

PARCOURS

proposé aux catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
à leurs familles, à ceux qui les accompagnent et prient pour eux



MODULE 5

LA VIE DEBORDANTE DANS L'ESPRIT SAINT

Semaine du dimanche 19 au samedi 25 avril 2020

Edito



« Vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins... »

Ac1,8

**Chers catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
Chers paroissiens, chers amis, chères familles,**

Durant le temps pascal, saisis par le Christ ressuscité, nous nous préparons à la Pentecôte. Nous implorons l'Esprit Saint de venir nous renouveler, nous remplir de sa présence. Notre Evêque nous invite à prier avec le *Veni Sancte Spiritus* (Viens Esprit Saint). Cette prière traditionnelle est en dernière page.



Nous demeurons dans la compassion avec le monde gravement affecté par la pandémie et nous prions pour ceux qui souffrent. Nous réalisons en même temps que Dieu est notre Sauveur. Cela nous plonge dans la joie et l'espérance. Comme dit le Pape, « **la résurrection n'enjambe pas la souffrance mais la traverse** ». Le Christ est venu pour que nous ayons la vie en abondance. Accueillons cette Vie. Nous serons d'autant plus forts dans les épreuves et plus capables de soutenir notre entourage.

Cette semaine, nous vous proposons le **cinquième module de notre parcours du confinement** pour vous nourrir et vous accompagner. Il voudrait vous aider à plonger dans la vie débordante que nous apporte l'Esprit Saint, une vie douce qui nous renouvelle puissamment comme le printemps renouvelle la nature. Chacun saura librement adapter nos propositions à ses besoins et à sa situation.

Chaque jour :  Un enseignement  Une méditation  Une action

Si vous rejoignez ce parcours, soyez les bienvenus. Nous vous invitons à consulter le « [Kit de bienvenue](#) » sur le site du diocèse. Il donne quelques indications sur deux pratiques essentielles de la vie chrétienne : la prière personnelle quotidienne et la relecture de vie.

Nous vous encourageons à associer votre famille, votre entourage, vos accompagnateurs, à votre démarche... Cela peut se faire par Skype, WhatsApp, ou par téléphone.

Chaque jour, ce parcours est relayé sur [Facebook Catéchuménat Diocèse de Beauvais](#) (Abonnez-vous !) et complété par une vidéo (chant, témoignage, enseignement) ; de même sur le [site diocésain](#). N'oubliez pas, nous cheminons ensemble ! Si vous avez des remarques, voici notre [adresse](#).

Bien fraternellement à tous, avec notre prière et notre affection.

**Père Stéphane JANSSENS
et toute l'équipe diocésaine**



Dimanche 19 avril

DIMANCHE DE LA MISERICORDE



L'Esprit que donne le Ressuscité à Pâques, se répand sur tous à la Pentecôte

Les fêtes de Pâques et de Pentecôte sont indissociables et intimement liées. C'est ce que nous expérimentons durant le temps pascal qui commence à Pâques et se termine à Pentecôte. De même, le Baptême et la Confirmation sont intimement liés. A Pâques, les chrétiens sont renouvelés dans la grâce de leur Baptême : à la Pentecôte, ils sont renouvelés dans la grâce de leur Confirmation.

L'Esprit que nous recevons à notre **Baptême** est le même Esprit qui remplit nos cœurs et en déborde lors de notre **Confirmation**.



- ⇒ **Cet Esprit suscite notre foi** : « Personne n'est capable de dire : *Jésus est Seigneur !*, sinon dans l'Esprit Saint » (1Co12,3).
- ⇒ Cet Esprit qui a ressuscité Jésus **nous ressuscite**. Il nous fait vivre de la vie de Dieu (Rm8,11).
- ⇒ Car l'Esprit **nous réconcilie avec Dieu**. Il nous offre son pardon et nous remplit de la Miséricorde divine (Jn20,22-23).

L'Esprit Saint est le **Paraclet**, le Consolateur annoncé par Jésus (Jn14,26). Dieu est Miséricorde, il nous console (Is40) par son Esprit Saint. C'est ce que nous célébrons ce dimanche.



