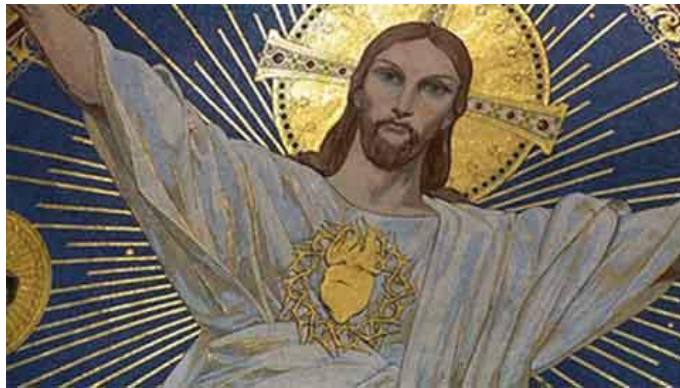


PARCOURS

proposé aux catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
à leurs familles, à ceux qui les accompagnent et prient pour eux



MODULE 7

FORTS DANS LE COMBAT & SÛRS DE LA VICTOIRE

Semaine du dimanche 3 mai au samedi 9 mai 2020

Edito



« *Moi, je suis vainqueur !* »

Jn15,33

**Chers catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
Chers paroissiens, chers amis, chères familles,**

Durant le temps pascal, nous implorons l'Esprit Saint de venir nous renouveler, nous remplir de sa présence. C'est lui qui nous rappelle tout ce que Jésus a enseigné. Mettre en pratique son enseignement, adopter son style de vie, c'est un combat contre de nombreux ennemis. Il faut le livrer dans la force de l'Esprit. Avec notre Évêque, nous prions chaque jour le *Veni Sancte Spiritus*.



Dans cette période qui nous défie, développons la gratitude envers Dieu, envers nos frères et peut-être aussi envers nous-même, voire envers Sœur Nature, comme dirait S. François d'Assise. Nous n'en serons que plus forts dans les épreuves pour soutenir notre entourage.

Cette semaine, nous vous proposons le **septième module de notre parcours** pour vous nourrir et vous accompagner. Il voudrait vous entraîner au combat spirituel pour vous associer à la victoire du Ressuscité sur les puissances du mal. Un homme averti en vaut deux. Un homme averti par Dieu combat avec Dieu. Chacun saura librement adapter nos propositions à ses besoins et à sa situation.

Chaque jour :  Un enseignement  Une méditation  Une action

Si vous rejoignez ce parcours, nous vous invitons à consulter le « [Kit de bienvenue](#) ». Il donne quelques indications sur deux pratiques essentielles : la prière personnelle quotidienne et la relecture de vie.

Nous vous encourageons à associer votre famille, votre entourage, vos accompagnateurs, à votre démarche... Cela peut se faire par Skype, WhatsApp, ou par téléphone.

Chaque jour, ce parcours est relayé sur [Facebook](#) *Catéchuménat Diocèse de Beauvais* (Abonnez-vous !) et complété par une vidéo (chant, témoignage, enseignement) ; de même sur le [site diocésain](#). N'oubliez pas, nous cheminons ensemble ! Si vous avez des remarques, voici notre [adresse](#).

Bien fraternellement à tous, avec notre prière et notre affection.

**Père Stéphane JANSSENS
et toute l'équipe diocésaine**



Dimanche 3 mai

L'Eucharistie et ses rites



Jour de victoire. Jésus a vaincu, Christ est ressuscité !

La liturgie est puissante. Ses paroles, ses rites et ses symboles touchent nos corps et parlent à nos cœurs. Elle nous ouvre un espace de rencontre avec Dieu, une occasion de l'écouter, de lui parler, de le prier, de le célébrer, de le recevoir, de nous unir à lui.... Voici 3 rites tout simples mais très significatifs.

