ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

PARCOURS

proposé aux catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
à leurs familles, à ceux qui les accompagnent et prient pour eux

MODULE 9

A fond la forme !

Semaine du dimanche 17 mai au samedi 23 mai 2020

Edito

« Prenez soin de vous-mêmes »

Ac20,28

Chers catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
Chers paroissiens, chers amis, chères familles,

Durant le temps pascal, nous implorons l'Esprit Saint de venir nous renouveler, nous remplir de sa présence. Il nous est donné pour que nous soyons vivants de la Vie du Ressuscité et que nous participions à sa mission, dans l'Église. Avec notre Évêque, nous prions chaque jour le *Veni Sancte Spiritus*.

Nous espérons que ce retour progressif à une vie normale se passe bien pour vous. Assurément, le Seigneur est à nos côtés et nous accompagne chaque jour jusqu'à la fin (Mt28,20).

Par la foi et les sacrements de l'initiation chrétienne, nous entrons dans la vie de Dieu. Nous recevons sa Vie. Ce neuvième module de notre parcours nous présente les 5 vitamines de la vie chrétienne pour que nous demeurions en bonne santé spirituelle. Ce module est un parcours de santé, une bonne cure !

Chacun saura librement adapter nos propositions à ses besoins et à sa situation.

Chaque jour : Un enseignement Une méditation Une action

Si vous rejoignez ce parcours, nous vous invitons à consulter le « Kit de bienvenue ». Il donne quelques indications sur deux pratiques essentielles : la prière personnelle quotidienne et la relecture de vie.

Nous vous encourageons à associer votre famille, votre entourage, vos accompagnateurs, à votre démarche… Cela peut se faire par Skype, WhatsApp, ou par téléphone.

Chaque jour, ce parcours est relayé sur Facebook *Catéchuménat Diocèse de Beauvais* (Abonnez-vous !) et complété par une vidéo (chant, témoignage, enseignement) ; de même sur le site diocésain. N'oubliez pas, nous cheminons ensemble ! Si vous avez des remarques, voici notre adresse.

Bien fraternellement à tous, avec notre prière et notre affection.

Père Stéphan JANSSENS
et toute l'équipe diocésaine

Dimanche 17 mai

Vitamine A = Adoration

Tu adoreras le Seigneur ton Dieu (Mt4,10)

Cette semaine, nous découvrons le **cocktail des vitamines** spirituelles qui permettent au chrétien et à toute communauté chrétienne de **garder la forme** ! Elles sont au nombre de 5.

La première, c'est l'adoration : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, et de tout ton esprit » (Mt22,37). Bref : « **Tu adoreras le Seigneur ton Dieu** » (Mt4,10 ; Cf. Dt6,13). Adorer, c'est aimer Dieu plus que tout et plus que quiconque, se tenir en sa présence, se laisser aimer par lui, accueillir sa vie, lui offrir la nôtre (Rm12,1).

L'Adoration recouvre tout ce qui concerne **notre relation à Dieu**, personnelle et communautaire : les prières (oraison, adoration eucharistique, rosaire, louange, intercession…), la lectio divina, la liturgie, les sacrements, les bénédictions, les pèlerinages, les retraites et récollections, les dévotions… Elle nourrit notre relation à Dieu de qui nous tenons « la vie, le mouvement et l'être » (Ac17,28), lui qui est notre Créateur, notre Sauveur, notre Sanctificateur.

« Ne soyez inquiets de rien, mais, **en toute circonstance, priez** et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu… gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus. » (Ph4,6-7).

La vie chrétienne commence avec la rencontre du Seigneur Jésus. Nous l'accueillons dans la foi, plus ou moins consciemment, comme notre Seigneur et Sauveur. Nous lui faisons confiance pour avancer dans la vie. La Bible nous dit que cette foi doit nous conduire à recevoir le baptême et l'imposition des mains pour être rempli de l'Esprit Saint : autrement dit, les sacrements du Baptême et de la Confirmation qui nous amènent à célébrer l'Eucharistie. Je deviens alors **fils** de Dieu et un adorateur de Dieu en esprit et en vérité (Jn4,24).