CE DIMANCHE, LE DIOCESE VOUS ENCOURAGE A SUIVRE LA MESSE TELEVISEE

- ⇒ Sur [KTO-TV](#) (accessible par Internet) : messe en direct de Lourdes à 10h.
- ⇒ Sur [France 2](#) : émission *Le Jour du Seigneur*.
- ⇒ Votre paroisse retransmet peut-être aussi la messe de vos prêtres ?
- ⇒ Vous pouvez utiliser les supports du [diocèse](#) pour vivre un temps de prière à la maison.

Voici quelques [conseils](#) pour suivre la messe à la TV.

- Au moment de la Communion, on pourra dire : « *Mon Jésus, je crois que tu es réellement présent dans le Très-Saint Sacrement de l'autel. Je t'aime par-dessus tout et mon âme te désire. Puisqu'à présent je ne peux te recevoir de façon sacramentelle, viens au moins spirituellement dans mon cœur. Et comme tu es venu, je t'embrasse et je m'unis entièrement à toi. Ne permets pas que je sois jamais séparé de toi.* »



ACTION

- Lire la prière « Viens Esprit Saint », en dernière page.
- J'accomplis une œuvre de miséricorde : aider une personne dans le besoin ; soutenir un malade, une personne seule ou endeuillée, en passant un coup de fil ; j'accorde un pardon du fond du cœur ; je supporte patiemment quelqu'un d'ennuyeux 😊

Lundi 20 avril

L'Esprit nous donne d'aimer



C'est quoi aimer ? « Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même », écrivait sainte Thérèse de Lisieux. Elle redisait ce que Jésus avait enseigné : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » (Jn15,13). Aimer, ce n'est pas seulement avoir des sentiments. Aimer, c'est se donner, vraiment, carrément... Pas facile, me direz-vous !

Comment aimer ? Heureusement, Dieu est Amour (1Jn4,8.16). Dieu le premier nous aime et nous donne d'aimer (1Jn3,16 ; 4,10). « L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné » (Rm5,5). En nous donnant d'aimer comme Dieu aime, l'Esprit Saint nous sanctifie.



L'Esprit Saint nous donne ainsi de vivre selon l'enseignement de Jésus : « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit* : voici le premier commandement. Et le second lui est semblable : *Tu aimeras ton prochain comme toi-même* (Mt22,37-40).

- ⇒ Grâce à l'Esprit Saint, nous pouvons adorer Dieu en esprit et en vérité (Jn4,23).
- ⇒ Grâce à l'Esprit Saint, nous pouvons aimer notre prochain et nous-même, en actes et en vérité (1Jn3,18). Pensons à sainte Mère Teresa.

Concrètement ? Notre amour du prochain se concrétise et se manifeste par nos actes (Mt25,34-40). Comme Jésus, nous sommes appelés à nous mettre au service de nos frères. Notre amour se manifestera aussi par notre manière d'annoncer à notre prochain que Jésus est le Seigneur, l'unique Sauveur plein de miséricorde. Bien sûr, quand ce sera le bon moment. **Service et évangélisation** vont ensemble.



MEDITATION DU JOUR : 1^{ère} lettre aux Corinthiens, chap. 12,31 et chap. 13 (Hymne à la Charité)

- Les versets 4 à 7 dessinent le portrait de Jésus. Comme chrétien, je suis appelé à lui ressembler.
- Quelles conversions dois-je vivre ?
- En complément, je relis Mt25,34-40 et je vois comment je peux mettre en pratique ce passage.



ACTION

- Je glisse le *Veni Sancte Spiritus* dans ma bible comme signet. Voir dernière page.
- Je mets en pratique ce qui ressort de ma prière comme service à rendre à un de mes proches.

Mardi 21 avril

L'Esprit nous apprend à prier



Nous vivons dans un **méga-cosmos** avec des milliards d'étoiles et de créatures. Mais il y a en nous un « **micro-cosmos** » **intérieur et infini**. Souvent, nous vivons au dehors de nous-mêmes. Nous nous « éclatons » à l'extérieur. Le confinement limite notre horizon extérieur. Il peut nous aider à explorer notre espace intérieur. Osons expérimenter en nous la présence de Dieu. Nous sommes son Temple. Comme chrétien, je ne suis jamais seul. Jésus demeure en moi, tous les jours (Mt28,20).