Le signe de la croix. L'axe vertical dit notre relation à Dieu, celle du Ciel et de la Terre, la venue du Fils de Dieu dans notre monde (Noël). Lui qui a été élevé dans la gloire (Ascension) il nous a envoyé l'Esprit Saint (Pentecôte). Un axe horizontal évoque les bras ouverts de Jésus qui embrasse l'humanité pour la réconcilier avec Dieu. Par son sacrifice sur la croix (Vendredi Saint), il nous sauve et nous donne sa vie car il a vaincu la mort (Pâques). En redisant « Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen », nous proclamons notre foi au Dieu d'Amour qui nous bénit et nous protège. C'est avec sa force que nous combattons.



Avant de lire l'Évangile, le prêtre ou le diacre dit : « Évangile de Jésus-Christ selon Saint... » Nous répondons « Gloire à toi, Seigneur », en traçant du pouce **trois petites croix** sur notre front, notre bouche puis notre cœur. Nous demandons à Jésus : que ta Parole éclaire mon intelligence pour mieux te connaître et mieux t'aimer ; qu'elle vienne à mes lèvres pour que je puisse la proclamer et témoigner de toi ; qu'elle renouvelle mon cœur et transforme ma vie.

Le geste de paix, c'est le partage de la paix reçue de Dieu, la paix gagnée par Jésus, l'Agneau de Dieu, le Prince de la Paix. La première parole du Ressuscité est : « La paix soit avec vous ». En la donnant et en la recevant de mes frères, je me prépare à la Communion. Je dis : « La paix du Christ ».



➔ **Pour être fort dans le combat spirituel** : proclamer sa foi, partager, être artisan de paix et solidaire.



CE DIMANCHE, LE DIOCESE VOUS ENCOURAGE A SUIVRE LA MESSE TELEVISEE

- ⇒ Sur [KTO-TV](#) (accessible par Internet) : messe en direct de Lourdes à 10h.
- ⇒ Sur [France 2](#) : émission *Le Jour du Seigneur*. Messe à 11h.
- ⇒ Votre paroisse retransmet peut-être aussi la messe de vos prêtres ?

- Voici quelques [conseils](#) pour suivre la messe à la TV. Je peux imprimer le [livret pour suivre la messe](#) et y jeter un œil durant la messe télévisée.
- Au moment de la Communion, on peut dire : « *Jésus, je crois que tu es réellement présent dans le Très-Saint Sacrement de l'autel. Je t'aime par-dessus tout et mon âme te désire. Puisqu'à présent je ne peux te recevoir de façon sacramentelle, viens au moins spirituellement dans mon cœur. Et comme tu es venu, je m'unis entièrement à toi. Que jamais je ne sois séparé de toi.* »
- Vous pouvez aussi utiliser les supports du [diocèse](#) pour vivre un temps de prière à la maison.



ACTION

- A qui dois-je souhaiter ou offrir la paix de Dieu ?
- Après ce que je viens de lire, je trace lentement sur moi le signe de la croix.

Lundi 4 mai

Ensemble, nous célébrons l'Eucharistie



Ensemble, d'un même cœur (Ac2,42-47)

Quel est le principal acteur dans la liturgie ? Ce n'est ni le prêtre ni les fidèles mais Dieu ! A propos de la messe, on parle parfois de **divine liturgie**. C'est Dieu qui rassemble, qui parle, qui se donne et qui envoie. L'Eucharistie est une grande communion que **l'Esprit Saint** réalise entre nous pour que nous fassions corps avec **Jésus**. Avec lui, nous rendons grâce au **Père** et nous nous offrons à lui.

Assurément, il n'y a pas de messe sans prêtre car il n'y a pas de consécration du pain et du vin sans lui. C'est lui qui préside la célébration au nom de Jésus. Cependant, c'est toute l'assemblée, toute l'Église qui célèbre l'Eucharistie.

Les fidèles ne sont pas des spectateurs étrangers, passifs et muets de la liturgie. Tous les baptisés sont appelés à une **participation fervente** (pleine de foi), **consciente** et **active** (avec un cœur engagé).

