Pentecôte 2025

Église catholique dans l'Oise

Marchons dans l'espérance

Livret du pèlerin

ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

Minipélé jubilaire

Marchons dans l'espérance

Pour participer à cette marche, suivez

- **les indications de ce livret,**
- **les panneaux et les fléchages du *minipélé*,**
- **les indications des volontaires qui encadrent la marche, reconnaissables à leur gilet *Diocèse de Beauvais* et à leur badge.**

à lire avant de partir

Comment ça marche ?

Tout est dans le guide !

Ce livret est notre guide du minipélé de *Pentecôte 2025*. En le consultant, chacun est entièrement autonome pour vivre ce minipélé.

Un « minipélé » ?

Nous sommes invités à marcher ensemble de 11h00 à 14h00, avec le Seigneur, tranquillement. Chacun marche à son rythme. Il y a des points d'étape, mais sans rassemblement (sauf à la pause déjeuner, si vous la souhaitez).

Le présent guide nous propose un cheminement de méditation à vivre tout en marchant. Parfois seul, parfois en discutant avec un compagnon de marche.

Deux itinéraires de minipélé : pourquoi ?

Les deux marches partent du **lycée Jean-Paul 2**, suivent un parcours fléché et se terminent au **Parc de Bayser** dans Compiègne, où prend place la suite du rassemblement.

Deux trajets sont en effet possibles :

- en **forêt** (chemins, 6 km),
- ou en **ville** (rues, 3 km).

Chacun peut choisir selon ses souhaits et possibilités.

Qu'allons-nous vivre pendant ce minipélé sur l'espérance ?

Nous cheminons avec toute notre personne (la tête, le cœur et le corps). En suivant les propositions de questionnement, de méditation et les textes de ce présent guide, nous pouvons **retraverser nos expériences personnelles de l'espérance**.

Nous sommes **libres** de profiter de ces propositions. Vous pouvez aussi marcher tout du long en silence, prier le rosaire, ou prier avec les textes entendus lors de la messe du matin.

Quel que soit votre choix, il est important de **respecter** le choix de ceux qui suivent le cheminement proposé ici.

Comment lire le livret ?

A chaque nouveau point d'étape, arrêtez-vous pour lire **1) l'essentiel** encadré en pointillés, qui suffit pour vivre la marche.

Lisez aussi **2) les ressources**, si vous souhaitez du « grain à moudre » sur l'espérance. Ce sont des textes, des réflexions ou des questions. Ce sont autant de portes d'entrée disponibles pour entrer dans la méditation.

Un questionnement est proposé pour les enfants, signalé par le logo 🧒👧.

Pour la marche en forêt, un plan du trajet se trouve au dos du livret.

Pour commencer à marcher, rendez-vous à la page 9 !

Informations pratiques

Programme

- **11h00 :** Présentation et départ des 2 *minipélés* **devant le lycée Jean-Paul 2** de Compiègne.
- Il y a deux marches proposées : une **en forêt**, et une **en ville** notamment plus adaptée aux jeunes enfants et aux personnes qui peuvent marcher moins longtemps.
  - La marche en forêt compte 6 km, en 4 étapes, avec une pause pique-nique (plan au dos du livret).
  - La marche en ville compte 3 km en restant sur les voies carrossables.
- **14h15 : a**rrivée prévue au Parc de Bayser de Compiègne.
- **14h30 :** Lancement du rassemblement pour tous.

Numéro de secours

Problème de santé majeur : 15.

Question pratique ou d'organisation : rapprochez- vous des volontaires. Si vous ne trouvez pas de réponse :

Marie-Gaëlle Guillet – 06 28 34 72 15
Etienne Ancelin - 06 02 14 33 28

Vous avez avec vous

- Des **chaussures adaptées** pour la marche sur des chemins de forêt,
- Des vêtements de pluie si temps pluvieux ou incertain,
- Un **pique-nique** comprenant **1 litre d'eau**.
- Un **stylo**

Sources des textes présents dans ce guide

- ***Spes non confundit,*** bulle d'indiction du Pape pour l'année jubilaire 2025
- **Evangiles**, traduction AELF
- **Psaume** 76, traduction AELF

NB : AELF **=** **A**ssociation **É**piscopale **L**iturgique pour les pays **F**rancophones. L'AELF définit les textes qui sont lus lors de nos liturgies dans les pays francophones.