Écoutons **S. Augustin, un païen converti du 4^{ème} siècle, qui fut catéchumène puis évêque !**
« J'ai tardé à t'aimer, ô Dieu ! Tu étais dedans, moi dehors, et je te cherchais dehors... Tu étais avec moi sans que je sois avec toi... Tu nous as fait pour Toi, Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi ».
« Dieu m'est plus intérieur que le plus intime de moi-même ».

L'Esprit Saint joue un rôle irremplaçable dans notre vie spirituelle.

- ⇒ **Il est l'Hôte très doux de nos âmes.** Nous sommes son Temple (1Co3,16). Par lui, le Père et le Fils demeurent en nous (Jn14, 23). La Sainte-Trinité, le Dieu Très-Haut, Tout-Puissant et infini, demeure en nous par la foi !
- ⇒ **Il vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas comment prier** (Rm8,26).
- ⇒ **L'Esprit Saint nous aide à interpréter la Bible**, la Parole de Dieu qui m'est adressée à moi, ici et maintenant, tout comme à l'Église de toujours et partout. « Il vous enseignera tout et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit » (Jn14,26) ; « Il vous guidera dans la vérité toute entière » (Jn16,13).



MEDITATION DU JOUR : Lettre aux Philippiens, chap. 4, versets 4 à 9

- La prière contribue à notre joie et à notre bonté.
- Paul nous donne ici une méthode anti-stress pour trouver la paix intérieure. Creusez bien !



ACTION

- Je relis la fiche de conseils sur la prière qui se trouve dans le [Kit de bienvenue](#). Je tâche d'en mettre au moins 1 en pratique.

Mercredi 22 avril

L'Esprit nous sanctifie et nous comble de trésors



La Bible nous révèle que Dieu est « trois fois saint » (Is6,3) et que Jésus est le « Saint de Dieu » (Mc1,25). Elle dit aussi que nous sommes appelés à devenir semblables à Jésus. **L'Esprit saint nous sanctifie** tout entiers (1Th5,23-24). Il nous donne en héritage tout ce qui est dans le Christ (Jn16,14,15).

2Co3,18 : Nous reflétons la gloire du Seigneur et nous sommes transformés en son image avec une gloire de plus en plus grande, par l'action du Seigneur qui est Esprit.

Rm8,29-30 : Dieu nous a destinés d'avance à être configurés à l'image de son Fils.

Le fruit de l'Esprit Saint (voir la méditation ci-dessous sur Ga5,22-25) a de nombreuses saveurs : des dons surnaturels que Dieu donne à ses enfants pour leur sanctification, leur croissance spirituelle, leur bonheur.

Les vertus théologiques (1Th1,3) sont ces capacités surnaturelles du cœur qui se développent comme un muscle qu'on exerce :

- **La foi** : notre relation confiante et aimante avec Dieu.
- **L'espérance** : nous entrerons dans la gloire de Dieu.
- **La charité** : nous aimons Dieu et les autres.

Les dons évoqués en Isaïe 11,2-3 :

- **La sagesse** : l'art de vivre chrétien, selon la volonté de Dieu, selon ce que nous sommes et notre vocation.
- **Le discernement** : pour comprendre le projet de Dieu.
- **Le conseil** : suggestions claires de Dieu pour agir bien, avec prudence.
- **La force** : capacité et courage d'accomplir la volonté de Dieu avec patience et persévérance, même dans les difficultés.
- **La connaissance** de Dieu, celle de l'intelligence mais surtout du cœur.
- **La piété** : l'affection filiale, l'amour qu'un fils porte à son père dont il reçoit la vie.
- **La crainte** ou adoration de Dieu : respect profond de Dieu qui est « Trois fois Saint ».



MEDITATION DU JOUR : Lettre aux Galates, chap. 5, versets 13 à 25

- A chacun son régime. Spirituellement, il faut choisir : les fruits vénéneux ou LE fruit savoureux de l'Esprit Saint. Quelles sont les saveurs du fruit de l'Esprit ?
- L'Esprit nous donne son fruit. Il ne distribue pas aux uns l'amour, aux autres la paix, aux autres la joie, etc. Il veut donner tout cela à chacun. Goûtons à toutes ces saveurs.



