

BIEN VIVRE LE CARÊME EN PERIODE DE CONFINEMENT



Parcours proposé

aux catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
à leurs familles,

à ceux qui les accompagnent et prient pour eux

Semaine du dimanche 22 au samedi 28 mars 2020

Edito



*« Le Seigneur est mon Berger.
Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal.
Il me mène vers les eaux tranquilles et me fait revivre. »*

Psaume 22-23

**Chers catéchumènes, appelés, néophytes, confirmands,
Chers paroissiens, chers amis, chères familles,**

Voici un premier parcours pour la semaine qui commence. D'autres suivront pour vous nourrir et vous accompagner en cette période de confinement.

Avec notre Evêque et votre Curé, je vous assure de notre proximité affectueuse, de notre prière fraternelle et de notre soutien indéfectible en attendant nos joyeuses retrouvailles.

A chaque jour de la semaine, une page. Sur chaque page :



Un enseignement



Une méditation biblique



Une action

Pour la méditation, quelques indications vous sont données le mardi 24. Si vous n'avez pas de bible, allez sur le site aelf.org, cliquez sur « Bible », choisissez le livre puis le chapitre.

Nous vous encourageons à partager votre progression avec votre famille, votre entourage, d'autres catéchumènes, vos accompagnateurs... Cela peut se faire par Skype, WhatsApp, ou par téléphone. Invitez les autres à suivre cette démarche avec vous.

Chaque jour, ce parcours sera diffusé sur la page **Facebook** Catéchuménat Diocèse de Beauvais (Abonnez-vous !) et complété par une vidéo (chant, témoignage, enseignement). De même sur le site diocésain à la page du catéchuménat.

N'oubliez pas, nous cheminons ensemble ! Si vous avez des remarques, vous pouvez les adresser à christele.perisse@oise-catholique.fr

**Père Stéphane JANSSENS
et toute l'équipe diocésaine**



Lundi 23 mars 2020

LA RELECTURE SPIRITUELLE



Cette pratique a pour but de découvrir la présence et l'œuvre de Dieu le Père, de Jésus ressuscité et de l'Esprit Saint dans tout ce que nous vivons. Elle nous aide à faire mémoire de ce que nous avons vécu dans notre journée ou notre semaine pour en recueillir le sens : quelle est la perception que nous avons des événements, quelle est leur signification, quelle orientation nous donnons à notre vie ? Elle est une pause, comme la prière, dans nos journées frénétiques qui nous dispersent au lieu de nous unifier intérieurement. Ne restons pas comme un puzzle en vrac !

Le Père Joseph Thomas, disait : « L'homme qui ne revient pas sur ce qu'il a vécu en reste à la surface de lui-même ».

Le philosophe Soren Kierkegaard écrivait : « La vie ne peut être comprise que lorsque que nous regardons en arrière, mais elle doit être vécue en regardant en avant ».

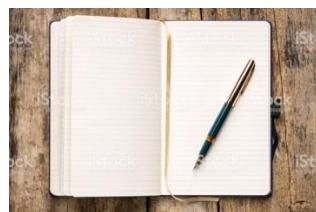
La relecture se fait mieux à la lumière de la Parole de Dieu, en lien avec la méditation d'un texte biblique. C'est ce que nous enseigne la rencontre de Jésus avec les disciples d'Emmaüs, relatée dans l'Évangile selon S. Luc, chap. 24, versets 13 à 35.



MEDITATION DU JOUR : celle de ce passage !

Ce passage suggère des questions qui pourront guider vos relectures spirituelles. Prenez celles qui vous inspirent, ce n'est pas un travail scolaire.

- Quels événements, rencontres... ai-je vécus aujourd'hui / cette semaine ?
- Quelles furent mes émotions, mes sentiments ? Joie, tristesse, paix, inquiétude, etc. ?
- Quelles idées m'ont habité ?
- Quelles difficultés ou opportunités se sont présentées ?
- Quels combats intérieurs ?
- Ai-je été fidèle à Dieu, docile à son Esprit Saint ?
- A la lumière de la Parole de Dieu, quel est le sens de ces événements ?
- Mon cœur a-t-il brûlé en chemin, en présence du Seigneur ?
- A quels signes ai-je reconnu sa présence et son action ?
- De quoi aurais-je envie de témoigner à mes proches, dans la communauté ?
- Quels paroles, merci ou demandes de pardon vais-je adresser à Dieu ?



ACTION

- Définir le meilleur moment et la bonne durée pour votre temps quotidien d'intériorité, d'intimité avec le Christ ?
- Ouvrir et commencer à tenir un **carnet** spirituel pour noter l'essentiel de vos réponses.

Ceci sera d'autant plus utile en cette période de confinement où nous avons besoin de mettre des mots sur ce qui se passe en nous, et peut-être de les partager à notre entourage.