Créatrice des illustrations :

Ostiane de Saint-Julien
www.instagram.com/ostiane.desaintjulien/

Minipélé Pentecôte 2025
1ère étape

Du lycée Jean-Paul 2 au point d´étape « Jéricho »

Se mettre en marche

11h15 Nous commençons à marcher ensemble en suivant les volontaires et les autres pèlerins.

Nous sommes attentifs à la circulation des voitures et aux indications du Minipélé.

Nous pouvons discuter et faire connaissance avec des marcheurs que nous ne connaissons pas ou repenser aux moments forts vécus pendant la célébration du matin.

Spécial enfants

Essaie de te remémorer les meilleurs moments de ta semaine. Tu peux le faire en silence dans ton cœur, ou en discuter avec tes parents, tes frères/sœurs ou tes amis.

Quand vous arrivez au point « Jéricho », rendez-vous à la page 10.

Minipélé Pentecôte 2025
2e étape

De « Jéricho » à « Jérusalem »

Marcher silencieusement en écoutant nos attentes profondes

L'essentiel

🔇 Une fois arrivés à « Jéricho », (à environ **11h45**), **nous faisons silence**.

📖 Nous pouvons **lire** personnellement, page suivante, une **méditation** à vivre en marchant et des **textes** ressources p.13.

👟👟 Après avoir lu la proposition de méditation de cette étape, et éventuellement les textes « ressources », **nous reprenons la marche individuellement et en silence**, en méditant, jusqu'à « Jérusalem ».

▶ NB : **Dès que nous sommes prêts, nous repartons**. Il n'y a pas de rassemblement prévu aux points de passage.

En marchant, nous méditons en 2 temps :

1. **<u>Réflexion seul en marchant</u> :**
   Je réfléchis seul aux attentes profondes et essentielles présentes en moi. Certaines sont déjà conscientes, d'autres le sont moins mais remontent à ma conscience.

Quand nous atteignons le panneau qui l'indique, nous pouvons passer au 2e moment de méditation :

2. **<u>Prière seul, toujours en marchant en silence</u>** :

   Si je le peux, je présente au Seigneur, en m'adressant à lui dans mon cœur, ces attentes profondes, en toute simplicité.

   Je peux aussi Lui demander de m'éclairer sur mes désirs profonds, sur ce qui me donne vie et que je n'ose pas aborder.

Spécial enfants

1. <u>Réflexion seul en marchant :</u> quelles sont les joies que tu attends avec impatience dans les jours, semaines ou mois à venir ?
2. <u>Prière seul, toujours en marchant en silence :</u> tu peux confier au Seigneur ces joies à venir.

Notez le fruit de votre méditation page suivante, pour vous en souvenir.

Pour les marcheurs en forêt : étape de 2 km.

Quand vous arrivez au point « Jérusalem », rendez-vous à la page 17.

Attentes profondes

Mes notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2e étape de « Jéricho » à « Jérusalem »

Les ressources

🕮 Textes

Bulle du Pape pour l'année jubilaire

"Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie. Le pèlerinage à pied est très propice à la redécouverte de la valeur du silence, de l'effort, de l'essentiel."

"La vie chrétienne est un chemin qui a besoin de moments forts pour nourrir et fortifier l'espérance, compagne irremplaçable qui laisse entrevoir le but : la rencontre avec le Seigneur Jésus"

Evangile selon St Marc, 10 (v. 46-50)

Jésus et ses disciples arrivent à Jéricho. Et tandis que Jésus sortait de Jéricho avec ses disciples et une foule nombreuse, le fils de Timée, Bartimée, un aveugle qui mendiait, était assis au bord du chemin.

Quand il entendit que c'était Jésus de Nazareth, il se mit à crier : « Fils de David, Jésus, prends pitié de moi ! »

Beaucoup de gens le rabrouaient pour le faire taire, mais il criait de plus belle : « Fils de David, prends pitié de moi ! »

Jésus s'arrête et dit : « Appelez-le. » On appelle donc l'aveugle, et on lui dit : « Confiance, lève-toi ; il t'appelle. »

L'aveugle jeta son manteau, bondit et courut vers Jésus.