ACTION

- On se focalise souvent sur ce qui ne va pas. Je témoigne autour de moi de ce qui me donne de l'espérance dans la foi.

Jeudi 23 avril

L'Esprit fait de nous des témoins de Jésus



Jésus a accompli sa mission en étant rempli de l'Esprit Saint. Relisons Lc4,18-19 : « L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. »

L'Esprit Saint est l'acteur principal de la mission de l'Église. Il fait de nous des témoins de Jésus. Il nous associe à sa mission. Sans l'Esprit Saint, c'est impossible. Pour témoigner de Jésus mort et ressuscité pour notre salut, il faut d'abord croire en lui. Or c'est l'Esprit qui suscite en nous la foi (1Co12,3 ; Ep1,17). C'est l'Esprit qui inspire notre témoignage et nous donne les mots adaptés.



Ainsi Jésus confie à ses disciples la mission d'être ses témoins mais leur commande d'abord d'attendre la venue de l'Esprit Saint : « La conversion sera proclamée au nom de Jésus pour le pardon des péchés, à toutes les nations... À vous d'en être les témoins... Quant à vous, demeurez dans la ville jusqu'à ce que vous soyez revêtus d'une puissance venue d'en haut. (Lc24,47-49. Voir aussi Jn15,26-27 et Ac1,8).



Annoncer Jésus est nécessaire et urgent. « Quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. Or, comment l'invoquer, si on n'a pas mis sa foi en lui ? Comment mettre sa foi en lui, si on ne l'a pas entendu ? Comment entendre si personne ne proclame ? » (Rm10,13-14).

Parfois notre témoignage est reçu (Jn4,39 ; Ac2,41). Parfois nous sommes rejetés, persécutés (Ac4,1-31 ; Ac5,12-42). Mais nous pouvons compter sur l'Esprit Saint, le **Paraclet** (avocat, conseiller, défenseur) qui nous défendra (Ac14,16.26 ; Ac16.26). « Quand on vous traduira devant les gens des synagogues, les magistrats et les autorités, ne vous inquiétez pas de la façon dont vous vous défendrez ni de ce que vous direz. Car l'Esprit Saint vous enseignera à cette heure-là ce qu'il faudra dire » (Lc12,11-12).



MEDITATION DU JOUR : Livre des Actes, chap. 2, versets 14 à 36

- Ac2,4 : c'est bien parce qu'il est rempli de l'Esprit Saint, que Pierre prêche avec une force si convaincante qui transperce les cœurs (Ac2,37).
- L'Esprit Saint est, conformément aux prophéties, répandu sur « toute chair », sur tout homme. A chacun d'accueillir l'Esprit et d'accepter d'en être rempli.
- Aux versets 32 et 36, repérer le message central annoncé par Pierre. C'est celui que nous avons à transmettre à notre génération.

ACTION

- Écrire quelques lignes au sujet de ma rencontre avec Jésus. Qui est-il est pour moi ? comment a-t-il changé ma vie ?

Vendredi 24 avril

L'Esprit nous équipe pour servir et évangéliser



Sans l'Esprit Saint, on « rame » spirituellement. Ouvrons nos cœurs à l'Esprit, comme les voiles au vent. La barque de l'Église hisse ses voiles, fend les flots, garde son cap et parvient à bon port au souffle de l'Esprit.



Mercredi, nous avons vu les cadeaux dont le Saint-Esprit comble les chrétiens pour leur bonheur et leur épanouissement de **disciples**.



Le Saint-Esprit fait aussi de nous des **missionnaires** du Christ. Il nous rend capables et nous équipe. Il nous accorde des **charismes**, des dons **surnaturels** qui complètent nos dons naturels. Cela non pas pour nous-mêmes mais pour participer de manière fructueuse à la mission de l'Église afin qu'elle grandisse. Chaque chrétien reçoit au moins un charisme. Aucun ne les reçoit tous. La mission a besoin de tout le monde. Nous sommes complémentaires.

« Chacun reçoit le don de manifester l'Esprit en vue du bien de tous » (1Co12,7). Le Nouveau Testament nous donne quelques listes de charismes: Mc16,15-20 ; Rm12,6-8 ; 1Co12,8-10 ; 1Co12,28 ; Ep4,11 ; 1P4,9-10.

