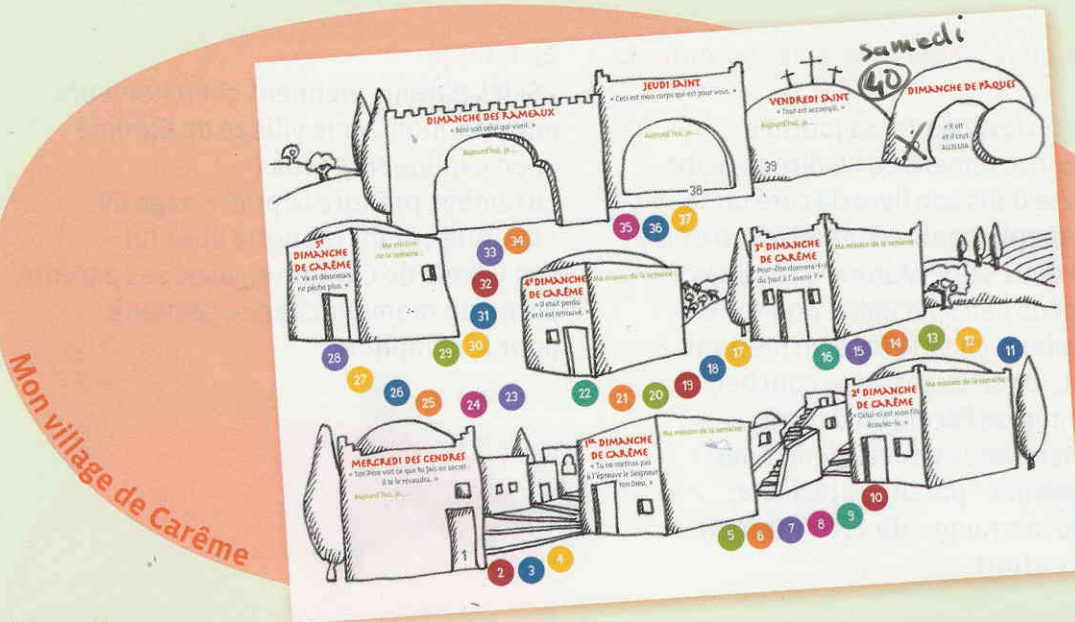


Le village de Carême

Avec leur **Village de Carême**, les enfants découvriront que la prière, le jeûne et le partage les aident à se rapprocher de Dieu. Ils y inscriront comment, concrètement, ils se rendent plus disponibles à l'amour de Dieu.



Objectifs

- Faire découvrir aux enfants et à leurs familles que le Carême est un temps privilégié pour s'ouvrir encore plus au Christ qui vient à notre rencontre.
- Montrer que ces quarante jours sont un temps plus particulier de prière, de partage et de jeûne.

Déroulement

1^{er} temps : le temps du Carême

- > Tout d'abord, inviter les enfants à dire ce qu'ils connaissent du Carême, ce qu'ils ont vécu l'année précédente. Puis reprendre leurs réponses en les commentant.
- > Expliquer aux enfants que le Carême dure quarante jours, sans compter les dimanches. Questionner les enfants : « À votre avis, pourquoi ne compte-t-on pas les dimanches ? » (N.D.L.R. : le dimanche est toujours un jour de fête, celui de la célébration de la Résurrection de Jésus).
- > Poursuivre : le Carême, c'est quarante jours pour donner plus de place à Dieu et aux autres dans sa vie. C'est un temps

de conversion, autrement dit un temps pour tourner son regard vers Dieu.

- > Questionner : « Quand le Carême commence-t-il ? » Le Carême débute par le mercredi des Cendres. Ce jour-là, les chrétiens lisent l'Évangile de saint Matthieu chapitre 6, versets 1 à 8 et 16 à 18. Ils s'appuient sur les paroles de Jésus pour se rapprocher de Dieu avant la fête de Pâques. Ils sont invités à laisser la Parole de Dieu agir dans leur cœur, à pratiquer la prière, le jeûne et l'aumône.

2^e temps : le Village de Carême

- > Lire l'Évangile de saint Matthieu chapitre 6, versets 1 à 8 et 16 à 18. Prendre un temps de silence.
- > Distribuer à chaque enfant son village de Carême. Le regarder et repérer ensemble le mercredi des Cendres, le temps du Carême, le dimanche des Rameaux, la Semaine sainte et Pâques. Rappeler aux enfants que le mercredi des Cendres et le Vendredi saint sont des jours de jeûne dans l'Église catholique.



► Expliquer : « La prière, le jeûne et le partage sont des moyens pour nous aider à laisser de la place à Dieu et aux autres dans notre vie. Chaque semaine, vous écrirez dans votre village de Carême la prière ou le geste de partage ou de jeûne que vous choisirez de faire. »

Voici quelques pistes pour aider les enfants

► **La prière** : c'est confier sa journée au Seigneur, le remercier, lui dire sa peine, lire un texte dans son livre de caté ou sa Bible, ou simplement réciter un « *Notre Père* » ou un « *Je vous salue Marie* ». Il n'y a pas d'heure, ni de lieu spécifique pour prier : on peut le faire en se levant, en mettant le couvert, le soir avant de se coucher, sur le chemin de l'école ou devant le coin prière. Vous pouvez demander à une personne – parent, catéchiste, parrain ou marraine – de vous soutenir dans votre effort.

► **Le jeûne** : c'est expérimenter le manque pour comprendre ce qui est essentiel. Par exemple, proposer aux enfants de passer moins de temps devant la télévision, la console de jeux ou l'ordinateur, de manger moins de friandises... pour prendre plus de temps avec leurs copains, donner un coup de main à la maison ou prier en famille.

► **Une opération de solidarité** est sans doute organisée dans la paroisse. Présentez-la aux enfants et invitez-les à s'y associer en famille. Vous pouvez aussi lancer une opération Solidarité :

- Pour les 7-11 ans, la campagne des « Kilomètres de Soleil ». Sur <http://kilometres-de-soleil.ccf.fr> vous trouverez des informations et des outils pour les animateurs.
- Pour les 11-18 ans, « Bouge ta planète » : démarche proposée par le Comité catholique contre la faim et pour le développement (CCFD) pour s'ouvrir au monde et mieux le comprendre. Plus d'infos sur <http://www.bougetaplanete.org>

3^e temps : temps de prière

Allumer une bougie.

Proclamer l'Évangile de saint Matthieu chapitre 6, versets 1 à 8 et 16 à 18.

Après un moment de silence, prendre le chant « *Car-aime* » de Danielle Sciaky (voir encadré page 76).

En famille

► Si les parents viennent chercher leurs enfants, montrer le village de Carême et en expliquer le sens.

Ensemble, prendre la prière page 69.

► Chaque enfant rapporte chez lui son village de Carême et, avec ses parents, prend un moment chaque semaine pour le compléter.

EN +

Les Cendres

Dans la Bible, se couvrir de cendres ou s'asseoir sur la cendre est un geste de pénitence pour implorer le pardon de Dieu. Être marqué des Cendres sur son front est le signe de la « conversion » à laquelle le Christ nous appelle tous.

Les Cendres sont obtenues en brûlant les rameaux bénis l'année précédente, le dimanche des Rameaux. Parfois, les fidèles sont invités à rapporter les rameaux bénis de l'année précédente qu'ils avaient déposés sur un crucifix ou une icône. Ils sont brûlés avec ceux de la paroisse.