CE DIMANCHE, LE DIOCESE VOUS ENCOURAGE A SUIVRE LA MESSE TELEVISEE

- ⇨ Sur KTO-TV (accessible par Internet) : messe de Lourdes à 10h. Sur France 2 à 11h.
- ⇨ Votre paroisse retransmet peut-être aussi la messe de vos prêtres ?

- ☐ Voici quelques conseils pour suivre la messe à la TV.
- ☐ Au moment de la Communion, on peut dire : « *Jésus, je crois que tu es réellement présent dans le Très-Saint Sacrement de l'autel. Je t'aime par-dessus tout et mon âme te désire. Puisqu'à présent je ne peux te recevoir de façon sacramentelle, viens au moins spirituellement dans mon cœur. Et comme tu es venu, je m'unis entièrement à toi. Que jamais je ne sois séparé de toi.* »
- ☐ Vous pouvez aussi utiliser les supports du diocèse pour vivre un temps de prière à la maison.

ACTION

- ☐ Est-ce que j'aime Dieu plus que tout ? A-t-il la première place dans ma vie ?
- ☐ J'exprime à Dieu mon adoration.

Lundi 18 mai

Vitamine B = Fraternité (Belle communauté)

Vous êtes membres de la famille de Dieu (Ep2,19)

Pour durer et s'épanouir, notre vie chrétienne doit s'enraciner profondément dans un bon terreau. Le pingouin grandit sur la banquise ; le palmier dans un pays chaud ; **le chrétien grandit dans l'Église** et, concrètement, dans l'une de ses communautés.

Par la foi et le baptême, nous sommes sauvés (Mc16,16) et intégrés dans l'Église, la famille de Dieu (Ep2,19 ; 1Tm3,14-15) puisque nous avons un même Père au Ciel et Jésus pour frère. « Oui, il est bon, il est doux pour des frères de vivre ensemble et d'être unis » (Ps132,1).

La vitamine de la Fraternité recouvre toutes **nos relations au sein de la grande famille Église**. Voici l'ADN des relations vraiment fraternelles : l'accueil mutuel, l'attention à l'autre, l'écoute, le respect, la bienveillance, l'ouverture du cœur, l'authenticité, le partage des joies et des peines, des réussites et des échecs, la franchise, l'humilité, la correction fraternelle, l'entraide spontanée, la bénédiction et l'encouragement réciproques, l'édification mutuelle, la compassion, le pardon, la confidentialité, la fidélité...

L'Adoration se concrétise et se manifeste dans la **charité fraternelle**, l'amour des autres, à commencer par ceux qui nous sont proches dans la foi (Ga6,10).

MEDITATION DU JOUR : Lettre aux Romains, chap. 12, versets 3 à 17

- En Église, en fraternité, nous ne sommes pas des concurrents mais complémentaires.
- Chacun apporte une contribution importante au bénéfice du bien commun.
- Paul donne quelques points de vigilance pour demeurer dans la fraternité. Sûrement trouverez-vous un point d'attention pour vous-même ?

ACTION

- ☐ Je peux jeter un œil sur le site diocésain qui nous présente les fraternités de proximité, spécialement dans ce document de synthèse.

Mardi 19 mai

Vitamine C = Formation (Configuration au Christ)

Mettez-vous à mon école (Mt11,29)

Entrés dans la foi, la vie de Dieu et l'Église, je peux **grandir comme disciple et devenir à l'image du Maître, Jésus**. La 3ème vitamine est celle de la formation. Cette formation permanente approfondit et complète ma formation initiale, catéchuménale. Je ne peux en rester à ce que j'ai reçu au catéchisme ou au catéchuménat. Il me faut sans cesse approfondir ma foi à mesure que je progresse dans la vie. Cette formation transforme toute ma personne.

