5. Une catéchèse spécifique

5g – Etre attentif à chacun et mettre en place un accompagnement personnalisé.

Accompagnement spirituel des jeunes

> Ce qu'est l'accompagnement spirituel
L'accompagnement spirituel est une aide demandée ou proposée, sur un chemin de foi pour permettre à la personne accompagnée de choisir sa vie, de trouver sa propre route sans lui imposer un itinéraire.
L'accompagnateur marche aux côtés de celui qu'il accompagne, il apporte des repères, il est le témoin du chemin parcouru ; mais il ne peut jamais faire le chemin à la place de l'autre.
Il permet de donner la parole, de mettre des mots sur ce qui peut être vague et confus, et ainsi dans un second temps, de prendre conscience, de prêter attention à ce qui arrive dans un chemin spirituel, de repérer libertés et servitudes, réalités et illusions dans les évènements de sa vie. Il s'agit alors de relire, d'interpréter ce qui arrive.

> Différentes manières d'accompagner
L'accompagnement peut se vivre de diverses manières à la suite :

- D'une demande personnelle du jeune
- D'une attitude, un geste, qui provoquent notre attention
- D'un acte posé : tentative de suicide…

> Repères pour l'accompagnement
L'accompagnement se vit dans une relation.
Cela demande que chacun soit à sa place. Il s'agit d'être soi. L'adulte doit être adulte, un autre, un vis-à-vis qui aide à prendre du recul.
L'accompagnement exige quelques attitudes fondamentales :

- La confiance et la liberté
- La discrétion
- La bienveillance
- La relecture de vie
- La présence de la Parole de Dieu : elle permet d'édifier et d'être un repère pour la vie
- La prière personnelle : elle est le baromètre de la vie spirituelle
- Les combats spirituels : L'accompagnement est une aide au discernement des esprits, à mettre des mots sur les forces qui s'opposent en nous, à découvrir ce qui nous éloigne de Dieu.
- Une vie sacramentelle : inviter à un rythme de vie sacramentelle.

> Une écoute exigeante pour les accompagnateurs :

- Un seul but : aider un jeune à placer toute sa vie dans la dynamique d'une vie spirituelle.
- Certains accompagnements prendront le temps de quelques pas, d'autres s'inscriront dans la durée.
- Etre attentifs et vigilants.
- Savoir envoyer à des personnes compétentes et formées quand les situations nous dépassent.
- Se former : formation à l'écoute et à l'accompagnement spirituel.

> Quelques mouvements qui peuvent aider à se former dans ce domaine :

- **Mouvement CVX :**

Dans l'Oise, Responsable : Mme Jacqueline Chaineaux : jacqueline.chaineaux@wanadoo.fr
http://www.cvxfrance.com/

- **Formations du CLER :**

http://www.cler.net/Formation/Formation/Modules/Ecoute-A-Sensibilisation-a-l-ecoute

Fiche élaborée à partir du livre rédigé par l'AEP, le SNCC le SNEJ et le SNPLS :
Réconciliation : itinéraires pour l'adolescence, éditions du CRER (2007) (pages 56 et 57)