Prenant la parole, Jésus lui dit : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » L'aveugle lui dit : « Rabbouni, que je retrouve la vue ! »

Et Jésus lui dit : « Va, ta foi t'a sauvé. » Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait Jésus sur le chemin.

Réflexion

1ère piste : comment identifier mes attentes profondes ?

Dans notre vie quotidienne, nous passons d'un souci à l'autre, d'une rencontre à l'autre. Nous enchaînons des tâches ou des pensées spontanées, heureuses ou moins heureuses, soucieuses ou légères. Nous pouvons avoir l'impression de rester à la surface des choses. Nous pouvons même avoir l'impression d'être piloté par nos soucis ou nos envies du moment ! Et peut-être attendons-nous que ça s'arrête, et que la brume intérieure se lève, pour faire place à une joie ou une paix profonde qui nous remette en contact direct avec ce qui nous fait vivre.

Au cours de cette marche, nous prenons du recul par rapport à ce flux spontané de pensées et de soucis, parfois difficile à suspendre. Nous laissons remonter à la surface ce qui est plus profond en nous, en rapport avec l'espérance. Par exemple : des besoins personnels souvent insatisfaits ? Des manques profonds, des désirs enfouis ? Une grande espérance ? Une attente pour d'autres ou pour le monde ?

Si nous pensons toujours aux besoins des autres ou si nous cherchons surtout à plaire à nos proches, c'est le moment de penser à nos besoins et nos attentes plus personnels, habituellement absents de notre conscience.

Si au contraire nous sommes habitués à mettre en premier nos besoins, peut-être pouvons-nous maintenant nous souvenir de nos proches et tourner notre attention vers ce qu'ils peuvent exprimer discrètement de leurs manques ou de leurs attentes.

2e piste : la méditation de l'Evangile

Est-ce qu'un moment de l'Evangile lu me frappe particulièrement ?

Lequel ?
Pourquoi ?

Minipélé Pentecôte 2025
3e étape

De « Jérusalem » au « jardin de la résurrection »

Est-ce que j'espère ?

L'essentiel

A « Jérusalem » (environ à **12h15**), nous nous arrêtons. Nous sommes regroupés par groupes de 2 (ou 3 éventuellement), pour marcher ensemble en discutant sur nos espoirs et nos espérances.

1. Avant de marcher, si nous le souhaitons, nous pouvons lire avec nos compagnes ou compagnons de marche les textes de cette étape à haute voix (en « ressources » **page 20**).

2. Puis nous discutons en marchant jusqu'au « jardin de la résurrection », en partant des questions proposées en **page 18**.

Nous partageons nos expériences concrètes de l'espérance ou du manque d'espérance. Pendant cette discussion, chacun parle en "je" de sa propre expérience. Chacun parle à son tour. On écoute l'autre sans l'interrompre.

3e étape de « Jérusalem » au « jardin de la résurrection »

L'essentiel - suite

Questions discutées en marchant

Est-ce que j'espère ? Ou est-ce que je désespère ?

En quoi j'espère ? Ou bien qu'est-ce qui habite mon désespoir ?

Si je penche plutôt d'un côté, qu'est-ce qui fait pencher la balance ?

👧👦 *Spécial enfants*

Qu'est-ce que tu espères au plus profond de ton cœur ?
As-tu une idée du métier que tu aimerais faire et du lieu où tu aimerais habiter quand tu seras grand ? Quelle place fais-tu au Seigneur dans ces beaux projets ? Comment le Seigneur peut-il t'aider à réaliser tes rêves ?

🌲🌲🌲 Pour les marcheurs en forêt : étape de 1,5 km.

Bonne marche jusqu'au « jardin de la résurrection » !
La pause pique-nique vous y attend.

Quand vous arrivez au « jardin de la résurrection », rendez-vous à la page 22.

Est-ce que j´espère ?
Mes notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3e étape de « Jérusalem » au « jardin de la résurrection »

Les ressources

🕮 Textes

Bulle du Pape pour l'année jubilaire

> « Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. »
>
> "Outre le fait de puiser l'espérance dans la grâce de Dieu, nous sommes appelés à la redécouvrir également dans les signes des temps que le Seigneur nous offre."

