

Prière de Relais (du Psaume 85)

Ecoute, Seigneur, réponds-moi,
Car je suis pauvre et malheureux.

Veille sur moi qui suis fidèle,
Ô mon Dieu,

Sauve ton serviteur qui s'appuie sur Toi.

Prends pitié de moi, Seigneur,
Toi que j'appelle chaque jour.

Seigneur, réjouis ton serviteur,
Vers Toi, j'élève mon âme.

Toi qui es bon et qui pardones,
Plein d'amour pour tous ceux qui

T'appellent,

Ecoute ma prière, Seigneur,
Entends ma voix qui Te supplie.

Je T'appelle au jour de ma détresse,
Et Toi, Seigneur, Tu me réponds.

Seigneur mon Dieu,
Toujours, je rendrai gloire à Ton Nom.

Marie, Mère de la Compassion
Priez pour nous.



Relais
Lumière
Espérance
Une lumière dans la nuit

Rencontre chrétienne
de familles et d'amis
de personnes en
souffrance psychique

Mouvement fondé en 1982, avec le soutien de l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH) et du Secours Catholique. Structuré en association 1901. Un délégué de l'Office chrétien des personnes handicapées est membre du Conseil d'Administration.

Mouvement catholique, RELAIS est en lien avec le Conseil de la Conférence des Evêques de France pour les questions familiales et sociales (Département Santé).

Les chrétiens d'autres confessions y ont toute leur place, ainsi que les personnes qui adhèrent à sa démarche et désirent la partager.

A qui s'adresser ?

www.relaislumiereesperance.fr

- 1. Auprès du groupe local**
- 2. Au Secrétariat National**
90 avenue de Suffren - 75015 Paris
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur)
email : relaislumiereesperance@gmail.com
- 3. A l'office chrétien des personnes handicapées (OCH)**
90 avenue de Suffren - 75015 Paris Cedex 15
Tél. 01 53 69 44 30

Vous avez un proche en souffrance psychique ?

Relais Lumière Espérance

- mouvement chrétien

vous propose un soutien
amical et spirituel

Relais
Lumière
Espérance
Une lumière dans la nuit

Pour qui ?

Pour vous

père, mère, conjoint,
frère, sœur, fils,
filles ou ami
d'une personne
souffrant de troubles
psychiques

Vous, qui **souffrez** de l'état psychique d'un proche ;

Vous, qui connaissez la **détresse** dans laquelle la souffrance psychique peut plonger une famille ;

Vous, que les difficultés d'un proche replient peu à peu dans l'**isolement** ;

Vous, qui vous demandez ce que vous avez **mal fait** ou ce que vous n'avez **pas fait** ;

Vous, qui vous **révoltez** contre « Dieu qui peut permettre de telles souffrances » ;

Vous, qui **enracinez** dans la foi en Jésus-Christ, vous interrogez sur le **sens de cette épreuve**.



RELAIS n'a pas vocation à accueillir les personnes malades psychiques elles-mêmes. Celles-ci peuvent s'adresser à :

Amitié Espérance
Paroisse Notre-Dame-de-la-Paix-sur-Isac
14-16 rue Bizeul
44130 BLAIN

Tél. 06 95 35 07 67

secretariat.national@amitie-esperance.fr

www.amitie-esperance.fr

Pourquoi ?

Rejoindre



c'est...

• se sentir **immédiatement accueilli, compris et soutenu** ;

• **briser la solitude** ;

• **partager** les angoisses, les souffrances, les attentes dans une écoute et sans jugement, source d'une amitié vraie et profonde ;

• **changer son regard** et ouvrir son cœur ;

• **découvrir les signes d'Espérance** parfois ténus, jalonnant une route souvent douloureuse ;

• **reconnaître** peu à peu **Jésus-Christ** présent au cœur de la détresse ;

• **recevoir la Parole de Dieu**, à travers ce que nous vivons.

Comment ?

Relais

Lumière Espérance est un réseau de groupes d'amitié où se vivent l'accueil, l'écoute dans le respect de chacun, le partage des souffrances et des joies.

Un groupe Relais peut se créer avec quelques personnes vivant la même épreuve et qui désirent la partager. Leur rencontre comporte habituellement :

- le **témoignage** des participants,
- une **réflexion** éclairée par un conseiller spirituel,
- un **partage** en petits groupes dans la plus grande confidentialité,
- un temps de **convivialité**,
- un **temps de prière** (et quand c'est possible une célébration Eucharistique).



RELAIS, c'est aussi :

- un **bulletin de liaison**, *Le Lien*, qui apporte des nouvelles du mouvement, des informations et des sujets de réflexion.
- une **rencontre nationale annuelle** qui constitue un temps fort de la vie de **RELAIS**, temps d'échange entre les groupes, de ressourcement dans la prière, l'occasion de réfléchir avec une personne témoin du mystère de la maladie psychique.