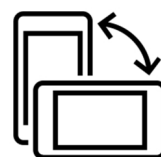


# QUELQUES CONSEILS POUR BIEN RÉALISER VOTRE VIDÉO...

1

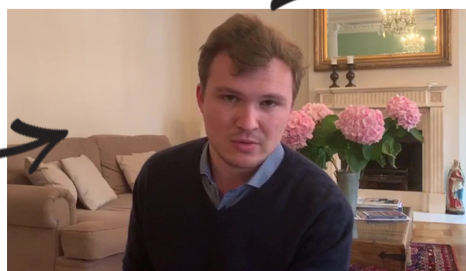
Vous pouvez vous filmer vous-même en tenant le téléphone à bout de bras, ou demander à quelqu'un de vous filmer. Le format doit être 16:9, c'est-à-dire qu'il faut pivoter votre écran à l'horizontal, de façon à avoir une image au format «paysage». Au préalable, réglez les paramètres de façon à obtenir la plus haute qualité possible (HD ou 4K).



2

Si vous souhaitez vous filmer à l'extérieur, attention au contre-jour ! Si vous vous filmez à l'intérieur, évitez les murs blancs. D'une façon générale, faites bien attention à la luminosité : trop sombre ou trop lumineux, on ne vous voit plus ! L'endroit où vous vous filmez est également signifiant : n'hésitez pas à vous mettre en situation.

*Eloigné du mur du fond pour avoir de la profondeur de champ.*



*Bien centré, sans trop d'espace entre le haut de la tête et le bord de l'écran - mais sans couper la tête non plus.*

3

Faites attention aux bruits d'ambiance intempestifs. Par exemple, si vous tournez à l'extérieur, gare au vent et aux bruits de la circulation. Si vous tournez à l'intérieur, privilégiez un environnement silencieux.



4

Regardez l'objectif, parlez distinctement et lentement. Vous pouvez dire "Bonjour" au début, et "Merci" à la fin.