Concrètement, ils le font par leur manière de s'accueillir au début de la célébration (d'où l'importance d'arriver un peu en avance), par leurs chants, la musique, leurs réponses, leur silence fervent, leurs attitudes physiques, les lectures, leur profession de foi, leurs prières secrètes ou explicites comme lors de la prière universelle, par leurs offrandes (procession du pain et du vin, la quête), par leur invocation de l'Esprit Saint sur le pain et le vin puis sur l'assemblée, parfois par la distribution de la Sainte Communion...



→ **Pour être fort dans le combat spirituel** : méditer la Parole de Dieu, accomplir des œuvres de charité, servir, célébrer l'Eucharistie, développer en nous la gratitude envers Dieu et nos frères.



MEDITATION DU JOUR : 1^{ère} lettre de Pierre, chap. 2, versets 2 à 5 (Communauté sacerdotale)

- Avec Jésus, nous formons un même édifice composé de pierres vivantes. Jésus est la pierre angulaire, la pierre de fondation. Avec lui, nous formons le Temple de la présence de Dieu.
- Ensemble nous devenons une communauté chargée d'offrir des sacrifices spirituels à Dieu.
- Nous sommes appelés à nous offrir nous-mêmes à Dieu et à accomplir sa volonté, son projet.



ACTION

- Je rends grâce à Dieu pour ceux qui ouvrent leur magasin alimentaire, leur pharmacie, pour les éboueurs, tous ceux qui assurent un service social essentiel en cette période.
- Je leur exprime ma gratitude par un merci, un sourire, un petit mot.

Mardi 5 mai

L'Eucharistie de tout notre être



Que tout être chante louange au Seigneur (Ps150,6)

Notre participation à l'Eucharistie est active. Elle implique **le cœur et le corps**. Les postures du corps disposent notre cœur à la prière. Le corps exprime la prière du cœur.

La liturgie sollicite **nos 5 sens** : L'église, les cierges, la beauté des ornements et du calice attirent notre regard (La vue). Les lectures et les chants sollicitent notre écoute (l'ouïe). L'encens et le parfum des fleurs éveillent l'odorat. Le pain et le vin se goûtent. Nos mouvements, nos rencontres impliquent notre corps. « Goutez et voyez comme est bon le Seigneur » (Ps33,9).

Durant la messe, on change fréquemment de position, non seulement pour se dégourdir et éviter l'assoupissement, mais aussi et surtout pour exprimer les différents sentiments du cœur.



Parfois, nous sommes **assis** (durant les lectures et l'homélie) : c'est la position du disciple qui écoute son maître ; parfois **debout** (durant la proclamation de l'Évangile et la prière eucharistique) : c'est la position du Ressuscité qui a été relevé d'entre les morts ; parfois **inclinés ou à genoux** en signe d'humilité, de repentir, de profond respect et d'adoration : lors de l'élévation du pain et du vin consacrés, avant de communier, ou quand on passe devant le Saint-Sacrement.

Parfois, nous avons **les mains ouvertes** (signe d'accueil, par exemple pendant le Notre-Père) ; parfois **levées** (signe de louange. 1Tm2,8) ; parfois **jointes** (signe de recueillement et de respect). **Se frapper la poitrine** exprime le regret de nos fautes : « Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis seulement une parole et je serai guéri ».



➔ **Pour être fort dans le combat spirituel** : vire l'Eucharistie de tout son être, activement ; accepter les souffrances inévitables en union avec le Christ.



MEDITATION DU JOUR : Livre de l'Apocalypse, Chap. 7, versets 9 à 17 (liturgie céleste)

- Le style peut paraître mystérieux. Laissez-vous porter et toucher par les images, l'ambiance.
- Cette liturgie céleste, perçue par l'Apôtre Jean au cours d'une vision, nous révèle ce à quoi nous préparons nos liturgies terrestres.
- Comment les fidèles s'expriment-ils ? Repérer les paroles, les différentes attitudes.
- Quels sont les paroles ou le chant qui montent maintenant de votre cœur devant Dieu ?