Psaume 76 (2-13)

> 02 Vers Dieu, je crie mon appel ! Je crie vers Dieu : qu'il m'entende !
>
> 03 Au jour de la détresse, je cherche le Seigneur ; la nuit, je tends les mains sans relâche, mon âme refuse le réconfort.
>
> 04 Je me souviens de Dieu, je me plains ; je médite et mon esprit défaille.
>
> 05 Tu refuses à mes yeux le sommeil ; je me trouble, incapable de parler.
>
> 06 Je pense aux jours d'autrefois, aux années de jadis ;
>
> 07 la nuit, je me souviens de mon chant, je médite en mon cœur, et mon esprit s'interroge.
>
> 08 Le Seigneur ne fera-t-il que rejeter, ne sera-t-il jamais plus favorable ?

09 Son amour a-t-il donc disparu ? S'est-elle éteinte, d'âge en âge, la parole ?

(…)

12 Je me souviens des exploits du Seigneur, je rappelle ta merveille de jadis ;

13 je me redis tous tes hauts faits, sur tes exploits je médite.

(…)

Des questions pour discuter ensemble

Ce moment peut nous servir à « creuser » nos attentes, dans un échange fraternel qui exclura tout jugement, au bénéfice d'une écoute mutuelle.

- « *Je me souviens de Dieu, je me plains ; je médite et mon esprit défaille.* » (Ps 76) Ai-je déjà vécu des moments où j'ai cru que le mal et la violence me dépassaient ?
- Est-ce que j'ai tendance à souvent trouver que « c'était mieux autrefois » ?
- Est-ce que je désire le bien pour moi ? Pour mon prochain ? Pour le monde ?
- Je peux prendre conscience et partager ma manière de vivre cette journée de fête. Qu'est-ce qui en ferait une journée réussie, pour moi ?
- Quelle place suis-je prêt à laisser au Seigneur dans ma vie ?
  Et … à ceux que je trouve trop différents de moi ?

***

Minipélé Pentecôte 2025
« Jardin de la résurrection »

Repas

12h45 Pause déjeuner(45mn)
sur le point « Jardin de la résurrection »,

qui est un carrefour de chemins signalé,
qui est un espace vert situé derrière l'hôtel Campanile.

Repas tiré des sacs.

Nous nous installons sur les bords des chemins qui se croisent ici. Nous n'attendons pas que tous les marcheurs arrivent pour commencer à déjeuner.

Bénédicité à la charge de chaque regroupement spontané qui déjeune ensemble.

OPTION « je déjeune plus tard ! »

Si vous préférez (pour des raisons d'espace ou de confort) **vous pouvez décider de poursuivre la marche sans vous arrêter**, pour déjeuner plus tard. C'est possible au Parc de Bayser, qui sera déjà accessible. (Il ne reste plus que 1,2 km si vous êtes en forêt, 700 m si vous êtes en ville). **Rendez-vous à la page 25 !**

idée de JEU pendant le repas

Faire connaissance avec un inconnu !
A gagner :
une expérience totalement insolite de joie partagée.

A partir de 13h30, rendez-vous à la page 25.

Minipélé Pentecôte 2025
4e étape

Du « jardin de la résurrection » au Parc de Bayser

Quels signes d'espérance ?

A **13h30**, nous sommes appelés à reprendre le chemin.

Nous formons de *nouveaux* petits groupes de 2 (ou 3). Mais nous pouvons préférer rester avec le compagnon du matin.

1. Nous lisons ensemble, en petits groupes, les textes proposés dans « les ressources » (page 24).

2. Nous repartons en chemin en suivant le fléchage, pour la dernière étape.

   D'abord **nous marchons 5 minutes en silence** : nous pouvons écouter le son de la forêt, de nos pas … observer la puissance de vie à l'œuvre tout autour de nous, et sa beauté.

3. **Puis nous discutons en chemin** pour partager nos « signes d'espérance », peut-être ceux que nous avons découverts aujourd'hui.
   Qu'est-ce qui m'encourage à espérer ?

Spécial enfants

Jeu en marchant : observe ce qui t'entoure, et essaie de faire mentalement des photos pour graver le paysage dans ta mémoire. Puis, tu peux remercier le Seigneur pour ce que tu as observé.

Bonne marche jusqu'au rassemblement !
(1,2 km pour les marcheurs en forêt)

Devant le Parc de Bayser, rendez-vous à la page 29.

