

Relire ma journée en nommant les sentiments ou émotions ressentis

Cette liste propose un vocabulaire multiple pour dire ce qu'on ressent. Elle peut être utilisée avec les enfants en début et en fin de séance de KT : comment je me sens avant et après la séance, comment Dieu a agi en moi ? Qu'est ce que j'ai reçu, ou pas ? Il n'est pas toujours facile de trouver le bon mot...

<p>En Paix Tranquille Calme Détendu A l'aise Rassuré Soulagé</p>	<p>Joyeux Content Heureux Gai Ravi Enchanté</p>	<p>Plein d'Amour Affectueux Amical Rempli de tendresse Proche Amoureux</p>	<p>Douleur Seul Blessé Honteux Plein de remords</p>	<p>Triste Déçu Avoir du chagrin Avoir de la peine</p>
<p>Fatigué Epuisé Endormi</p>	<p>En colère Energé Fâché Fou furieux</p>	<p>Inquiet Stressé Nerveux Angoissé</p>	<p>Curieux Intéressé Intrigué Impatient Fasciné</p>	<p>Vivant Excité Passionné Plein de vie Emerveillé</p>
<p>Confus Troublé Perdu Déchiré Hésitant</p>	<p>Désespéré Déprimé Découragé Démoralisé Impuissant</p>	<p>Frustré Contrarié Irrité Mécontent Qui en a marre</p>	<p>Inconfortable Agité Embarrassé Timide</p>	<p>Confiant En sécurité Fier Rassuré</p>

Mais aussi : **reconnaissant, apeuré, jaloux, fragile...**