ACTION

- Lors de ma prochaine prière, j'essaie un geste qui pourra l'exprimer : à genoux ? mains levées ? mains jointes ?

Mercredi 6 mai

Se préparer au sacrement de la Réconciliation



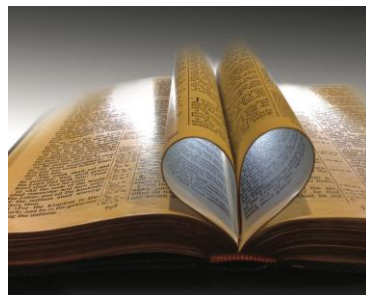
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu (Ps50,12)

Quand nous avons péché, le sacrement de la **Réconciliation** nous replonge dans la grâce de notre baptême. Il nous remet en communion avec Dieu. Il est aussi appelé la **Confession** (on dit ses péchés) ou le sacrement du **pardon** (car on y reçoit le pardon de Dieu) ou le sacrement de **pénitence** (la démarche exprime la volonté de réparer ce qu'on a fait de mal, autant que possible).

Il est bon de se préparer à ce sacrement pour le vivre en vérité, de manière fructueuse. Mais ne le repoussons pas en attendant d'être parfaitement préparé, surtout si un prêtre est disponible...

Pour m'y préparer, je me mets en prière, sous le regard de Dieu, Père aimant, tendre et miséricordieux (Rm12,1 ; 2Co1,3). Puis je fais mon examen de conscience : « Père, révèle-moi par ton Saint Esprit tout ce qui, dans ma vie, est contraire à ton Amour. Je désire me convertir, te ressembler un peu plus, progresser en sainteté avec ton aide ». Je m'interroge :

- Qu'est-ce qui me détourne de **Dieu** ?
- En quoi ai-je blessé mes **frères** ?
- En quoi **me** suis-je fait du mal ?
- En quoi ai-je manqué de respect envers la **Création** et donc envers mon Créateur et envers mes frères avec qui je partage « cette maison commune » ?



Voici quelques **passages bibliques** qui vous apporteront lumière et encouragement : le Décalogue (Dt5,1-22), le Sermon sur la montagne (Mt5-7), les paraboles en Lc15, Rm12-15.

L'Église nous demande de nous confesser **au moins une fois l'an**, et si ce n'est qu'une fois, avant Pâques. Confessons-nous au moins avant toutes les grandes fêtes, et aussi souvent que nécessaire, spécialement dans les moments de tentation et de combat.

➔ **Pour être fort dans le combat spirituel** : cultiver l'humilité, se reconnaître pécheur, se repentir, renoncer fermement au mal.



MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Matthieu, chap. 5, versets 21 à 48

- Tous les péchés n'ont pas la même gravité. Mais tout péché doit être rejeté.
- V24 : « Va d'abord te réconcilier avec ton frère... ». Il faut aussi se réconcilier avec Dieu car offenser son frère blesse Dieu. Les sacrements de la Réconciliation et de l'Eucharistie sont liés.
- V48 : Devenons parfaits (en amour) comme notre Père céleste, nous qui sommes ses enfants.



ACTION

- Faut-il que je demande pardon à quelqu'un ?
- En attendant le sacrement, je peux voir ou revoir [cette vidéo](#).

Jeudi 7 mai

Vivre le sacrement de la Réconciliation



Selon ta grande miséricorde, efface mon péché (Ps50,3)

Lors du sacrement de la **Réconciliation**, le prêtre accueille le pénitent fraternellement, sans jugement : lui-même se sait pécheur (il va se confesser de temps en temps) et la Parole de Dieu dit de ne pas juger (Jc4,11-12). Ce qui frappe le confesseur, ce n'est pas le péché du pécheur mais la dignité et le courage du pécheur qui se convertit. Ça force le respect !

