

## Session du 12 janvier au 23 mars 2018 à Senlis

Nom : .....  
Prénoms : ..... et .....  
Adresse : .....  
C.P. : ..... Ville : .....  
Dates de naissance : elle : ..... lui : .....  
Date de mariage : ..... ou de vie commune si vous n'êtes pas mariés : .....  
Tel : ..... Portables : .....  
Adresse Mail : .....

Merci de renvoyer ce bulletin d'inscription rempli à :

Gwénola DESOMBRE - 17, rue du Moulin Saint Rieul - 60300 SENLIS  
alphacouplesenlis@gmail.com



**Amour** Partage  
Échanges Communication  
Donner Recevoir  
Bonheur Tête à tête  
Construire Consolider  
Guérir **Toujours**  
Pardon Sexualité  
Comprendre Écouter  
Grandir ensemble  
**Intimité**  
Famille Enfants  
**Se retrouver**

Quels sont les secrets  
des couples  
qui durent ?



Un couple  
ça se construit !

8 soirées en tête à tête  
à partir du 12 janvier 2018 à Senlis :  
une occasion unique de prendre soin  
de votre couple !

Plus de renseignements sur le site :  
[www.paroissesaintrieul.org](http://www.paroissesaintrieul.org)  
ou au 06 12 06 29 03  
[alphacouplesenlis@gmail.com](mailto:alphacouplesenlis@gmail.com)

PARCOURS  
**Alpha** Couple

## Un couple ça se construit !

Un outil concret pour aider tous les couples à vivre un amour solide et épanouissant.

Un parcours Alpha Couple est une série de dîners en **tête-à-tête** pour tous les couples, mariés ou non, qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

**Comment ça se déroule ?** Le parcours se compose de 8 séries thématiques, autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse et intime.

### Pour qui ?

Votre couple va bien ou traverse quelques difficultés, vous êtes chrétien ou pas, venez comme vous êtes au Parcours Couple ! Les parcours sont organisés par des chrétiens et ouverts à tous.

### Quels sont les thèmes abordés ?

- Comprendre les besoins de l'autre
- Communiquer plus efficacement
- Grandir ensemble en résolvant les conflits
- Guérir les blessures
- Repérer ce qui, dans notre éducation reçue, modifie notre relation avec l'autre
- Développer une meilleure intimité sexuelle
- Apprendre à donner et recevoir de l'amour

**Quand ?** Les vendredis à 20h15 précises (apporter chacun un stylo)

- Vendredi 12 janvier POSER LES BONS FONDEMENTS
- Vendredi 19 janvier TEMOIN
- Vendredi 26 février L'ART DE LA COMMUNICATION
- Vendredi 3 février LA RESOLUTIONS DES CONFLITS
- Vendredi 10 mars LA PUISSANCE DU PARDON
- Vendredi 17 mars L'IMPACT DE LA FAMILLE
- Vendredi 24 mars UNE SEXUALITE DE COUPLE EPANOUIE
- Vendredi 31 mars DONNER ET RECEVOIR DE L'AMOUR DANS LE COUPLE
- Vendredi 6 avril BILAN

**Où ?** AU LYCEE SAINT VINCENT : 30 rue de Meaux à Senlis. (Parking à l'intérieur de l'enceinte du Lycée)

Voici quelques règles de base du parcours Alpha Couples :

- Le parcours forme un tout, il est donc important de bloquer toutes les dates.
- Si l'un des conjoints ne peut venir une fois, on ne peut venir seul. Nous vous enverrons alors l'enseignement pour vous permettre de poursuivre le parcours.
- Pendant le parcours on parle « à deux », il n'y a pas de temps de paroles en groupe.

LE PRIX DE REVIENT DU PARCOURS est de 10 € par personne et par soirée, merci de nous envoyer le montant du parcours en même temps que votre inscription soit 180 € à l'ordre de « Paroisse Saint Rieul ».

Il ne faut pas que le règlement soit un problème pour vous, si vous ne pouvez donner la totalité, dites le nous simplement, vous pouvez aussi régler en plusieurs fois. Nous avons l'habitude de faire une péréquation, si vous pouvez donner plus, cela nous permet d'inviter des personnes qui ne pourraient régler la totalité.

A adresser à : Gwénola Desombre – 17 rue du Moulin Saint Rieul – 60300 Senlis – tél : 06 12 06 29 03 ou mail : alphacouplesenlis@gmail.com

**LES PLACES SONT LIMITEES – N'hésitez pas à vous inscrire rapidement !**