C'est en participant à la vie de l'Église et en nous impliquant dans sa mission que nous découvrons progressivement nos charismes.



Les charismes sont innombrables. Voici quelques exemples : chant (ou parole) spontané et inspiré qui vient du cœur (parler en langues), intercession, hospitalité, prédication, exhortation, enseignement, sagesse, discernement, prophétie, gouvernement pastoral, relation d'aide, miséricorde, compassion, guérison, délivrance, générosité, créativité artistique, évangélisation, célibat...



MEDITATION DU JOUR : 1ère lettre aux Corinthiens, chap. 12, versets 4 à 11 et 27 à 31

- « A chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien de tous. Donc à moi aussi !
- L'Esprit distribue ses dons, comme il veut. C'est l'œuvre de Dieu que devons accomplir.
- Qui m'a aidé à venir au Christ, à intégrer l'Église, à grandir spirituellement ?
- Ai-je déjà repéré un de mes charismes ? Mon entourage at-t-il repéré quelque chose ?



ACTION

- Dans quel secteur de la mission de l'Église aimerais-je m'impliquer pour servir les autres et découvrir mes charismes ?
- Je remercie une personne qui m'a aidé à devenir chrétien.

Samedi 25 avril

L'Esprit construit et fait grandir l'Église



« Vous êtes de la famille de Dieu » (Ep2,19). Dieu est notre Père. Dans la foi, nous sommes ses enfants bien-aimés, nous sommes frères et sœurs du Christ, notre aîné (Ep1,3-5 ; Rm8,29).

Vous savez cela : on choisit ses amis, pas ses frères et sœurs. On les reçoit tels qu'ils sont...

Comment l'Église peut-elle être une famille si nombreuse : actuellement 2 milliards 400 millions de chrétiens (sans compter ceux qui sont déjà au ciel), avec des cultures, des langues, des expériences et des âges si différents...

L'Esprit Saint assure ce miracle de la Communion : l'unité dans la diversité. Nous avons un air de famille : nous sommes très différents mais complémentaires !

L'Esprit Saint est aussi celui qui assure la croissance de l'Église (1Co3,7) sans qu'elle s'éparpille... Par l'Esprit Saint, l'Église rayonne de la présence du Christ en elle, du Christ qui rejoint tout homme pour le sauver. L'Église grandit par attraction ; elle accueille les nouveaux croyants et ne cesse de grandir.



MEDITATION DU JOUR : Lettre aux Éphésiens, chap. 4, versets 1 à 16

- Remarquer le rôle de l'Esprit dans cette communion qu'est l'Église.
- Un corps est composé de plusieurs membres, différents et complémentaires. Pourquoi donc se comparer ?
- Il y a de la place pour tous dans l'Église. Chacun est attendu car unique et irremplaçable.
- Je suis appelé à participer au Ministère, à la mission de l'Église (v.12). Jésus m'y appelle, me fait confiance et m'équipe pour ça. Quels sont mes dons naturels, voire mes charismes (dons surnaturels) que je peux mettre en œuvre pour participer à cette mission ?



ACTION

- Je demande à mon entourage qui me connaît bien : quels sont mes talents (ces dons naturels que j'ai reçus à la naissance, et que j'ai cultivés) ? avez-vous repéré chez moi un charisme ?

Veni Sancte Spiritus

Cette prière traditionnelle peut être découpée, pliée
et utilisée comme signet pour votre bible



Viens, Esprit-Saint,
et envoie du haut du ciel
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,
viens, dispensateur des dons,
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,
hôte très doux de nos âmes
adouçissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos,
dans la fièvre, la fraîcheur,
dans les pleurs, le réconfort.

O lumière bienheureuse,
viens remplir jusqu'à l'intime
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,
il n'est rien en aucun homme,
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,
baigne ce qui est aride,
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,
réchauffe ce qui est froid,
rends droit ce qui est faussé.

A tous ceux qui ont la foi
et qui en toi se confient
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,
donne le salut final
donne la joie éternelle.

Un autre modèle, plus en longueur, est disponible sur le site.