***

Signes d'espérance dans nos vies
Mes notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4e étape du « jardin de la résurrection » au Parc de Bayser

Les ressources

🕮 Textes

Bulle du Pape pour l'année jubilaire

> Marcher "dans la contemplation de la création et des œuvres d'art, [...] pour porter en soi la beauté qui, harmonisée par la prière, conduit à remercier Dieu pour les merveilles qu'Il a accomplies"
>
> " Il faut donc prêter attention à tout le bien qui est présent dans le monde pour ne pas tomber dans la tentation de se considérer dépassé par le mal et par la violence. Mais les signes des temps, qui renferment l'aspiration du cœur humain, ayant besoin de la présence salvifique de Dieu, demandent à être transformés en signes d'espérance."

Evangile 20, 11-18

> Marie Madeleine se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs. Et en pleurant, elle se pencha vers le tombeau.
>
> Elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds, à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus.
>
> Ils lui demandent : « Femme, pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répond : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a déposé. »
>
> Ayant dit cela, elle se retourna ; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus.
>
> Jésus lui dit : « Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » Le prenant pour le jardinier, elle lui répond : « Si c'est

toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre. »

Jésus lui dit alors : « Marie ! » S'étant retournée, elle lui dit en hébreu : « Rabbouni ! », c'est-à-dire : Maître.

Jésus reprend : « Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu. »

Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : « J'ai vu le Seigneur ! », et elle raconta ce qu'il lui avait dit.

Quelques questions pour discuter ensemble

- Qu'est-ce que j'ai vécu de bon récemment ?
- Quels signes d'espérance puis-je voir dans les « signes des temps » offerts par Dieu, dans ce qui m'entoure ?
    - La beauté de la nature estivale,
    - Le bonheur d'un proche,
    - Une guérison,
    - La lecture d'un livre, la vision d'un film qui m'a touché,
    - La joie d'une rencontre imprévue qui revivifie, comme pour Marie Madeleine ou les pèlerins d'Emmaüs.
- Qu'est-ce que j'aime contempler ? Le beau est-il présent dans ma prière ?

  Est-ce que je repère ce qui est beau et bon dans ma contemplation, dans mes rencontres ?
- Pour quelles merveilles je remercie Dieu ?
- Ai-je déjà perçu qu'une parole de Dieu, ou sa présence, est venue transformer un événement en signe d'espérance ?
- Les aspirations du cœur humain (chez moi ou chez d'autres) peuvent-elles devenir des signes d'espérance ?

Arrivée au lieu de rassemblement

Entre 14h00 et 14h15 : arrivée au Parc de Bayser.

Nous sommes accueillis par les volontaires du rassemblement.

✎ Nous nous inscrivons pour participer aux activités proposées dans l'après-midi.

14h30 : Célébration qui introduit l'après-midi.

Vous pouvez poursuivre ce minipélé par une **démarche jubilaire à Notre-Dame de la Source**. Suivez les *flammes* pour en trouver le chemin.

Bon rassemblement à tous les marcheurs,
Qu'il soit source de joie et d'espérance pour vous !

Urgence secours : 15

Une question pratique ? Sollicitez les volontaires qui vous accompagnent.

ÉGLISE CATHOLIQUE
DANS L'OISE

Equipe organisation du minipélé
Marie-Gaëlle Guillet
Catherine Théot
Christel de Bray
Hugues Lefebvre

Merci à Ostiane de Saint-Julien
pour le partage de ses œuvres
illustrant le livret.
www.instagram.com/ostiane.desaintjulien/

Diocèse de Beauvais
15 rue Jeanne Hachette
CS 20636
60026 BEAUVAIS Cedex
https://oise.catholique.fr/