Mardi 24 mars

LA PRIERE PERSONNELLE QUOTIDIENNE



Simple conseils

Chaque jour, demandez-vous quel moment vous allez réserver à la prière. Quand l'heure et la durée de votre temps de prière sont constants, vous acquérez une sainte habitude qui facilite votre fidélité. Choisissez le lieu le plus propice. Aménagez-le si besoin.

Détendez-vous en respirant profondément. Faites le signe de croix et rendez-vous disponible à la présence de Dieu : « Seigneur, je sais que tu es là et que tu viens à ma rencontre ; me voici tout à toi ». Invoquez l'Esprit Saint : « Viens Esprit Saint me guider et m'inspirer ».

Vous pouvez structurer votre prière en vous adressant ainsi à Dieu

- Merci pour...
- Pardon pour ...
- S'il te plaît...
- Je T'aime
- Et conclure par un *Notre Père*, un *Je vous salue Marie*

Vous pouvez aussi écouter Dieu et pratiquer la [lecture priante de la Bible](#)



- Entrez dans la **prière**. Demandez à l'Esprit Saint de vous guider, de vous inspirer, de vous éclairer.
- **Lisez** le texte lentement.
- Essayez de comprendre avec votre **tête**, votre intelligence, ce que l'auteur veut dire dans ce passage.
- Méditez en recueillant avec votre **cœur** profond ce que Dieu vous dit à vous, ici et maintenant, à travers ce texte.
- Préparez-vous à appliquer avec vos « **mains** » ce que la Parole de Dieu vous suggère.

2Tm3,16-17 : Toute l'Écriture (La Bible) est inspirée par Dieu ; elle est utile pour enseigner, dénoncer le mal, redresser, éduquer dans la justice ; grâce à elle, l'homme de Dieu sera accompli et équipé pour faire toute sorte de bien.



MEDITATION DU JOUR : un des textes de la liturgie de ce jour.

- Livre d'Ézéchiél, chap.47, versets à 1 à 9 et 12
- Évangile selon S. Jean, chap.5, versets 1 à 16



ACTION

- Je fixe mon rendez-vous quotidien de prière : lieu, heure, durée ; et je m'y tiens ☺
- Je note sur mon carnet un verset, une phrase qui m'a touché, un résumé de ma méditation.

Mercredi 25 mars

SOLENNITE DE L'ANNONCIATION



L'Annonciation est la visite de l'Ange Gabriel à la Vierge Marie. Il lui annonce que Dieu l'a choisie pour devenir la mère de son Fils éternel qui sera le Messie, l'Envoyé de Dieu attendu par les Juifs, et le Sauveur du monde.

Marie se présente humblement comme la servante du Seigneur et manifeste sa disponibilité. Elle consent à l'œuvre de l'Esprit Saint. Jésus est conçu en elle. Tout s'accomplit selon la promesse de Dieu. Neuf mois plus tard, Jésus naîtra.

Aujourd'hui, la rigueur du carême est suspendue : c'est un **jour de fête**, celui de l'incarnation du Fils de Dieu. Il est juste et bon de cuisiner et de partager un bon petit repas !



En cette période de crise sanitaire, notre Évêque a décidé d'anticiper une démarche de **renouvellement de la consécration du diocèse de Beauvais à la Vierge Marie**.



MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Luc, chap. 1, versets 26 à 38.



ACTION

- A 18h30, suivre en direct la messe célébrée par notre Evêque, sur son compte Facebook.** Précisions nécessaires sur le [site du diocèse](#).
- A 19h30, les cloches** du diocèse sonneront et nous allumerons des **bougies à nos fenêtres** comme signe d'espérance.
- Nous pourrons poursuivre en méditant le chapelet. Nous **demandons** à la Mère de Jésus sa protection et nous nous **offrons** comme elle à Dieu pour servir l'accomplissement de son projet d'amour et de paix.

Jeudi 26 mars

LE SENS DU CARÊME



Le Carême commence le Mercredi des Cendres et s'achève le Jeudi Saint avant la Cène du Seigneur.

La durée du Carême – quarante jours sans compter les dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert (voir le Livre de l'Exode) par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en Terre Promise. Elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre symbolise la préparation à de nouveaux commencements.

Un temps de joyeuse conversion. Au désert, le Christ a mené un combat spirituel dont il est sorti victorieux. À sa suite, il ne s'agit pas de combattre le Mal à la force du poignet mais de lutter avec la puissance du Saint Esprit, en nous laissant habiter par le Ressuscité pour faire la volonté du Père.

Un temps de désert. Durant le Carême, nous nous donnons des moyens concrets pour discerner nos priorités, nous mettre à l'écart, faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu.