Tout ce qu'on dit au prêtre en confession est sous le secret absolu. Si vous n'êtes pas familier de ce sacrement, dites-le au prêtre. Il sera heureux de vous guider.



Voici le déroulement de la rencontre avec le prêtre. **1.** Accueil mutuel. **2.** Écoute de Parole de Dieu si on ne l'a pas fait avant. **3.** Je confesse l'amour de Dieu puis mon péché (j'avoue mes péchés). **4.** Le prêtre m'encourage, me conseille, me propose un signe de conversion et une pénitence. **5.** Je dis l'acte de contrition (voir ci-dessous). **6.** Le prêtre me donne le pardon de Dieu en disant la parole d'absolution **7.** Ensemble nous rendons grâce à Dieu.

La formule la plus classique de l'acte de contrition est la suivante : « Mon Dieu, j'ai un très **grand regret** de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la **ferme résolution**, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de **faire pénitence** ».

Fruits du sacrement : joie, paix, courage, confiance, volonté plus forte, espérance...

➔ **Pour être fort dans le combat spirituel** : faire preuve d'humilité, confesser ses péchés, faire acte d'espérance, combattre pour la justice et la vérité.



MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Luc, chap. 15, versets 11 à 24 (Le retour du fils)

- Le courage et humilité du fils qui revient...
- L'élan du père, fou de joie, plein de tendresse et de miséricorde. Il a retrouvé son fils vivant !
- Comme dit le verset 7, un peu avant : « Il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion ».



ACTION

- Que dirai-je lors de ma prochaine confession ? Je prends le temps d'écrire ce que l'Esprit Saint m'a inspiré durant ma méditation.

Vendredi 8 mai

Le combat spirituel : soumis à Dieu, nous sommes forts



Avec le Christ, nous sommes vainqueurs

Le credo dit que Dieu est « créateur de l'univers visible et invisible ». Dans le **monde invisible**, il y a les anges. Certains, les démons, se sont détournés de Dieu (Jude6). Ils font la guerre aux hommes, créés à l'image et ressemblance de Dieu. Les **démons** cherchent à nous détourner de Dieu quand nous voulons nous convertir, nous rapprocher de lui, faire son œuvre et progresser en sainteté.

Il n'y a pas de vie chrétienne, de vie dans l'Esprit Saint sans combat spirituel, sans tentations. Jésus lui-même a été tenté (Lc4,1-13), et plus que quiconque, lui qui est le « Saint de Dieu ». Si certains l'ont détesté, sur terre et au ciel, ils nous détesteront également (Jn15,18 ; Lc12,11-12).

Ne soyons pas effrayés. **Dieu est le plus fort** (Mc1,24 ; Lc10,18-19). Ils ne peuvent nous perdre tant que nous restons attachés au Christ. Unis à lui, nous sommes vainqueurs quand bien même il faut encore combattre. Nous sommes sûrs de la victoire. Notre ennemi sait qu'il a, qu'il est perdu. « En ce monde, vous avez à souffrir, mais courage ! Moi, je suis vainqueur du monde » dit Jésus (Jn15,33). « C'est pour détruire les œuvres du diable que le Fils de Dieu s'est manifesté » (1Jn3,8).

Le combat spirituel suppose **notre engagement** : il faut prendre sa croix et marcher à la suite de Jésus (Lc9,23). Mais il ne s'agit pas tant d'un effort humain que de l'œuvre de l'Esprit en nous (2Co3,5). L'Esprit nous préserve du découragement et de la démission. C'est Dieu qui combat pour nous et en nous (Ex14,14 ; Ph2,12). « Celui qui me suit, ne marchera pas dans les ténèbres » dit Jésus (Jn8,12). Il faut marcher **derrière Jésus**, notre bouclier.



