

## Kit « Psaumes n°1 »

### Présentation

Le Service de Formation permanente vous propose ce parcours destiné à un groupe de 6 à 8 personnes pour :

- découvrir ensemble huit Psaumes
- se familiariser avec les mots de la Bible
- s'interroger ensemble
- s'initier à la prière avec la Parole de Dieu
- vivre un temps convivial

Ce kit est constitué de plusieurs fiches permettant d'animer chacune des huit rencontres du parcours.

### Étapes du parcours

Les étapes de ce parcours sont :

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1. <b>Psaume 1</b>   | Heureux est l'homme                     |
| 2. <b>Psaume 22</b>  | Tu m'as répondu !                       |
| 3. <b>Psaume 23</b>  | Tu es avec moi                          |
| 4. <b>Psaume 51</b>  | Rends-moi la joie d'être sauvé          |
| 5. <b>Psaume 72</b>  | Il aura souci du faible et du pauvre    |
| 6. <b>Psaume 96</b>  | Chantez au seigneur et bénissez son nom |
| 7. <b>Psaume 130</b> | J'espère le seigneur de toute mon âme   |
| 8. <b>Psaume 139</b> | Tu me scrutés, seigneur, et tu sais !   |

### Étapes de la rencontre

Nous vous proposons l'organisation suivante pour chaque rencontre :

- Lecture du paragraphe de présentation du Psaume
- Lecture du texte, partage de ce qui semble important
- Lien avec d'autres textes de la Bible
- Interrogation du texte à l'aide de questions proposées
- Méditation : comment ce texte interroge notre foi ?
- Contemplation de la Parole : prière à partir du texte
- Prière avec l'oraison finale tirée du Psautier
- Temps convivial

Il est prévu que chaque rencontre dure d'1 heure 30 à 2 heures.