Juin 2025

Prière du Jubilé 2025

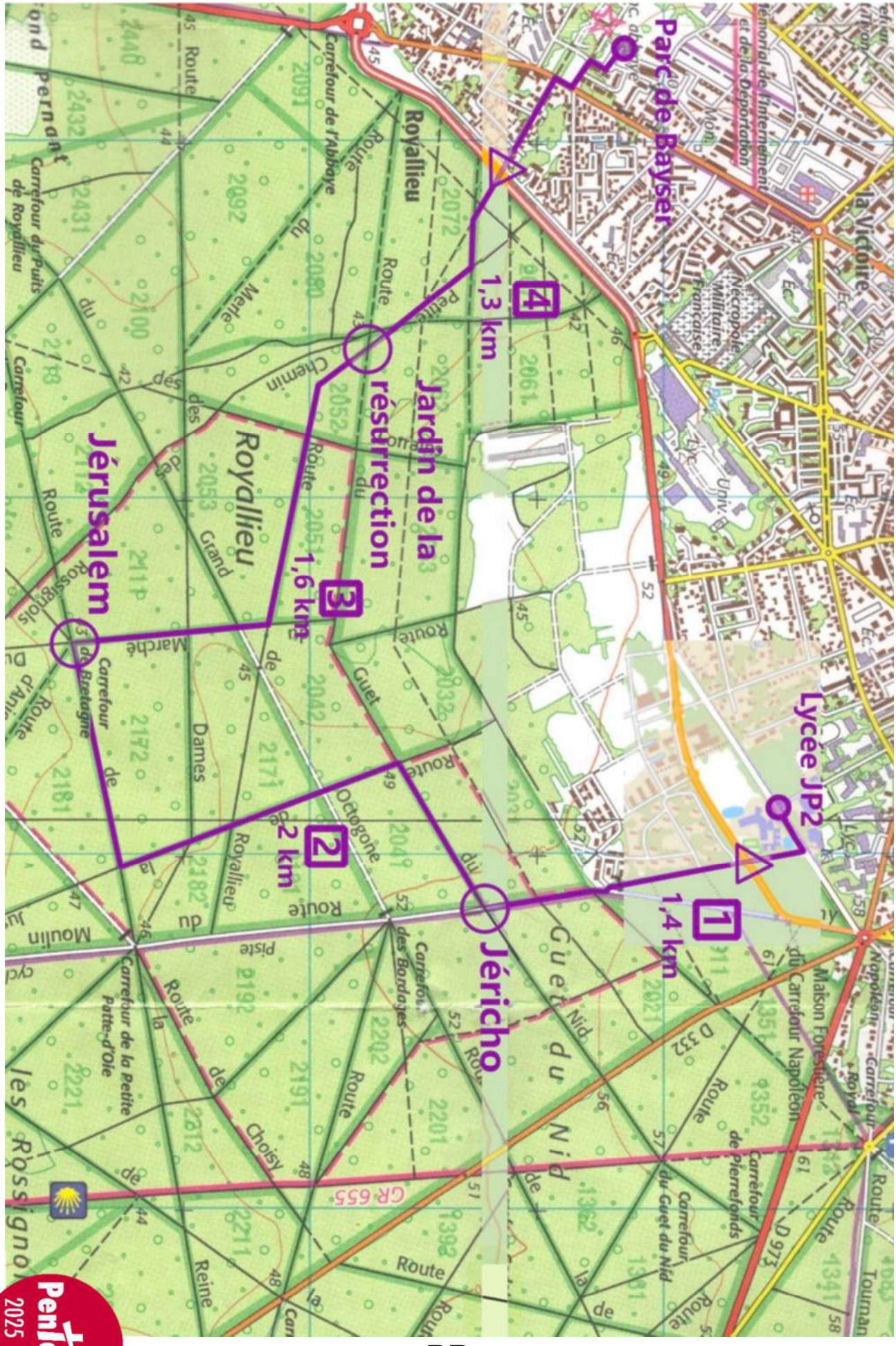
Père d'infinie tendresse,
en cette année jubilaire,
nous faisons mémoire de Tes bienfaits
et nous Te rendons grâce.

En ton Fils Jésus, le Christ,
Tu nous rejoins dans nos joies
et nos épreuves,
et Tu nous appelles à être artisans
de justice, de fraternité et de paix.

Que Ton Esprit Saint
abaisse nos résistances
et nos peurs face à l'avenir.
Qu'Il renouvelle en nous l'énergie
de notre baptême,
de notre confirmation
et de l'eucharistie, qui nous unissent
à Jésus, pour aimer comme Il aime.
Qu'Il fasse de nous
des disciples-missionnaires
de son Évangile,
et des témoins de l'Espérance.

Que Marie, Mère de Jésus
et notre Mère, continue à nous
accompagner dans notre mission.
Amen.

Pentecôte 2025
Église catholique dans l'Oise

Mgr Jacques Benoit-Gonnin,
évêque de Beauvais,
Noyon et Senlis

Plan de la marche en forêt