- Elle nourrit mon **intelligence** de la foi. Cela concerne le savoir : par exemple la connaissance biblique, théologique, la connaissance de la tradition spirituelle, des saints, de l'histoire de l'Église… (Col2,7 ;3,16)
- Elle façonne mon **cœur**. Cela concerne le savoir-être, ma manière de vivre : ma vie de prière, ma vie morale… (Col1,28 ;3,8-10)
- Elle équipe mes **mains**. Cela concerne mon savoir-faire : elle m'aide à développer mes talents et à discerner mes charismes pour participer à la mission de l'Église (2Tm3,16-17).

Jésus a une grande ambition à notre sujet. Lc6,40 : « Le disciple n'est pas au-dessus du maître ; mais une fois bien formé, chacun sera comme son maître ». **Jn14,12 :** « Amen, amen, je vous le dis : celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais. Il en fera même de plus grandes ». **Jn15,8** : « La gloire de mon Père, c'est que vous portiez du fruit et que vous soyez pour moi des **disciples** ».

Progressivement, comme disciples, « nous sommes **transformés** en son image avec une gloire de plus en plus grande par l'action du Seigneur qui est Esprit » (2Co3,18). Nous sommes « **configurés** » à l'image de Jésus (Rm8,29). Remplis de l'Esprit Saint, nous devenons des « christs » !

MEDITATION DU JOUR : 2ème lettre à Timothée, chap. 3, versets 16 à 17

- Paul redit l'importance de la Bible. Elle conduit au Christ dans la foi et donc au salut.
- Elle est inspirée et donc inspirante, notamment pour la prière.
- Elle est utile pour enseigner et réfuter, elle dit la vérité qui éclaire l'intelligence.
- Elle est utile pour redresser et éduquer dans la justice. Elle éclaire notre conscience, elle façonne notre cœur pour aimer en vérité.
- Elle équipe nos mains pour toute œuvre bonne. Elle nous pousse à l'action.

ACTION

- ☐ Y a-t-il un domaine dans lequel j'ai besoin d'être formé / transformé ? Est-ce plutôt du côté intelligence, cœur ou mains ?

Mercredi 20 mai

Vitamine D = Dévouement (ou Service ou Ministère)

Le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi mais pour servir (Mt20,28)

Qui devient à la ressemblance du Christ par la Formation, se trouve appelé à servir puisque Jésus « n'est pas venu pour être servi mais pour servir et donner sa vie » (Mt20,28). Jésus dit : « Ce que j'ai fait pour vous, faites-le vous aussi » (Jn13,15). **L'Amour que nous recevons de Dieu doit déborder de nos cœurs et embrasser notre entourage.**

Envoyé par le Père pour que le monde ait la vie éternelle (Jn3,16), Jésus nous envoie à son tour. Il nous associe à sa mission, il nous équipe pour le **Ministère** (Ep4,12) : c'est la 4ème vitamine. Il s'agit d'**aimer et servir notre prochain**. Celui-ci n'est pas seulement notre frère de sang ou en Christ, mais celui qui a besoin que nous nous fassions proche de lui dans sa détresse pour le secourir. Jésus est venu spécialement pour les malades et les pécheurs (Mc2,17).

L'Église m'aide à discerner **mes talents** (dons naturels) et **mes charismes** (dons spirituels). Je peux alors les mettre en œuvre et **prendre ma part** de responsabilité et d'action dans le Ministère. J'aide l'Église à s'organiser pour accomplir efficacement sa mission.

MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Luc, chap. 10, versets 25 à 37

- Le Bon Samaritain est pris de pitié devant la détresse de cet homme. Il a de la compassion.
- Il s'arrête et se fait proche pour apporter les premiers secours, spontanément, sans attendre.
- Il conduit à l'auberge : on veillera sur lui et on lui prodiguera les soins nécessaires, le temps qu'il faudra.
- Il poursuit son chemin mais prend à sa charge le coût du séjour et des soins.

ACTION

- ☐ En matière d'aide, de service, de soin… il faut de la spontanéité pour parer au plus pressé mais aussi de l'organisation, des structures et des finances pour soutenir durablement et efficacement. Avec mes talents, mes charismes, ma psychologie, suis-je plus à l'aise dans le contact direct avec les personnes en détresse ou plutôt dans la coulisse (logistique, organisation, gestion, financement) ?