Le carême est l'ultime préparation spirituelle des catéchumènes adultes qui seront baptisés, confirmés et communiés dans la nuit de Pâques (cette année, un peu plus tard). Heureuses les paroisses qui ont la joie de les accompagner par la prière et l'amitié fraternelle !



MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Matthieu, chap. 4, versets 1 à 11.



ACTION

- Comme chaque jour, je note dans mon carnet l'essentiel de ma relecture et de ma méditation.
- Je prie pour les catéchumènes en nommant ceux que je connais.

Seigneur Dieu, par ton Fils unique Jésus, tu as terrassé Satan et libéré les hommes qu'il tenait prisonniers. Nous te rendons grâce pour les catéchumènes que tu as appelés. Affermis-les dans la foi pour qu'ils te connaissent, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus, le Christ. Garde-les dans la pureté de cœur sur le chemin de la sainteté. Et quand le temps du baptême sera venu pour la rémission de leurs péchés, qu'ils reçoivent la nouvelle naissance et glorifient ton Nom avec tous les chrétiens. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vendredi 27 mars

TROIS PRATIQUES TRADITIONNELLES



La prière nous met à l'écoute de la Parole de Dieu et nous expose à son amour. Elle est notre dialogue et notre cœur à cœur avec Dieu, notre manière de nous rendre disponible à sa présence et à son œuvre ; chaque matin pour recevoir la confiance de se savoir aimé, la force de faire le bien, la lumière pour éclairer nos pensées, nos actes et nos paroles ; chaque soir pour accueillir le pardon, dire merci, demander la paix pour soi, pour nos proches et tous les peuples de la terre.

Le jeûne est une privation volontaire de nourriture. Cette privation creuse en nous la faim et la soif spirituelles : Jésus dit que l'homme ne se nourrit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu (Mt4,4). Le jeûne s'accompagne donc de la prière et permet l'aumône.

Le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint (jour de la crucifixion et de la mort de Jésus), les chrétiens jeûnent : ils ne prennent qu'un repas léger dans la journée. Ces jours-là et tous les vendredis de carême, ils se privent de viande, au moins.

On peut aussi se priver de télévision, de réseaux sociaux, d'alcool, de tabac, de tout ce qui est superficiel ou nous rend dépendant. Dans l'Esprit Saint, le jeûne est une forme d'ascèse qui nous rend plus libre, plus humble. Il nous pacifie. Il nous rend plus miséricordieux et nous prédispose à pardonner. Il nous rapproche de Dieu et nous unifie intérieurement.

L'aumône est le fruit de la prière et du jeûne, elle en vérifie la vérité, l'authenticité, la profondeur. Son moteur, c'est l'amour puisé dans le cœur du Christ. Elle nous tourne vers le frère. Rappelons les paroles puissantes du prophète Isaïe : « Voici le jeûne qui plaît à Dieu : partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi le pauvre sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, faire tomber les chaînes injustes... » (Is58,4-9).



MEDITATION DU JOUR : Évangile selon S. Matthieu 6,1-18.



ACTION

- Je prie pour les malades, leur famille, les soignants, ceux qui souffrent le plus en ces temps.
- Suite à mon jeûne de ce jour, je m'engage à faire un don à des personnes démunies.

Samedi 28 mars

PREPARER LE JOUR DU SEIGNEUR



La **semaine chrétienne** commence le dimanche car Jésus est ressuscité un dimanche. Dans la puissance de sa résurrection, il renouvelle la création tout entière et inaugure les « temps nouveaux » durant lesquels il s'associe progressivement tous ceux qui mettent leur foi, et leur fait partager sa victoire sur la mort et le péché. Le **dimanche**, les chrétiens se rassemblent pour célébrer l'Eucharistie et honorer le précepte du Seigneur : «Faites ceci en mémoire de moi ». Ce précepte se comprend hebdomadairement selon l'Église. Le dimanche commence la veille au soir selon la Tradition.

A chaque messe, nous entendons « l'anamnèse » : Proclamons le **mystère de la foi** !

*Nous proclamons ta **mort**, Seigneur Jésus,
Nous célébrons ta **résurrection**,
Nous attendons ta **venue dans la gloire**.*



Demain, notre Evêque nous proposera, en cette période de confinement, de vivre ce dimanche autrement car il est juste et bon de sanctifier le jour du Seigneur malgré tout. Vous trouverez ces supports sur le site du diocèse. Peut-être vous enverrons-nous le lien pour vous faciliter la tâche.



MEDITATION DU JOUR : Livre de Néhémie (Ancien Testament), chap. 8, versets 1 à 18.



ACTION

- Réfléchir à comment vous pourrez vivre une petite célébration domestique, seul ou en famille, avec les supports du diocèse. Prévoir 45mn.
- Encore et toujours noter l'essentiel de votre relecture et de votre méditation du jour dans votre carnet. Demain, il sera intéressant de les relire pour exprimer à Dieu votre gratitude.