Le chrétien ressent en lui l'opposition de forces contraires. S. Paul disait : « Ma façon d'agir, je ne la comprends pas. Ce que je voudrais, je ne le réalise pas ; ce que je déteste, je le fais ». (Rm7,15). Il désire faire le bien mais refuse pour une part de l'accomplir. Il refuse le mal mais reste attiré par lui. L'homme lutte contre ses tendances mauvaises mais aussi contre les démons. Il triomphe de ses divisions intérieures en priant et en se laissant habiter par l'Esprit qui unifie et apaise.

➔ **Pour être fort dans le combat spirituel** : marcher derrière Jésus, vivre dans l'Esprit, proclamer la Parole de Dieu, demander la prière de ses frères, des saints, et le soutien des anges.



MEDITATION DU JOUR : Lettre aux Éphésiens, chap. 6, versets 10 à 18

- Repérer les ennemis.
- Noter les armes, l'importance de la Parole de Dieu et de la prière.



ACTION

- Chez moi, je mets une croix en bonne place pour exprimer que Jésus est le bienvenu chez moi, que je lui soumetts ma vie, que je place ma famille sous sa protection et sa bénédiction.

Samedi 9 mai

Le combat spirituel : nous venons à la lumière pour être libres



Christ nous a libérés pour que nous soyons vraiment libres (Ga5,1)

Chrétiens, nous croyons au surnaturel et nous savons qu'il peut être bon ou mauvais. Il y a Dieu et ses anges ; il y a aussi Satan (qui n'est pas Dieu) et ses démons. Si nous voulons marcher avec Dieu dans la lumière, nous devons rejeter les puissances du mal et les œuvres des ténèbres (Col1,13 ; Jn3,19-21).

L'occultisme, l'ésotérisme, la magie, la voyance (en direct ou par internet), l'astrologie et l'horoscope, la consultation des morts et des esprits, le ouija, le pendule, la cartomancie, faire tourner les tables, ... sont des pratiques incompatibles avec la vie chrétienne. Leur condamnation biblique est explicite et très ancienne. Il faut y renoncer car elles contrarient l'Esprit Saint en nous.

Dt18,10-12 : On ne trouvera chez toi personne qui fasse passer son fils ou sa fille par le feu, personne qui scrute les présages, ou pratique astrologie, incantation, enchantement, personne qui use de magie, interroge les spectres et les esprits, ou consulte les morts. Car quiconque fait cela est en abomination pour le Seigneur.



Certaines activités qui relèvent du magnétisme sont très en vogue. Parmi elles, le reiki. Elles semblent guérir efficacement. Mais les conséquences sont spirituellement nocives. Les exorcistes nous mettent en garde. Si vous êtes concernés, parlez-en avec un prêtre ou une personne compétente, et choisissez d'y renoncer. Dieu nous donne tout le nécessaire dans son Église pour nous guider et bien vivre. Parfois, pour retrouver la liberté intérieure et une ouverture réelle et profonde à Dieu, il faut recevoir une prière de délivrance. Si besoin, demandez conseil.

➔ **Pour être fort dans le combat spirituel** : jeûner & prier (Mt17,21), repousser l'ennemi au nom de Jésus (Jn14,13), se soumettre à Dieu (Jc4,7), évangéliser, pratiquer l'ascèse (entraînement spirituel).



MEDITATION DU JOUR : Livre des Actes, chap. 8, versets 5-25 (Un magicien converti ?)

- Le diacre Philippe a un charisme d'exorcisme et de guérison.
- Simon met sa foi en Dieu, reçoit le baptême mais reste marqué par ses pratiques magiques.
- L'Apôtre Pierre lui explique qu'il doit se repentir. Spirituellement enchaîné, il doit être libéré.



ACTION

- Y a-t-il des choses qui me rattachent à de faux dieux : grigri, amulette, pendule, livre de magie, tarots, pierres magiques, etc. ? Si oui, je m'en sépare ou je demande conseil.