Jeudi 21 mai (Ascension)

La vitamine E = Évangélisation

De toutes les nations, faites des disciples

Aimer son prochain, ce n'est pas seulement veiller à ce qu'il ait de quoi vivre sur cette terre. C'est aussi lui donner l'opportunité de découvrir le vrai Dieu, de **connaître et aimer Jésus, l'unique Sauveur** : « Nul ne va au Père sans passer par moi » (Jn14,6). La vie terrestre est une préparation à la vie céleste.

Dans son dernier commandement, le grand mandat missionnaire, Jésus nous demande de « **faire des disciples** » (Mt28,19) car « La gloire de mon Père, c'est que vous soyez pour moi des disciples » (Jn15,8). Le Ministère doit déboucher sur l'Évangélisation, la 5ème vitamine.

Évangile veut dire ***Bonne Nouvelle***. Évangéliser, c'est proclamer : « Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle » (Jn3,16). Évangéliser, c'est faire découvrir l'amour de Dieu manifesté en **Jésus mort et ressuscité pour nous** afin que les gens puissent mettre leur foi en lui et être sauvés de la mort et du péché pour l'éternité.

Notre message sera d'autant mieux compris et reçu que nous aurons aimé et servi les autres. « A ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de **l'amour** les uns pour les autres » (Jn13,35). Mais n'oublions pas de rendre, le moment venu, un témoignage explicite au Christ.

Pour évangéliser, **je témoigne humblement** de ma rencontre du Dieu de Jésus-Christ. Je partage en quoi cette rencontre a renouvelé ma vie, l'a rendue plus belle, plus riche, plus intense. Enfin, je conduis au Christ et à l'Église ceux qui se sentent attirés par lui ou interpelés par mon témoignage. Peut-être recevront-ils la foi et le baptême ? Alors, avec le Christ, j'aurai sauvé des vies !

L'Esprit Saint convainc et convertit. Notre mission, c'est de témoigner, de proposer un chemin de Vie.

MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Matthieu, chap. 28, versets 16 à 20

- Évangile du jour ! Tout commence par l'adoration : « Ils se prosternèrent ».
- Repérer les verbes du commandement.
- Un détail n'apparaît pas dans la traduction française : le verbe le plus important des versets 19-20 est le verbe « faire des disciples ». L'insistance de Jésus est claire.

ACTION

- ☐ Je remercie quelqu'un qui m'a rapproché du Christ et lui précise comment.

Vendredi 22

Un cocktail équilibré

Jusqu'à la stature du Christ dans sa plénitude, comblés de Dieu (Ep4,13 ; 3,19)

On ne compense pas une carence en vitamine A en prenant plus de vitamine C… Il faut manger de tout et de manière équilibrée pour être en bonne santé et en croissance.

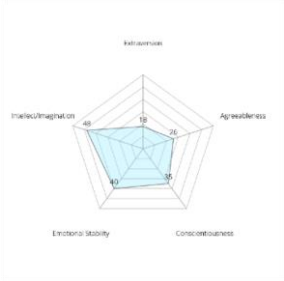
Spirituellement, pour être en bonne santé, en croissance et porter du fruit, Il faut se nourrir de ces 5 vitamines essentielles de manière **équilibrée**.

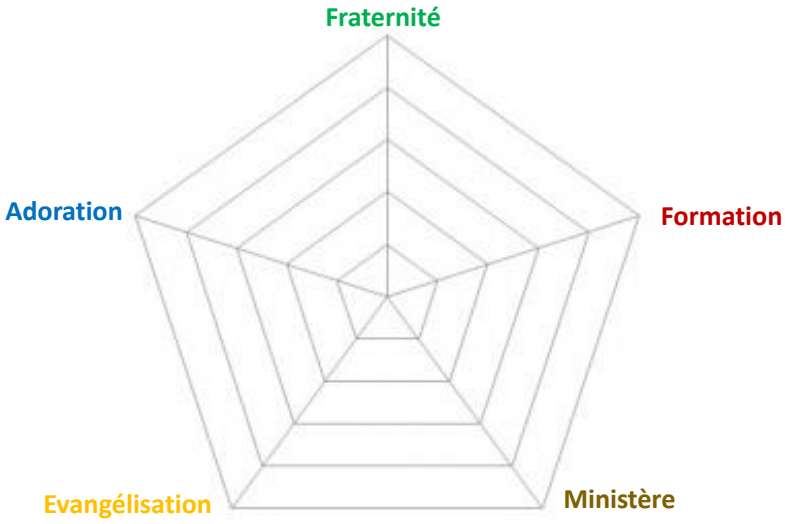
Comparons ces 5 vitamines, ces 5 essentiels, aux lattes de ce tonneau. C'est la plus courte qui détermine sa contenance. Visons un développement équilibré des 5 essentiels en nous pour **recueillir au mieux la vie de Dieu**, la grâce du salut.

Bilan de santé spirituelle

Pour visualiser,
faire une estimation
entre 0 (le centre)
et 5 (l'extérieur)
pour chaque vitamine

Ex. ci-dessous





MEDITATION DU JOUR : Les Actes des Apôtres, chap. 2, versets 42-47

- On nous présente ici la vie de la première communauté chrétienne à Jérusalem.
- Repérer comment elle honore les 5 vitamines / essentiels.

ACTION

☐ Je fais mon bilan de santé spirituelle. De quelle(s) vitamine(s) dois-je me nourrir plus ?

Samedi 23 mai

Le cycle de la vie

Afin d'amener chacun à sa perfection dans le Christ (Col1,28)

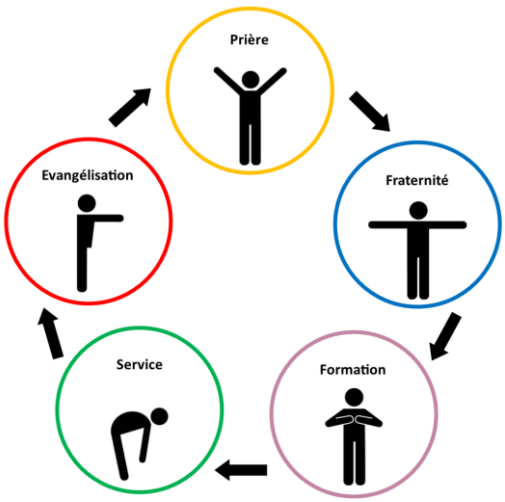
Voici donc les **5 vitamines** que nous assimilons tout au long de notre vie. Cette liste illustre le processus de la croissance chrétienne et précise **ce que nous devenons** progressivement…

A.	**Adoration**	Vivre en Dieu	**Fils**
B.	**Fraternité**	Vivre en Église	**Frère**
C.	**Formation**	Grandir	**Disciple**
D.	**Ministère**	Porter du fruit, servir	**Serviteur**
E.	**Évangélisation**	Fleurir, semer, témoigner	**Apôtre**

Ce **processus** est fait de conversion personnelle, d'intégration communautaire, de formation permanente, d'engagement croissant dans le service et l'évangélisation.

Ce processus est un **cycle**. Il reboucle sur lui-même puisque ceux qui sont devenus apôtres permettent à d'autres d'y entrer.

Pour mémoriser ces 5 vitamines, voici une chorégraphie possible !



Jésus a vécu les 5 essentiels

A. Jésus prie son Père dans l'Esprit Saint.
B. Jésus a vécu en fraternité avec ceux qu'il rencontre, spécialement les Apôtres.
C. Jésus cherche, reçoit et accomplit la volonté du Père dont il est l'Image.
D. Il se fait serviteur de tous.
E. Il annonce l'Évangile à tous.

MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Jean, chap. 15, versets (1 à…) 15 à 17

- Serviteurs, mais surtout amis du Christ. Il nous choisit, nous !
- Il nous fait confiance, nous envoie prolonger sa mission, en communion avec lui (v. 5 et 8).
- Il nous veut féconds pour porter un fruit qui demeure jusque dans l'éternité.

ACTION

☐ Qui autour de moi aimerais-je conduire au Christ ? Le prochain module m'y aidera !